



ISBN 978 90 00 40007 2

ISBN 978 90 00 40320 2 (e-book)

NUR 282

© 2026 Van Holkema & Warendorf

Uitgeverij Unieboek | Het Spectrum bv

Deze uitgave kwam tot stand door bemiddeling van Sebes Bisseling Kleuver Literary Agency te Amsterdam.

[www.aishadutrieux.nl](http://www.aishadutrieux.nl)

[www.monnikenwerk.nl](http://www.monnikenwerk.nl)

[www.de-leukste-kinderboeken.com](http://www.de-leukste-kinderboeken.com)

Tekst: © 2026 Aisha Dutrieux

Illustraties: © 2026 Laury Tinnemans, Studio Monnikenwerk

Omslagontwerp: Marieke Oele en Laury Tinnemans

Zetwerk: Mat-Zet bv, Weesp

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd bestand, of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Tekst- en data-mining van (delen van) deze uitgave is uitdrukkelijk niet toegestaan.

All rights are reserved, including those for text and data mining, AI training and similar technologies.

**Aisha Dutrieux**

**Vol in de aanval!**

**Samen sterk**



**Met illustraties van Laury Tinnemans**

VAN HOLKEMA & WARENDORF



Fien Mietke Esma Iris Lena Indy



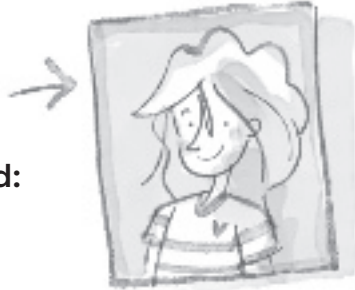
Fara Jewel hies Guus Octaaf Carmen Daan

# Vriendenboekje

## Een pagina over mij

**Naam:**

lena



**Leeftijd:**

10 jaar

**Klas:**

ik zit in groep 7, bij juf marla

**Kleur haar:**

bruin

**Kleur ogen:**

ook bruin

**Broers/zussen:**

mila, mijn kleine zusje. ze is 6 en soms best irritant. we delen een kamer!

**Vriendinnen:**

indy (mijn bestie!), esma, fara, mirthe, fien, lies en jewel. zij zijn mijn teamgenoten bij voetbal. iris is ook mijn teamgenoot, maar zij is nog een beetje nieuw. ik dacht eerst dat ik haar niet aardig vond, maar inmiddels zijn we soort-vriendinnen.



**Mijn hobby:**

voetballen! ik speel in de moio van asc. mijn moeder carmen is onze trainer. asc staat voor alfa sportman club, maar die naam moet veranderen want er voetballen ook meiden en vrouwen!

**Mijn grote voorbeeld:**

eline marken, de beste spits van fc barcelona. ze is gewoon de beste speler ooit.

**Later wil ik worden:**

profvoetballer, net als eline marken!

**Ik vind het leuk als:**

we een wedstrijd winnen en als het hele team samen is.

**Ik vind het niet leuk als:**

mensen zeggen dat meiden niet kunnen voetballen. kunnen ze wel!

**Geheimpje:**

ik ben verliefd op daan... (maar niet verder vertellen!)

**Handtekening:**

Lena



# 1

## Een plan

‘Wat!? Heeft Iris hier gegeten?’

‘Ja,’ zegt Lena.

‘En dat mocht van jou?’

‘Tuurlijk.’ Lena haalt haar schouders op, alsof het de gewoonste zaak van de wereld is. ‘Ik heb haar zelf gevraagd.’

‘Maar serieus, Lena,’ zegt Indy. ‘Heb ik iets gemist, of zo?’

Lena vertelt dat zij en Iris na de laatste training voor de winterstop in het ballenhok opgesloten zaten en aan de praat raakten. ‘Haar ouders zijn gescheiden en haar moeder is supervaak weg. Dan eet Iris van die smerige magnetronmaaltijden. Helemaal in haar eentje, voor de televisie.’

‘Lijkt mij wel chill, hoor. Ik moet altijd netjes met bestek eten en met mijn ouders praten tijdens het eten. En mijn zusje doet altijd vervelend. Ze schopt me onder de tafel en dan zegt ze dat zij het niet gedaan heeft.’

‘Ik vind voor de televisie eten ook chill. Maar altijd maar alleen thuis zijn is niet leuk. En Iris heeft een halfzusje, maar zij woont bij hun vader. Dat lijkt me ook superraar.’

‘Nou, jullie zijn wel dikke vriendinnen geworden, zo te horen.’

Lena duwt haar schouder zachtjes tegen die van Indy. ‘Dat valt wel mee. Jij blijft altijd mijn bestie, hoor!’

‘Let nou maar op.’ Indy wijst naar de beslagkom voor hen op het aanrecht. ‘Je gooit het halve ei ernaast.’

Lena moet lachen. ‘Zeg maar gerust driekwart.’ Ze loopt naar de koelkast en opent de deur. ‘Ik pak gewoon een nieuwe.’

Terwijl ze even later in Lena’s kamer wachten tot de cupcakes klaar zijn, bespreken ze hun plannen voor de kerstvakantie.

‘Ik ga boulderen met mijn neef,’ zegt Indy. ‘Dat lijkt me heel erg leuk.’ Dan betreft haar gezicht. ‘En op eerste kerstdag moet ik naar mijn oma.’

‘Die van de vieze appeltaart?’

‘Ja, die. Ze is echt heel lief, hoor. En mijn nichtje komt ook, dat is wel heel leuk. Maar het eten is altijd veel te gezond. Mijn oma warmt gewoon allemaal groenten op en noemt dat dan een kerstdiner.’

‘Ik ga ook naar mijn oma. En mijn opa. Maar oma kookt, zij maakt altijd heel lekkere dingen, zoals stoofpeertjes.’

‘Jammie,’ zegt Indy. ‘Zullen we trouwens logeren?’

‘In de vakantie?’



‘Ja, vandaag,’ zegt Indy met een glimlach. ‘In de vakantie dus. Of komt je nieuwe bff Iris zo meteen?’

Lena duwt Indy achterover op het bed. ‘Nee, Iris komt niet. En jij bent mijn bff. Maar ik kan niet logeren, want we gaan vanmiddag naar vrienden van mijn ouders die een baby hebben gekregen. En ik móét mee.’ Ineens krijgt ze een idee. ‘We kunnen wel een keer met het hele team bij elkaar komen in de vakantie.’

‘Om wat te doen?’

‘Maakt niet uit. Een potje voetballen, of zo. Of we gaan naar de bios.’

Indy haalt haar schouders op. ‘Mij best. Dan kunnen we het gelijk over de clubnaam hebben.’

‘De clubnaam?’ Lena schrikt. ‘O ja, de clubnaam! We hebben helemaal niet meer nagedacht over een plan om de naam te veranderen.’

De voetbalclub waar Lena en Iris in de mo10 spelen heet ASC, wat staat voor Alfa Sportman Club. Het woordje ‘man’ moet wat hen betreft weg uit de naam, want er voetballen ook meiden en vrouwen bij ASC.

‘Die vergadering waarover je vertelde, waarbij leden van de club kunnen stemmen over een plan, wanneer was die ook alweer?’ vraagt Indy.

‘In mei,’ zegt Lena. ‘We hebben dus nog tijd. Maar we moeten wel in actie komen!’

‘Mam,’ zegt Lena die avond aan tafel, ‘mag ik het hele team bij ons thuis uitnodigen?’

Haar moeder kijkt op van haar bord. ‘Dat zijn wel veel meiden tegelijk.’

‘Ja, maar dat is toch gezellig? En jij moet dan zorgen dat Mila zich niet met ons bemoeit.’