

INHOUD



ONTDEKKEN 6

| | | | |
|------------------------------|----|---------------------------------|----|
| Welkom op Sardinië..... | 8 | Reisroutes..... | 20 |
| De parels van Sardinië..... | 10 | Veelzijdig Sardinië..... | 26 |
| Zicht op Sardinië..... | 14 | Jaaroverzicht van Sardinië..... | 46 |
| De regio's van Sardinië..... | 16 | Een korte geschiedenis..... | 48 |

BELEVEN 54

| | | | |
|----------------------------------|-----|---------------------------------------|-----|
| Cagliari en het zuiden..... | 56 | De westkust..... | 134 |
| De oostkust..... | 92 | Het noorden en de Costa Smeralda..... | 168 |
| Midden-Sardinië en Barbagia..... | 112 | | |

WEGWIJS 200

| | | | |
|----------------------------|-----|----------------------------|-----|
| Voor vertrek..... | 202 | Register..... | 210 |
| Sardinië onderweg..... | 204 | Nuttige uitdrukkingen..... | 218 |
| Praktische informatie..... | 208 | Dankbetuiging..... | 223 |

DE PARELS VAN SARDINIË

De parels van Sardinië

Relax op een afgelegen strand of maak een uitdagende bergwandeling langs wilde paarden en oude ruïnes. Fraaie wegen voeren naar mooie dorpjes waar u kunt genieten van wijn en verse vis. Wie houdt niet van Sardinië?



1 FRAAIE WEGEN

De snelwegen van Sardinië voeren over bergtoppen, zigzaggen langs de imposante kust en verdwijnen in beboste valleien. Ze lijken wel het decor voor een auto-advertentie.

DE MADDALENA-ARCHIPEL 2

Neem een duik in een warme baai van de Maddalena-archipel (blz. 172) en bewonder door de wind gevormde rotsformaties, de witte zandstranden en de zee in alle tinten turkoois.



3 FESTIVALS

Wanneer u het eiland ook bezoekt, er is altijd wel een kleurrijk feest. Geniet van de prachtige kostuums, het niet te versmaden eten en de wijn die maar blijft stromen.



PASTELHUIZEN IN BOSA 4

Het mooie rivierstadje Bosa (blz. 148) wordt bewaakt door de ruïnes van een 12de-eeuws kasteel. Er staan rijenvol pastelkleurige huizen, die schitteren in de ondergaande zon.



UITSTEKENDE WIJN 5

Duizenden jaren wordt er op Sardinië al wijn gebotteld en geproefd - vraag een willekeurige 100-jarige naar het geheim van zijn lange leven en hij zal u de lokale rode Cannonau tonen.



ZEEVRUCHTENFESTIJN 6

Sardinië wordt omringd door water en is een paradijs voor visliefhebbers. Geniet van gegrilde tonijn in San Pietro (blz. 74) of van sappige garnalen met saffraan in Oristano (blz. 154).



7 ONTDEK HET WILDLIFE

Overal op het eiland kunt u een schat aan wildlife observeren, zoals wilde paarden in La Giara di Gesturi (blz. 91) of kleurrijke flamingo's die nestelen bij Cagliari (blz. 65).

**9** DE MAQUIS

De zoete geur van het maquis-struikgewas verwent uw zintuigen. Omring uzelf met deze onvergetelijke geuren in het Parco Nazionale dell'Asinara (blz. 157) of de Piscinasduinen (blz. 72).

8 VERBORGEN GROTEN

Maak een boottocht rondom Sardinië en vind uw eigen verscholen paradijsje. Het eiland wordt omringd door ongerepte stranden, waar u uzelf perfect kunt verstoppen.

**10** WANDELEN IN CODULA DI LUNA

Volg de eeuwenoude paden die door deze ruige kloof kronkelen en bewonder de stoere herders die hun kudden door het door de zon geteisterde landschap voeren (blz. 98).

11 PECORINOKAAS

De bekendste kaas van Sardinië is de zoute, stevige pecorino. Proef de heerlijke smaak in gevulde ravioli of gesmolten met honing en citroen in de boterzachte *seada* (dumpling).

**12** ANTIEKE SITES

Leer alles over de oudheid op het eiland tijdens een bezoek aan een prehistorische nuragische nederzetting (blz. 70) en Fenische en Romeinse steden, zoals Nora (blz. 90) en Tharros (blz. 152).

In het zadel

Paarden maken al sinds de Feniciërs onlosmakelijk deel uit van de eilandcultuur. Bij veel religieuze feesten worden paardenraces gehouden.

Pak de teugels en maak een paardrijtocht met Centro Ippico Meurreddus a Cuaddu (www.facebook.com/Meurreddus), of kies voor een buitenrit bij het mooie Sant'Antioco (blz. 86).



Verken het prachtige Sardijnse plat teland tijdens een tocht te paard



SARDINIË EN BUITEN- ACTIVITEITEN

Met het zonnige klimaat en de oneindig vele schitterende landschappen is Sardinië een paradijs voor vrijbuiters. Ga van een berg abseilen of daal af in diepe kloven, er is voor iedereen iets te beleven.

Wandelen in de wildernis

Het binnenland van Sardinië is een interessante mix van ruige bergen en glooiende heuvels, bezaaid met prehistorische ruïnes, schaduwrijke bossen en geurige maquis (struikgewas). U verkent dit stoere landschap het best te voet; er zijn tal van wandelroutes, geschikt voor elk niveau. Ga naar de Supramonte, het massief van Gennargentu (blz. 96) en het Sulcis-gebied voor de mooiste routes.


**PARELTJE
Spannende
speeltuin**

Neem kleine avonturiers mee naar Gregoland in Porto Cervo (blz. 189), een grote, gratis speeltuin voor alle leeftijden. Er zijn tal van klimtoestellen, picknicktafels in de schaduw en een geweldig uitzicht op de baai.



Wandelen over het adembenemende massief van Gennargentu ↑

Ondergronds gaan

Kijk ook eens onder het oppervlak van het eiland en ontdek een intrigerende wereld vol geheimen. Bewonder het antieke grottendorp (blz. 118) dat verscholen ligt in een enorme kloof, of maak kennis met de kleine *janas* (half heks, half fee), die naar verluidt in de Grotte Is Janas bij Sadali wonen. Ervaren speleologen kunnen zich omlaag laten zakken in de Grotte del Bue Marino (blz. 99), genoemd naar de 'zee-os' (*bue marino*) - of monniksrob - die hier ooit leefde. Heel verrassend is dat het grottenstelsel ook

muziekiefhebbers trekt - elk jaar, eind juli, vindt hier aan de Golfo di Orosei het Cala Gonone Jazz Festival plaats.



← Even naar binnen kijken bij de resten van prehistorische grotwoningen bij Tiscali


**TOP
4
GROTTEN
ZONDER
DRINGEN**

Grotte di Su Mannau, Fluminimaggiore
Gigantisch, 540 miljoen jaar oud grottenstelsel, door de Romeinen gebruikt voor godenverering.

Grotte Is Zuddas, Santadi

Rond kerst wordt hier een magische kerststal neergezet in een van de grote ruimten (blz. 89).

Grotta Su Marmuri, Ulassai

Ondergronds meer, vleermuizen, koele temperaturen - ideaal op een zomerdag (blz. 105).

Sa Oche'e Su Bentu, Oliena

'De stem van de wind' genoemd vanwege het prachtige geluid van de wind die door de spelonken fluit (blz. 124).

**Bloedstollende beklimmingen**

Het ruige landschap van Sardinië is een paradijs voor klimmers, met talloze uitdagende rotswanden. Heel populair zijn Domusnovas bij Iglesias en Cala Gonone bij Nuoro, beide met tal van routes. Komt u met een groep met diverse niveaus, dan is Gola di Gorropu heel geschikt. Er zijn verschillende routes, voor elk wat wils.

↑ Klimmers pogen de Gola di Gorropu te bedwingen

2

TISCALI

A E3 **f** Dorgali toeristenbureau, Viale Umberto; www.enjoydorgali.it **9.00-19.00** (okt.-mei tot 17.00) uur

Diep verscholen in een enorme kloof in de Monte Tiscali ligt dit nuraghische dorp, de meest intrigerende prehistorische site van heel Sardinië, en zeker de meest spectaculair gelegen.

In de 19de eeuw werden hier de resten van een nuraghische nederzetting herontdekt door houthakkers die over de bergen trokken in de Lanaittuvallei. Het dorp Tiscali ligt in een natuurlijke krater in de 518 m hoge Monte di Tiscali, en is vrijwel onzichtbaar. De site werd bewoond tot aan de Romeinse invasie in de 3de eeuw v.C. en bestaat uit een aantal ronde woningen met daken van jeneverbesstruiken en architraven rondom de deuren. Jarenlange verwaarlozing heeft het dorp deels verwoest, maar het is nog altijd een van de meest interessante nuraghische vondsten van Sardinië, met name vanwege de unieke ligging.

Het dorp is alleen bereikbaar te voet, over een met rode pijlen aangegeven pad. De klim is niet zonder risico's en is vermoeiend vanwege de rotsachtige grond. U kunt de tocht ook met een gids doen. De wandeling duurt 3 tot 4 uur en is een van de populairste tochten op het eiland.



↑ Wandelen over het bergachtige terrein naar de archeologische site bij het dorp Tiscali



Weetje

Telecombedrijf Tiscali is genoemd naar deze site.

De kloof had geen natuurlijke bronnen en daarom verzamelden bewoners water dat van de rotswand omlaag druppelde.

Reconstructie van een nuraghische nederzetting, zoals die er ooit uit zou hebben gezien

Het onbegaanbare terrein en de steile wanden boden de inwoners van Tiscali een natuurlijke bescherming.



Ronde nuraghische huisjes zijn nog altijd herkenbaar in de afbrokkelende rotsen en ruïnes.

De daken waren gemaakt van jeneverbesstruiken

De muren van de huisjes waren gemaakt van kalksteenblokken.

CAPITOOLTIP
Tiscali-trip

Wandelingen met een gids naar Tiscali boekt u bij Gennargentu Escursioni (www.gennargentu.com) en Cooperativa Ghivine (www.ghivine.com). Zij regelen ook trips naar andere locaties in de buurt, zoals het ravijn van Su Gorropu (blz. 101) of de Codula di Luna (blz. 98).

← De resten van de nuraghische nederzetting liggen verscholen in de kloof van Monte Tiscali