

INHOUD



ONTDEKKEN 6

Welkom in Canada.....	8	Reisroutes.....	26
De parels van Canada.....	10	Veelzijdig Canada.....	38
Zicht op Canada.....	14	Jaaroverzicht van Canada.....	64
De regio's van Canada.....	16	Een korte geschiedenis.....	66

BELEVEN 72

Vancouver.....	74	Montreal.....	238
Vancouver Island.....	92	Quebec City.....	260
British Columbia Interior.....	110	Quebec Province.....	276
Canadian Rockies.....	128	The Maritimes.....	304
The Prairies.....	148	Newfoundland en Labrador.....	332
Toronto.....	178	Yukon.....	350
Ontario.....	200	Northwest Territories en Nunavut.....	360

WEGWIJS 378

Voor vertrek.....	380	Register.....	388
Canada onderweg.....	382	Nuttige uitdrukkingen.....	397
Praktische informatie.....	386	Dankbetuiging.....	398

Links: Gesneden masker, deel van totempaal, Stanley Park, Vancouver
Vorige bladzijde: Banff National Park bij zonsondergang
Omslag voor: Moraine Lake in Banff National Park

WELKOM IN CANADA

Hoog oprijzende, met sneeuw bedekte bergen, ruige kustlijnen en uitgestrekte arctische vlakten. Kleine dorpjes, dynamische steden en een cultuur die eeuwen teruggaat. Dit enorme land heeft het allemaal. Wat het doel van uw reis naar Canada ook is, deze Capitoool Reisgids is uw perfecte reisgezel.

Canada is gigantisch groot: het land strekt zich uit van de Amerikaanse grens tot aan de Noordelijke IJszee. Slechts 10 procent van het land is bewoond. De rest bestaat uit onge-repte wildernis, waar de glinsterende gletsjers, spectaculaire zeegezichten en bossen vol met in herfstkleuren getooide esdoorns blijven fascineren. Verken de wandelpaden onder de besneeuwde toppen, kano over een-zame rivieren of reis naar het poolgebied voor het unieke noorderlicht. Het dierenleven is al even indrukwekkend als het landschap – van springende walvissen tot grizzlyberen. Ook de stedelijke gebieden zullen niet teleur-stellen. Elke stad heeft zijn eigen sfeer, van het Franstalige Quebec tot de levendige multiculturele wijken van Montreal en van

de spiegelende wolkenkrabbers van Toronto tot de bedrijvige drukte van Vancouver. Rond deze steden wachten stadjes in Franse stijl, inheemse gemeenschappen en charmante vissersdorpen. Reken u maar alvast op een typisch Canadees gastvrij en hoffelijk onthaal.

De immense omvang van Canada en het enorme aanbod aan adembenemende erva-ringen kunnen overweldigend lijken. In deze Capitoool Reisgids is het land ingedeeld in overzichtelijke regio's, inclusief gedetailleerde routes, tips van experts en kleurrijke, uitge-brede kaarten. Zo wordt het gemakkelijker om een keuze te maken, of u nu voor een weekend, een week of langer naar Canada reist. Geniet van het boek, geniet van Canada.



1



2

① Grizzlybeer in de bossen van British Columbia.

② Wolkenkrabbers in het centrum van Toronto.

③ Ruige bergen, weer-spiegeld in Moraine Lake in Banff National Park.



3



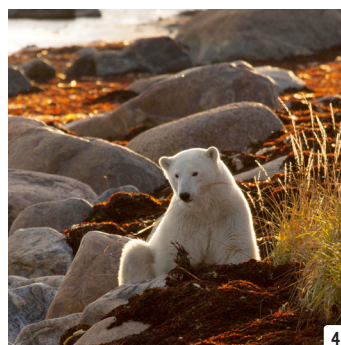
1



2



3



4



5

7 DAGEN in BC en de Rockies

Dag 1

Zoals in heel Canada wisselt de charme van British Columbia en de Rockies per seizoen. Deze route richt zich op een reisperiode tussen april en oktober. Maak na een bezoek aan Vancouver (blz. 26) de vier uur durende rit oostwaarts naar Kamloops (blz. 122) via de Trans-Canada Highway (Highway 1). De route gaat door diepe dalen die door de Fraser en Thompson River in de Coast Mountains zijn uitgesleten. Rijd vanuit Hope in noordelijke richting door de Fraser Canyon (blz. 122), met een tussenstop bij Hell's Gate voor een tochtje met de kabelbaan over de kloof. Ga via de hangbrug terug over de woeste rivier, waar drie keer zoveel water doorheen raast als bij de Niagara Falls. Eindig de dag in Kamloops, waar in 1856 goud werd ontdekt in de North Thompson River, net boven het stadje. Er zijn volop restaurants en hotels om te dineren en te overnachten.

Dag 2

Na een rit van tweeënhalf uur over Highway 1 bereikt u Revelstoke (blz. 127). Ga direct naar de Meadows in Sky Parkway,

een rit door bossen met cederbomen en varens naar de subalpine bloemenweiden van Mount Revelstoke National Park (blz. 127). Rijd vervolgens naar het stadje Golden, waar een kabelbaan u tot boven de wolken brengt en u uitkijkt over de Rocky Mountains en de Columbia River Wetlands. Boven stapt u uit bij het Eagle's Eye Restaurant (1500 Kicking Horse Trail), waar een lunch met fantastisch uitzicht geserveerd wordt.

Dag 3

Verken de actieve kant van Golden, de toegangspoort tot het Yoho National Park (blz. 136). Dit door wetlands omringde nationale park heeft een zeer rijke vogelpopulatie. Een van de beste manieren om het gebied te ervaren is in een kano; via een excursie onder leiding van een ervaren natuurgids kunt u de Columbia River afpeddelen. Zo'n actieve dag maakt hongerig; ga voor een heerlijk diner naar het Island Restaurant (101 10th Ave Golden). Het is gevestigd in een boomstamhuis met uitzicht over de Kicking Horse River en serveert wereldgerechten met werkelijk voor ieder wat wils.

Dag 4

Ga terug naar Highway 1 en rijd naar Field voor de lunch. Dit kleine historische dorp zit vol B&B's. De lokale bevolking verzamelt zich al vroeg voor de lunch in Truffle Pigs Bistro & Lodge (100 Center St) om zo de rijen voor te zijn. Rijd naar het Emerald Lake (blz. 136) voor een wandeling rond het meer en keer dan terug. Ga voor een aperitief naar Emerald Lake Lodge (1 Emerald Lake Rd) en zoek een plekje aan de eiken bar, die is overgenomen uit een saloon van rond 1890 uit de Yukon.

Dag 5

Start de dag met een ontspannen rit naar het prachtige Lake Louise in Banff National Park (blz. 134). De Lake Louise Gondola brengt u tot 2088 m hoogte boven het dal, met onderweg kans op het spotten van grizzly's. Reis vervolgens naar Banff (blz. 133). Dit kuurstadje heeft een ruim aanbod aan winkels, restaurants en hotels, maar de beste accommodatie (met spa) is het chique Fairmont Banff Springs Hotel (405 Spray Ave). Verken het stadje, ga mee met een rondleiding door het hotel en neem een cocktail in de Rundle Lounge.

Dag 6

Het schitterende 232 km lange traject tussen Banff en Jasper heet de Icefields Parkway (blz. 135). Start vroeg en reserveer minimaal zes uur voor de rit, afhankelijk van het weer en of u wilde dieren wilt zien. Maak ook een uitstapje naar de Miette Hot Springs (blz. 140), in de verre noordoosthoek van het Jasper National Park: een plons in de bron is de omweg zeker waard. Een hapje eten met uitzicht op de warmwaterbronnen kan bij het Fiddle Valley Café. Rijd dan naar ALBA (610 Patricia St) voor een ongedwongen Italiaanse maaltijd.

Dag 7

Sta vroeg op om te genieten van de spectaculaire vergezichten vanuit de SkyTram (blz. 138), de langste en hoogste kabelbaan van Canada, die Jasper verbindt met een uitzichtpunt op 2885 m hoogte. Ook het prachtige Pyramid Lake (blz. 139) is slechts een klein stukje rijden. Neem een lichte lunch in de stad en rijd in vier uur naar de luchthaven van Edmonton. Neem een vlucht naar Halifax om de rondreis voort te zetten in The Maritimes (blz. 32) of vlieg terug naar huis.

- 1 Kabelbaan boven Hell's Gate.
- 2 Emerald Lake Lodge.
- 3 Winkels in Banff.
- 4 Ijsbeer in rotsachtig gebied.
- 5 Kano's te huur bij Lake Louise in Banff National Park.





JASPER NATIONAL PARK

414 Patricia St, Jasper; www.jasper.travel

In dit uitgestrekte nationale park leven tal van wilde dieren, van poema's tot wolven en beren. Wild spotten is dan ook een van de populaire activiteiten, naast bergwandelen, kanoën en mountainbiken. Het park is ook het op een na grootste *dark-sky preserve* ter wereld, dat wil zeggen dat lichtvervuiling wordt tegengegaan.

De landschappen van het in 1907 gestichte Jasper National Park zijn even indrukwekkend als in andere delen van de Rockies. Jasper is niet alleen het noordelijkste van de vier nationale parken in de Rocky Mountains, maar ook het grootste en het meest ongerepte. Het park beslaat 10.878 km² en omvat hoge bergen, valleien en gletsjermere. De meeste gebieden zijn alleen te voet, te paard of met een kano bereikbaar. De kans op een ontmoeting met wilde dieren is hier groter dan in de andere parken. Houd er rekening mee dat veel faciliteiten tussen oktober en april zijn gesloten. Wie zich niet door de winter laat afschrikken, kan in deze periode schitterende langlauftochten langs bevroren meren maken. Andere opties zijn ijsvissen, sneeuwschoenwandelen of met een gids over de bevroren rivieren wandelen. In de zomer zijn er volop mogelijkheden voor dagtochten vanuit de belangrijkste plaats Jasper.



MOOI UITZICHT Jasper SkyTram

Enkele kilometers buiten Jasper brengt deze populaire kabelbaan bezoekers naar de top van Whistlers Mountain, waar u vanaf een platform uitkijkt over het nationale park.



DE ELANDEN VAN JASPER

De eland (*moose*) is de grootste uit de familie van de hertachtigen. Hij is te herkennen aan de lange, slungelige poten, het schoffelgewei en de opmerkelijk lange snuit. Elanden komen overal in het park voor, ook in de dorpen, maar de beste plek om ze te zien is bij Maligne Lake. Bedenk dat elanden agressief kunnen zijn, met name de mannetjes tijdens de bronsttijd (van half september tot in november). Houd daarom voldoende afstand.

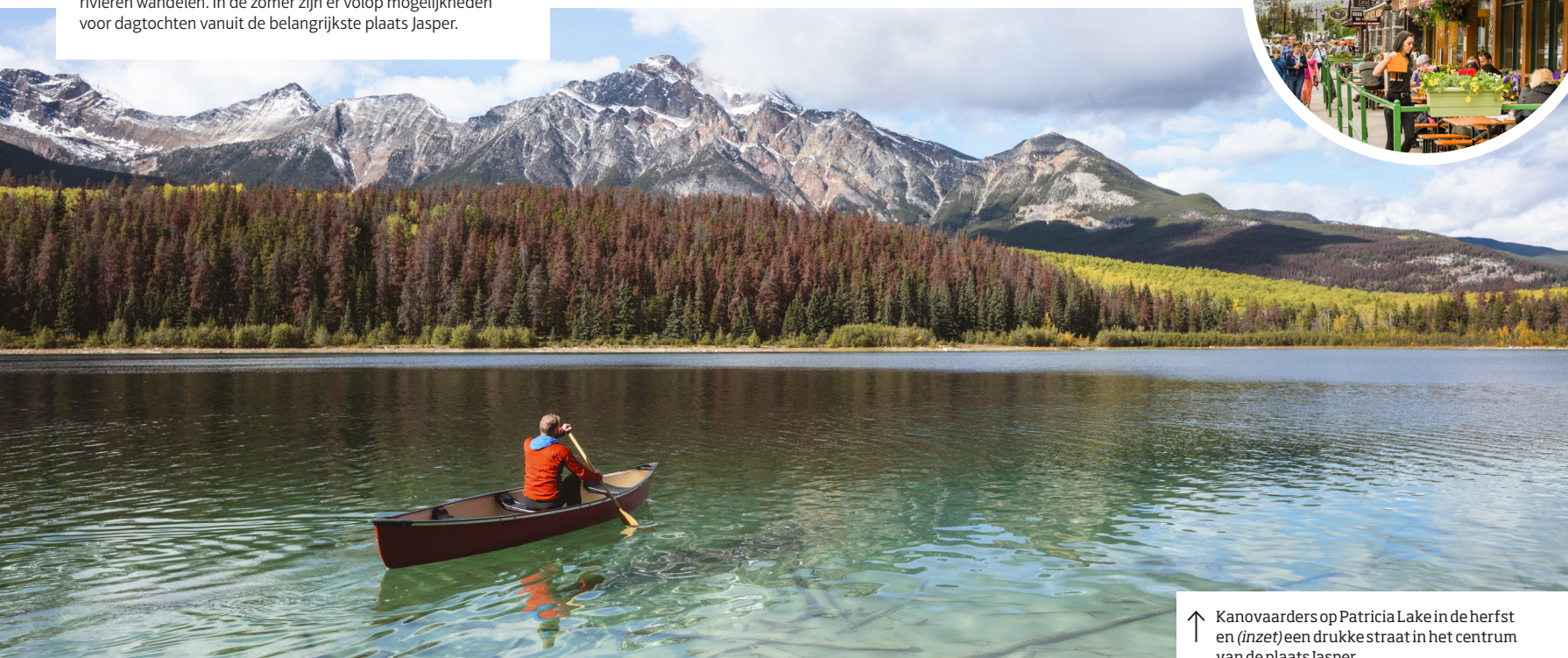
Jasper

De plaats Jasper werd in 1911 gesticht voor arbeiders van de Grand Trunk Pacific Railway, die een spoor aanlegden door de Athabasca River Valley. Net als in Banff kwamen met het spoor en de stichting van het nationale park ook de faciliteiten voor toeristen, waardoor Jasper groeide. Nu is er een ruim aanbod aan accommodaties en restaurants.

Patricia and Pyramid Lakes

Ten noorden van Jasper liggen de aantrekkelijke meren Patricia en Pyramid aan de voet van de scherpe toppen van Pyramid Mountain

(2663 m). De meren vormen een perfecte bestemming voor een dagtocht vanuit Jasper. De condities voor kayaken, kanoën en suppen zijn ideaal. Materiaal is te huur bij twee lodges op de oevers van de meren.



↑ Kanovaarders op Patricia Lake in de herfst en (*inzet*) een drukke straat in het centrum van de plaats Jasper

Maligne Lake Drive

De fraaie Maligne Lake Drive begint 5 km ten oosten van de plaats Jasper, splitst zich dan af van Highway 16 en doorkruist de vallei tussen de bergketens Maligne en Queen Elizabeth. Onderweg volgt het ene panorama na het andere, met onder meer fraai uitzicht over de Maligne Valley. Spectaculair is vooral Maligne Canyon, dat u bereikt via een korte wandeling. Informatieborden vertellen over de ontstaansgeschiedenis van deze kloof.

De weg eindigt bij Maligne Lake, een van de grootste natuurlijke meren van de Rockies. U kunt met een boot naar Spirit Island, in het midden van het meer, varen. Ook lopen er verschillende wandelpaden rond het meer. Een daarvan leidt naar de Opal Hills, met onderweg prachtige vergezichten. Stroomafwaarts ligt Medicine Lake, bekend om het wisselende waterpeil, veroorzaakt door ondergrondse grotten en kanalen.

Miette Hot Springs

Deze warmwaterbronnen liggen 61 km ten noorden van Jasper, langs de fraaie Miette Springs Road. Het zijn de heetste bronnen in de Rockies, met watertemperaturen tot 54 °C. Voor bezoekers wordt het water in de baden afgekoeld tot een aangename 40 °C.



↑ De gedeeltelijk met sneeuw bedekte Mount Edith Cavell

Athabasca Falls

Op het kruispunt van Highway 93 en 93A, waar de Athabasca River een vrije val van 23 m maakt, bevindt zich een van de spectaculairste watervallen van het park. Het is zeker niet de hoogste waterval van de Rockies, maar de Athabasca River wordt hier met zoveel kracht

door een nauwe, kwartsrijke doorgang geperst, dat er een machtige, schuimende en kolkende stroom ontstaat.

Mount Edith Cavell

Deze berg, die is genoemd naar een Engelse heldin uit de Eerste Wereldoorlog, doemt op na een korte rit zuidwaarts vanuit Jasper. De weg omhoog is verhard, maar kent enkele zware en smalle stukken, en is van november tot mei gesloten wegens winterse omstandigheden en de bescherming van kariboes. De route eindigt bij Cavell Lake, aan de noordzijde van de berg. Volg vanaf hier de Cavall Meadows Trail door subalpien bos en bloemenweiden, met uitzicht op de Angel Glacier.

Columbia Icefield

Het Columbia Icefield beslaat delen van de nationale parken van Banff en Jasper en is de grootste ijsvlakte van Canada ten zuiden van Alaska, met een oppervlakte van 200 km². De ijsvlakte werd gevormd tijdens de laatste ijstijd, maar is zich de laatste eeuwen duidelijk aan het terugtrekken. Bij het bezoekerscentrum starten tochten met 4x4 Ice Explorers naar de Athabasca Glacier. Op de Columbia Icefield Skywalk is een platform waar u via een glazen vloer nog meer uitzicht hebt.

De Athabasca River wordt hier met zoveel kracht door een nauwe, kwartsrijke doorgang geperst, dat er een machtige, schuimende en kolkende stroom ontstaat.

Must see

SLAPEN

Alpine Village

Resort net buiten Jasper met hutten die uitkijken over de Athabasca River. Kijk uit naar wapi-ti's op het grasland.

📍 Highway 93A N, Jasper National Park

📅 Okt.-april

🌐 alpinevillagejasper.com

💰💰💰

Crimson Jasper

Een modern hotel met goede prijs-kwaliteit-verhouding dicht bij het treinstation en op loopafstand van het centrum. Kamers met minikoelkast en magnetron; binnenzwembad en fitnessruimte.

📍 200 Connaught Dr, Jasper 🌐 banffjaspercollection.com

💰💰💰

Weetje

Het ijs is op sommige plekken van de Athabasca Glacier even dik als de Eiffeltoren hoog is.

↑ Noorderlicht boven de Athabasca Glacier op het Columbia Icefield