

INHOUD



ONTDEKKEN 6

Welkom in Mexico	8	Reisroutes	22
De parels van Mexico	10	Veelzijdig Mexico	32
Zicht op Mexico	14	Jaaroverzicht van Mexico	54
De regio's van Mexico	16	Een korte geschiedenis	56

MEXICO-STAD BELEVEN 64

Centro Histórico	72	San Ángel en Coyoacán.....	112
Rond de Paseo de la Reforma....	96	Buiten het centrum	126

MEXICO BELEVEN 134

Rond Mexico-Stad.....	136	Zuid-Mexico	230
Baja California	164	De Golfkust.....	258
Noord-Mexico	174	Het schiereiland Yucatán.....	276
Bajío en de Centrale Kust.....	190		

WEGWIJS 310

Voor vertrek	312	Register	320
Mexico onderweg	314	Nuttige uitdrukkingen	330
Praktische informatie	318	Dankbetuiging	334

Links: Dag van de Doden-schedels in een markt kraam
Vorige bladzijde: Templo del Dios del Viento, Tulum
Omslag voor: Kleurrijke vlaggen in een kerk in de mooie stad Valladolid

DE PARELS VAN MEXICO

Met zulke rijke, gevarieerde culturele tradities, streekgerechten en natuurschoon is er niet zoiets als 'typisch Mexico' - u ontdekt honderden verschillende dingen om van te houden. Hier zijn enkele van onze favorieten:



1 FIËSTACULTUUR

Van uitzinnig Carnaval tot de traditionele Dag van de Doden - en niet te vergeten de streekevenementen overal in het land - er is altijd wel iets gaande (blz. 54).

MESO-AMERIKAANS 2

Mexico ligt vol pre-Spaanse resten. Verbaas u over de schaal van de Piramide van de Zon, wandel over de junglepaden in Palenque, en bewonder muurschilderingen in Bonampak.



3 MEXICAANSE SMAKEN

Mexicaans eten behelst meer dan het fameuze streetfood. Proef de smakelijke rode snapper in Veracruzstijl, tequila van kleine producenten en probeer fijnproeversrestaurants (blz. 52).



DE ZILVERWEG 4

Volg deze oude route (blz. 26) die vroeger de zilvermijnen met de hoofdstad verbond om de mooi behouden gebleven plaatsen tussen Zacatecas en Mexico-Stad te ontdekken.



LEVENDE KUNST 5

Door volkskunst geïnspireerde schilderijen van Frida Kahlo en muurschilderingen met Azteken-slangen, de Dag van de Doden, priesters en revolutionairen tonen allemaal de ziel van Mexico (blz. 36).



'EL CHEPE'-SPOORLIJN 6

Deze fraaie route snijdt door wijde, gouden en roestrode canyons. De streek is rijk aan natuurschoon, ideaal voor een van de meest bijzondere treinreizen van de wereld (blz. 182).



7 OAXACA-STAD

Mexico's meest opwindende stad is vol attracties: Zapotekenmarkten, culinaire topadressen, verbazingwekkende kunstmusea en het oude Monte Albán (blz. 234).

**9 MUSEO NACIONAL DE ANTROPOLOGÍA**

Dit museum bestrijkt meer dan 3000 jaar unieke Mexicaanse geschiedenis en als een van 's lands beste musea toont het sculpturen en gereconstrueerde tombes (blz. 100).

8 ZWEMMEN IN CENOTES

De enorme kalksteengrotten van Yucatán zijn ware ondergrondse kathedralen. De kristalheldere geërodeerde grotmeren zijn ideaal voor een verfrissende duik (blz. 281).

**10 MOOIE STRANDEN**

De stranden (blz. 44) hebben van alles te bieden. Luier op witte stranden bij de bergen, surf op woeste golven, of feest de hele nacht aan de goudkust met een margarita in de hand.

11 TRADITIONELE AMBACHTEN

Ambachten zijn in Mexico wezenlijk in het ceremoniële en dagelijks leven. Ga naar een *mercado* (markt) en zoek naar lokale schatten als kleurrijk textiel of het Taxcozilverwerk.

**12 MARIACHIMUZIEK**

Ze beginnen met gitaren, trompetten en samenzang, en naarmate de dag verstrijkt nemen mariachigroepen toe in aantal, en lokken ze dansers de plaza van de stad op (blz. 32).



Blik op het terrein van Teotihuacán, en (inzet) een gevederde slangenkop op de tempel van Quetzalcóatl



FOTOGENIEK
Kom op tijd

Teotihuacán is een populaire dagtocht vanuit Mexico-Stad. Kom daarom vroeg om de lege, mysterieuze Azteken-site te kunnen fotograferen voordat de grote drommen dagjesmensen verschijnen.



TEOTIHUACÁN

AB6 **Mex132D**, 47 km NO van Mexico-Stad, deelstaat Mexico

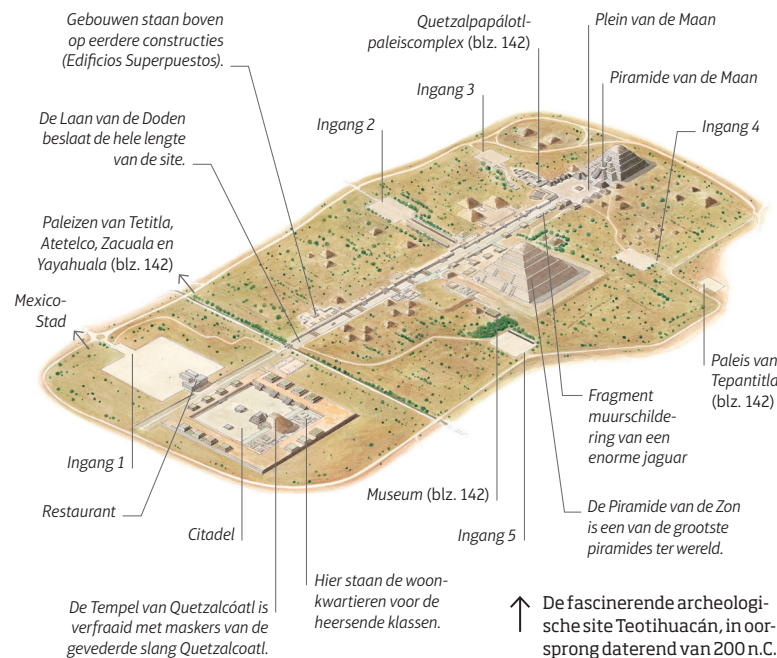
Dag. 8.00-17.00 uur teotihuacan.inah.gob.mx

Wandelen over de Laan van de Doden in Teotihuacán, met een enorme piramide voor u en een andere achter u, is een van de meest imposante ervaringen van Latijns-Amerika. De prachtige monumenten van deze site getuigen van een mysterieuze cultuur die vijf eeuwen lang de regio domineerde.

Teotihuacán is een van de meest ontzagwekkende prehistorische steden. Dit kolossale stedelijke centrum, gesticht rond 200 n.C., telde ooit 125.000 mensen op meer dan 8 km². Het domineerde 500 jaar de regio voor het werd verwoest (mogelijk door zijn inwoners) en verlaten, rond 500 n.C. Later was de site heilig voor de Azteken, die dachten dat het door reuzen was gebouwd. Het ceremoniële centrum, met zijn tempels, paleizen en piramides, getuigt van de glorie van de stad. De herkomst, manier van leven en zelfs de ondergang van de bewoners blijven echter een mysterie. Teotihuacán is een actieve opgraving, waar geregeld nieuwe vondsten worden gedaan. Het is nog steeds niet bekend wie de stad heeft gebouwd.



↑ Op verkenning langs de bijzondere resten, met de Piramide van de Zon op de achtergrond



↑ De fascinerende archeologische site Teotihuacán, in oorsprong daterend van 200 n.C.



↑ Bewondering voor de stalactieten en het turquoise water in de Cenote de Dzitnup, Valladolid

SLAPEN

Verde Morada

Dit hotel de charme ademt de sfeer van de natuur van Yucatán, vooral in de mooie tuin en bij het zwembad.

A G4 **A** Calle 41A 209, Valladolid
W verdemorada.mx



Genesis Eco-Oasis

Deze ecolodge is een heerlijke plek om alles achter u te laten en heeft simpele maar comfortabele kamers. Eris een heerlijke tuin, een zwembad en een vegetarisch restaurant.

A G4 **A** Ek, Balam, 28 km N van Valladolid
W genesis ecooasis.com/



16

Valladolid

A G4 **A** Yucatán **W** Palacio Municipal, Parque Principal, Calle 40 200;
W www.valladolid.gob.mx

Valladolid ligt bijna precies halverwege tussen Mérida en Cancún en is de op twee na grootste stad op Yucatán. Het werd gesticht door de Spanjaarden op de eerdere Mayanederzetting Zaci en het werd al snel een religieus centrum. In 1552 bouwden de franciscanen hier de eerste kerkelijke gebouwen van Yucatán, de Iglesia de San Bernardino de Siena en het aangrenzende Ex-Convento de Sisal. Deze zijn gerestaureerd en hebben nog originele fresco's achter twee zijaltaren in de kerk. Het *zócalo* (hoofdplein) is het middelpunt, en vaak het levendigste deel, van deze rustige, aantrekkelijke stad. Mayavrouwen verkopen *huipiles* (geborduurde jurken) aan de rand van het plein en in de noordoosthoek serveren kleine, goedkope restaurants tot 's avonds laat smakelijke lokale gerechten en vruchtensappen. Aan het plein liggen

de kathedraal met haar sierlijke façade, het 17de-eeuwse hotel El Mesón del Marqués en ook het Palacio Municipal (stadhuis). In de hal op de eerste etage tonen geschilderde panelen de stadshistorie vanaf de Mayatijd en portretten van militaire leiders uit Valladolid die mede de revolutie begonnen (*blz. 62*).

Ten westen van de stad ligt de **Cenote de Dzitnup**, een natuurlijke bron die in de jaren 1950 door een varken blootgelegd zou zijn. Steile trappen dalen af naar de onderaardse vijver, waar een gat in het dak en lampen deze spectaculaire plek verlichten. U kunt tussen de vissen zwemmen in het blauwe water.

Iets verder naar het westen liggen de **Grutas de Balankanché**, enorme, in 1959 ontdekte grotten. Hier gevonden Maya-artefacten wijzen erop dat dit al in 300 v.C. een cultusplek was, gewijd aan de regengod Chac. Gidsen wijzen op enkele Maya-objecten die in situ blijven, waaronder miniatuur maïsslijpstenen en gedecoreerde wierookbranders. Er is ook een klein maar informatief museum op het terrein.

Cenote de Dzitnup

A 7 km W van Valladolid
C Dag. 8.00-17.00 uur

Grutas de Balankanché

A Bij Mex 180, 35 km W van Valladolid
C Dag. 8.00-17.00

17

Maní

A G4 **A** Yucatán **W** Palacio Municipal, Calle 62, Mérida;
W www.yucatan.travel

De stad Maní is het beste uitgangspunt om een reeks katholieke sites te ontdekken. Ze dateren uit het midden van de 16de eeuw, toen katholieke priesters, met name franciscaner monniken, uit Spanje kwamen om de Maya's op Yucatán te bekeren. Ze bouwden een netwerk van enorme, vestingachtige kerken en kloosters, vaak op de plek van eerdere Mayatempels. De imposantste is de Iglesia de San Miguel Arcángel, die de stad Maní domineert. Ze werd gebouwd door ongeveer 6000 tot slaaf gemaakten op grond die al heilig was voor de Maya's – een cenote (natuurlijke bron)

is zichtbaar onder de voorkant van de kerk.

De *Ruta de los Conventos* (Kloosteroute) gaat langs andere franciscaanse kerken in plaatsen rond Maní. Die in Oxkutzcab, 6 km naar het zuiden, heeft een prachtig barokaltaarstuk. Aan de Iglesia de San Pedro Apóstol in Teabo, oostelijk van Maní, werd begonnen in 1694 en er zitten nog sporen van Franciscaanse fresco's in het vaalblauwe interieur. De kerk van Teco, in het noorden, bezit een enorm rood-blauw houten altaarstuk en een mooi houten kruis met daarop de laatste uren van Christus' leven geschilderd. Tussen Tekit en Tecoh ligt **Mayapán**, dat na de val van Chichén Itzá de politieke en culturele Mayahoofdstad werd in het noorden van het schiereiland. Het werd verlaten in het midden van de 15de eeuw. Het meest opmerkelijke restant is de piramide van Kukulcan, die negen etages heeft en bekroond is met een tempel.

Mayapán

A 60 km N van Maní
T 999-9444068
C Dag. 8.30-17.00 uur

18

Biosfeerreservaat Río Lagartos

A G4 **A** Mex 295, 104 km N van Valladolid, Yucatán
C Dag.

Het reservaat Río Lagartos, dat op de Unesco-werelderfgoedlijst staat, beslaat de brakke lagunes op de noordkust van Yucatán. Het is een vogelaarsparadijs en er leven enorme kolonies flamingo's die er 's zomers broeden. Van april tot juni zijn de nesten van de flamingo's beschermd, maar op andere tijden van het jaar kunnen in het dorp Río Lagartos boottochten worden geregeld om deze sierlijke vogels te bekijken. Soms zijn hier ook slangen en schildpadden te zien.

260

Het aantal vogelsoorten dat u kunt zien in het natuurreservaat Río Lagartos.