

# INHOUD

## ONTDEKKEN 6

Welkom in Zwitserland.....	8	Reisroutes.....	22
De parels van Zwitserland.....	10	Veelzijdig Zwitserland.....	30
Zicht op Zwitserland.....	14	Jaaroverzicht van Zwitserland.....	54
De regio's van Zwitserland.....	16	Een korte geschiedenis.....	56

## BELEVEN 60

Bern.....	62	Zürich.....	158
Mittelland, Berner Oberland en Wallis (Valais).....	80	Noord-Zwitserland.....	174
Genève.....	114	Midden-Zwitserland en Ticino (Tessin).....	200
West-Zwitserland.....	130	Oost-Zwitserland en Graubünden.....	238

## WEGWIJS 268

Voor vertrek.....	270	Register.....	278
Zwitserland onderweg.....	272	Nuttige uitdrukkingen.....	285
Praktische informatie.....	276	Dankbetuiging.....	287

Links: De rode façade van het Rathaus in Basel, met details  
Vorige bladzijde: Een wandelaar kijkt op het Meer van Lugano  
Omslag: Pittoresk dorpje in Lauterbrunnen



# DE PARELS VAN ZWITSERLAND

Dit land, klein van formaat maar groot in aanbod, puilt uit van de fascinerende attracties, opwindende activiteiten en boeiende tradities, verpakt in een beeldschoon jasje. Enkele van de leukste Capitooltips op een rij:



## 1 OUDE STAD BERN

De middeleeuwse Altstadt (oude kern) van de hoofdstad Bern is een juweeltje en Unesco-Werelderfgoed. De kelderdeuren van de charmante *lauben* (wandelgalerijen) verbergen aparte winkeltjes, kleine cafés en bruisende bars (blz. 62).

## TREINREIZEN DOOR NATUURSCHOON 2

Een van de leukste dingen van een vakantie hier is het reizen zelf. De Zwitserse spoorlijnen zijn heel bijzonder, zowel in technisch opzicht als om het adembenemende natuurschoon.



## 3 PLATTELANDSTRADITIES

Oude tradities spelen nog altijd een belangrijke rol in het moderne Zwitserse leven, van *Schwingen* (worstelen) tot *Hornussen* (mix van golf en honkbal) of koebel- alpenhoornspelen (blz. 48).

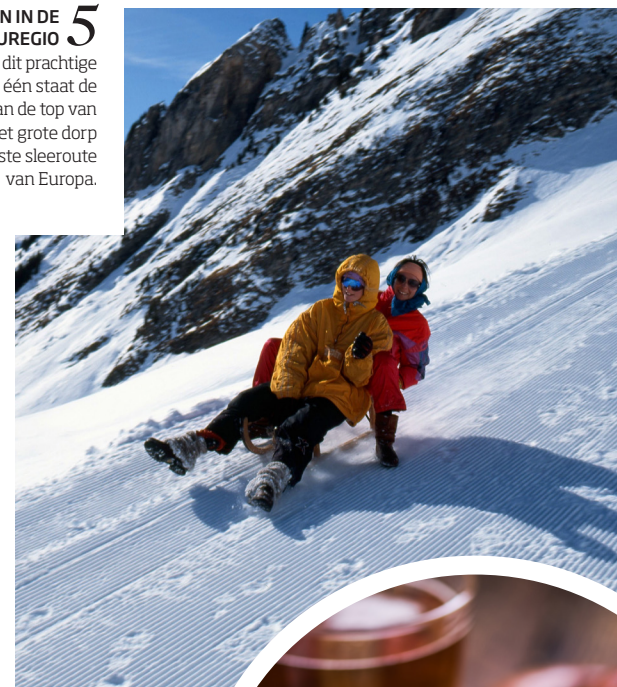


## 4 AAN HET MEER

Zwitserland is dan wel ingesloten door land, maar dankzij de ontelbare meren bent u nooit ver van water. In de zomer trekken de strandjes volop zonzonabidders en zwemmers, en de afgelegen alpenlagunes zijn bereikbaar via stille wandelpaden.

## SLEETJE RIJDEN IN DE 5 JUNGFRAUREGIO

Maak een sleertje in dit prachtige berggebied. Met stip op één staat de 15 km lange afdaling van de top van de berg Faulhorn naar het grote dorp Grindelwald: de langste sleeroute van Europa.



## KAASFONDUE 6

Snuif de onweerstaanbare geur van gesmolten kaas op: de *Moitié-Moitié*-fondue (half gruyère, half *vacherin fribourgeois*) spoelt u bij voorkeur weg met een glas lokale Chasselaswijn.



**HISTORISCHE SCHATTEN 7**

Het ruige bergland is bezaaid met historische attracties als de Abdij van Sankt Gallen, de kastelen in Bellinzona en het Château de Chillon in Montreux, die bijna evenveel aandacht trekken als de natuurwonderen (blz. 46).

**9 SKIHELLINGEN**

Van de epische poedersneeuw in Zermatt (blz. 90), het hoogste skioord van Europa, tot gezinsvriendelijke hellingen, biedt Zwitserland een enorme keus (on- en off-piste) voor skiërs, snowboarders en freeriders.

**KUNST IN BASEL 8**  
In juni trekken kunstfans en masse naar de culturele hoofdstad vanwege het artistieke hoogtepunt 'Art Basel', maar de musea en galeries maken het jaar rond mensen blij (blz. 178).

**10 TREKKEN**

Volg de Zwitsers in hun nationale hobby: door de Alpen naar knusse berghutten lopen. Alle chalets (van de Zwitserse Alpinistenclub of van privé-eigenaars) bieden hier slaapplekken.

**NACHTLEVEN ZÜRICH 11**

Zürich, de grootste stad van Zwitserland, is dé plek voor nachtvlinders. Ga voor pubs, clubs en cocktailbars naar de dynamische Langstrasse (blz. 168), een gewezen rosse buurt.

**WIJN PROEVEN IN LAVAUX 12**

De terraswijngaarden in Lavaux, op de hellingen boven het Meer van Genève (blz. 142), vormen een mooi plekje voor een inwijding in Zwitserse wijn. Kuier eens langs een van de vele paden, waar vigneronen bezoekers lokken met een proeverij.



6



## OESCHINENSEE

CS Kanton Bern Kandersteg Vanuit Kandersteg  
oeschinensee.ch

De Oeschinensee, omringd door gletsjers, oerbossen van naaldbomen en supersteile bergen, is een idyllisch Zwitsers gletsjermeer. De See vormt de westelijke poort tot het Werelderfgoed van Jungfrau-Aletsch.

Maar weinig plaatsen in Zwitserland zijn zo fotogeniek als de Oeschinensee, genesteld tussen de loodrecht aflopende Blüemlisalp en de mooie beboste oever. Met een ligging op 1578 m hoogte is het meer 's winters meestal bevroren. IJsvissen is hier een geliefde bezigheid (jan.–maart); de See wordt bewoond door heerlijke regenboogforellen en trekzalmen. Schaatsen is soms ook mogelijk. Op de hellingen rond het meer kan worden geskied (gemiddeld). Het meer is 's zomers op zijn best, als het heldere blauwe water onbevreesde zwimmers lokt (het wordt gevoerd door bergbeken, waardoor het het hele jaar ijskoud is, en het is 60 m diep). Buitensporters komen om te kajakken en te hiken, en de echte thrillseekers lopen direct door naar de *via ferrata* (zware klimroute) of de zomerrodelbaan (steil; helm nodig). Maar de meeste mensen komen gewoon uitrusten en genieten van de vredige natuur met een picknickmandje lokale producten. Het makkelijkste vervoer naar het meer is de kabelbaan vanuit het dorp Kandersteg (blz. 105), gevolgd door een wandeling (25 min.) of ontspannen busritje (kaartje kopen).



### DE VIA FERRATA

In het bergdorpje Kandersteg ligt het begin van de *Via ferrata Kandersteg-Allmenalp*. Deze zware klim vanaf het treinstation wordt al gauw verticaal en vereist het gebruik van in de rots verankerde ijzeren haken. De Allmibachrivier wordt daarentegen overgestoken via twee touwbruggen.

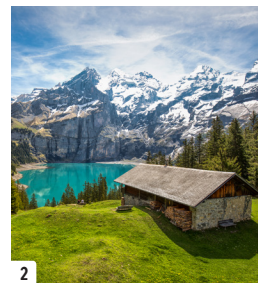


1

1 De bevroren Oeschinensee trekt 's winters behalve schaatsers ook wandelaars.

2 Verspreid rond het meer liggen de traditionele houten Zwitserse chalets.

3 De *via ferrata* Kandersteg-Allmenalp doorkruist een fraai berglandschap langs een 350 m hoge rotswand en de vier lieflijke watervallen in de Allmibachrivier.



2



3

↑ Bootjevaren op het sprankelende water van de Oeschinensee met een achtergronddecor van besneeuwde pieken



# CHÂTEAU DE CHILLON

**A B3** **N 21** Ave de Chillon, Veytaux, Vaud **F** Veytaux-Chillon  
**Uit** Montreux **O** April, mei, sept. en okt. dag. 9.00-18.00 (juni-aug. tot 19.00) uur; nov.-maart dag. 10.00-17.00 uur **W** [chillon.ch](http://chillon.ch)

Dit betoverende middeleeuwse kasteel op een rotsuitloper aan de oostoever van het Meer van Genève is een enorm tot de verbeelding sprekende bezienswaardigheid en trekt elk jaar hordes bezoekers.

Het kasteel, gebouwd voor de hertog van Savoye, stamt oorspronkelijk uit de 11de eeuw maar is in zijn huidige vorm 13de-eeuws. In 1536 werd het Chateau veroverd door de Berners, waarna hier tot 1798 de Bernse baljuws van de regio gevestigd waren. Na de Waaslandse opstand in 1798 werd het kasteel nationaal erfgoed; sindsdien is het in bezit van het kanton Vaud. Al sinds het ontstaan diende het chateau als de spil van het hofleven, en als een gevangenis. Een beroemde gevangene was François Bonivard, die hier van 1530 tot 1536 zat. De rondleidingen (alleen na reservering) zijn een leuke manier om de geschiedenis ervan te ontdekken.

## GEVANGENNAME VAN FRANÇOIS BONIVARD

François Bonivard, geboren in 1493, was de prior van het Saint-Victorklooster vlak bij Genève. Hij verzette zich tegen de aantasting door de hertog van Savoye van de stadsprivileges van Genève en zat daarvoor zes jaar gevangen in het Château de Chillon. Bonivard werd bevrijd in 1536, na de Bernse aanval en overname van het kasteel. De prior werd vereeuwigd door lord Byron in het lange verhalende gedicht *The prisoner of Chillon*, dat hij schreef in een villa in Ouchy tijdens een reis met de Engelse dichter Percy Bysshe Shelley en zijn vrouw Mary, in 1816.

Illustratie van Château de Chillon, een populaire historische attractie ↑

In dit deel liggen twee slaapkamers.

Aula Nova, de banketzaal, nu een museum.

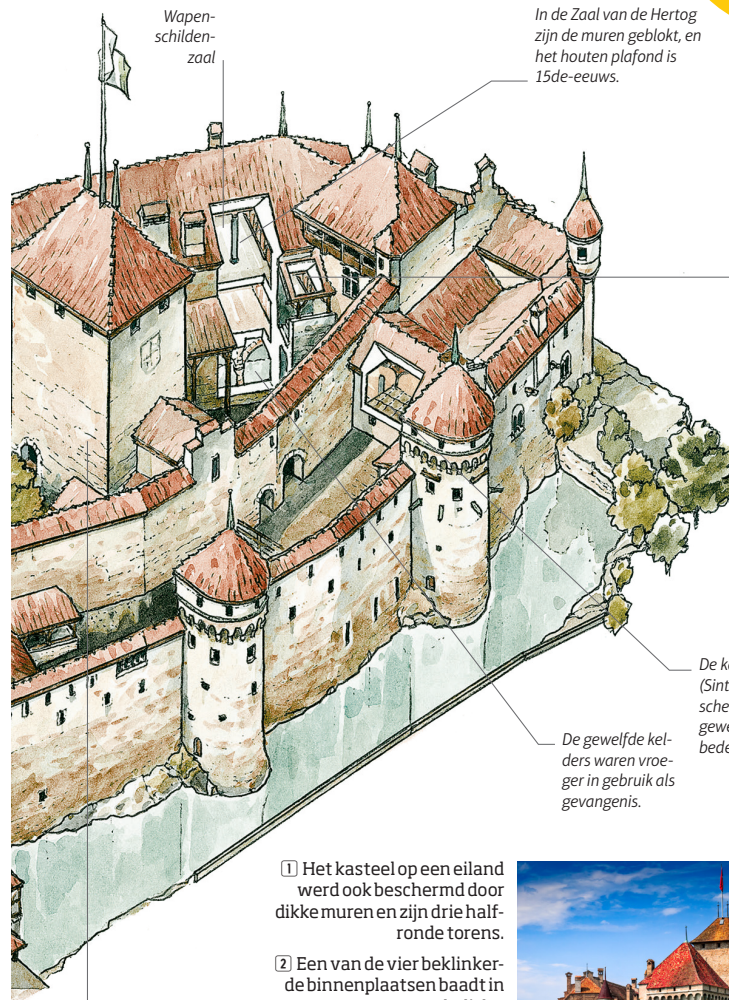


Het houten plafond van de indrukwekkende Zaal van de Slotvoogd steunt op zuilen met bogen. De muren zijn weelderig versierd met fijne schilderijen.

De overdekte brug was ooit een ophaalbrug.

## Weetje

De vochtige, donkere kerkers van het kasteel zijn direct uitgehakt in de bodem van het piepkleine eilandje.



Wapenschildenzaal

In de Zaal van de Hertog zijn de muren geblakt, en het houten plafond is 15de-eeuws.

De kamer van de hertog, of Camera Domini, heeft een balkenplafond en is ingericht met gotische meubels.

De kapel van St-Georges (Sint-Joris), in vroeggotische stijl, heeft een fijn ribgewelf en met fresco's bedekte muren.

De gewelfde kelders waren vroeger in gebruik als gevangenis.

- 1 Het kasteel op een eiland werd ook beschermd door dikke muren en zijn drie halfronde torens.
- 2 Een van de vier beklinkerde binnenplaatsen baadt in een zacht licht.
- 3 Dit vertrek, de Bernse slaapkamer, is versierd met muurschilderingen en bij de tijd passend meubilair.

De Bergfriedtoren, de laatste lijn in de defensie van het kasteel, is een van de oudste delen.

