

INHOUD



THAILAND ONTDEKKEN 6

Welkom in Thailand.....	8	Reisroutes.....	24
De parels van Thailand.....	10	Veelzijdig Thailand.....	36
Zicht op Thailand.....	14	Jaaroverzicht van Thailand.....	66
De regio's van Thailand.....	16	Een korte geschiedenis.....	68

BANGKOK BELEVEN 74

Old City.....	90	Thon Buri.....	140
Chinatown en Dusit.....	112	Buiten het centrum.....	150
Centrum.....	124		

THAILAND BELEVEN 160

Centraal zuidelijk laagland.....	162	Het Mekongdal.....	264
Centraal noordelijk laagland.....	184	Oostelijke Golfkust.....	284
Het noordwesten.....	200	Westelijke Golfkust.....	298
Het hoge noorden.....	228	Noordelijke Andamanse kust...	320
Het Khoratplateau.....	250	Het diepe zuiden.....	344

WEGWIJS 358

Voor vertrek.....	360	Register.....	368
Thailand onderweg.....	362	Nuttige uitdrukkingen.....	379
Praktische informatie.....	366	Dankbetuiging.....	382



Thaise klassiekers

Pad thai, een roerbakgerecht met rijstnoedels, eieren, vis-saus, garnalen en gehakte pin-da's, verdient zonder meer de titel 'nationaal gerecht'. Maar er zijn meer lekkernijen die u zeker moet proeven. De rijke massamancurry's in de kleuren rood, geel en groen, of de zure *tom yam*-soep brengen uw smaakpapillen in vervoe-ring. De papajasalade, zowel zoet, zuur als hartig, zal u tot tranen roeren van geluk (of zijn het de pittige kruiden?).



Verleidelijke gerech-ten als runder-*pad thai* en kipsaté

THAILAND EN ZIJN LOKALE SMAKEN

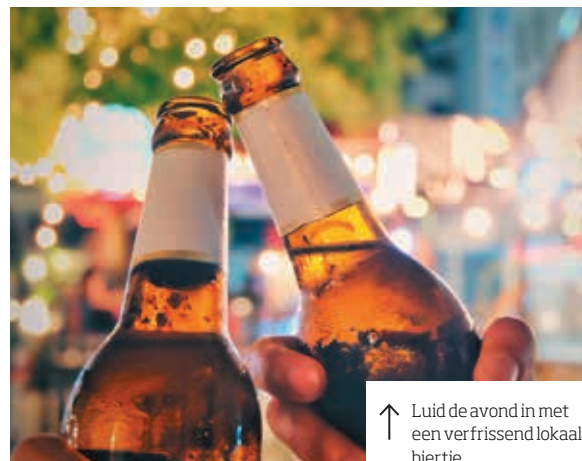
Thais eten staat wereldwijd in hoog aanzien vanwege de heerlijke combi-natie van zoet, zuur, romig en pittig. Alom bekende gerechten zoals *pad thai* zijn overal in restaurants verkrijgbaar, maar de Thaise keuken is diverser dan u misschien denkt. Drink er een verfrissend Thais drankje bij.

Vegetarische sferen

Thaise vleesgerechten zijn alom bekend, maar voor overheerlijke vegetarische gerechten kunt u ook overal terecht: vraag om *pad phak* (wokgroenten), *pak boong* (waterspinazie), of *gang jay* (vegetarische curry). In september en oktober worden er vegetarische festivals gehouden in Phuket (blz. 329) en Trang (blz. 353), waarbij ook 'jay' eten (veganistisch) wordt bereid.



↑ Genieten van een lekker pittige, vegetarische *pad thai*



↑ Luid de avond in met een verfrissend lokaal biertje

Lokaal gebrouwen

Goed eten smaakt nog beter met een lekker drankje erbij, en ook op dit gebied kunt u prima in Thailand terecht. Behalve de grote biermerken Chang en Singha worden er steeds meer ambachtelijke bieren gebrouwen, en overal in Bangkok en de rest van het land verschijnen microbrouwerijen. Ook wordt er goede wijn in Thailand geproduceerd, zoals op de wijngaarden van Khao Yai (blz. 172), Hua Hin (blz. 316) en Loei (blz. 277).



Streetfood

Authentiekier kunt u het niet krijgen: geniet van traditio-neel Thais eten bij een kraam op straat. Bangkok is onbe-twistbaar de streetfood-hoofdstad van de wereld en Yaowarat Road (blz. 116) is het epicentrum van de street-food. Voor bizarre, maar overheerlijke hapjes gaat u in de avond naar de Warorot Mar-ket (blz. 210) in Chiang Mai of op zondag naar Walking Street (*Thalang Rd*) in Phuket.



↑ Genieten van heerlijk eten (*inzet*) op Yaowarat Road

TOP 5 ETEN VOOR DUFALS

Balut

Dit is een gekookt, bevrucht vogelei - met embryo en al.

Hon mhai

Thailand is beroemd om de zijde, maar ook om de gefrituurde zijderupsen.

Larb mote daeng

Deze 'salade' van rode mieren en hun eitjes heeft een aangename citroenachtige smaak.

Doerian

Uit hotels zijn ze ver-bannen, maar op de markt zijn ze volop te koop: stinkende doe-rians, een delicatessen voor wie er tegen kan.

Malang tod

Gebakken insecten, van schorpioenen tot kre-kels, zijn een specialiteit in Bangkok.



De prachtig verlichte Wat Arun reflecteert in de rivier ↑



WAT ARUN

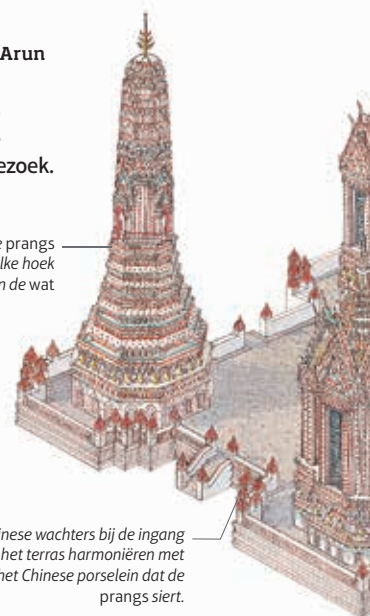
วัดอรุณ

📍 E7 Arun Amarin Rd 📞 19, 57, 83 🚶 Tien naar Wat Arun
🕒 Dag. 9.00-16.30 uur

De opvallende Wat Arun is genoemd naar Aruna, de Indiase god van de dageraad. De ochtend is, met de mooie lichtinval, ook het beste moment voor een bezoek.

Wat Arun dankt zijn naam aan een legende, volgens welke koning Taksin hier in oktober 1767 bij zonsopkomst aankwam uit de geplunderde hoofdstad Ayutthaya. Hij breidde het tempeltje dat hier stond uit tot een onderkomen voor de Smaragden Boeddha (blz. 99). Het complex werd voltooid onder Rama II en Rama III. De grote *prang* (toren) is 79 m hoog en aan de onderkant 234 m in doorsnee. In de 19de eeuw voegde koning Mongkut (Rama IV) de ornamenten van gebroken porselein toe. De stijl is afgeleid van de Khmerarchitectuur (blz. 254) en uniek in Thailand. De centrale *prang* is de mythische berg Meru en de afzonderlijke lagen zijn werelden in werelden.

Wat Arun dankt zijn naam aan de legende dat koning Taksin hier in oktober 1767 bij zonsopkomst aankwam uit de geplunderde hoofdstad, Ayutthaya.



Kleine prangs op elke hoek van de wat

Chinese wachters bij de ingang naar het terras harmoniëren met het Chinese porselein dat de prangs siert.

Het centrale monument van Wat Arun symboliseert de hindoe-boeddhistische kosmologie ↑

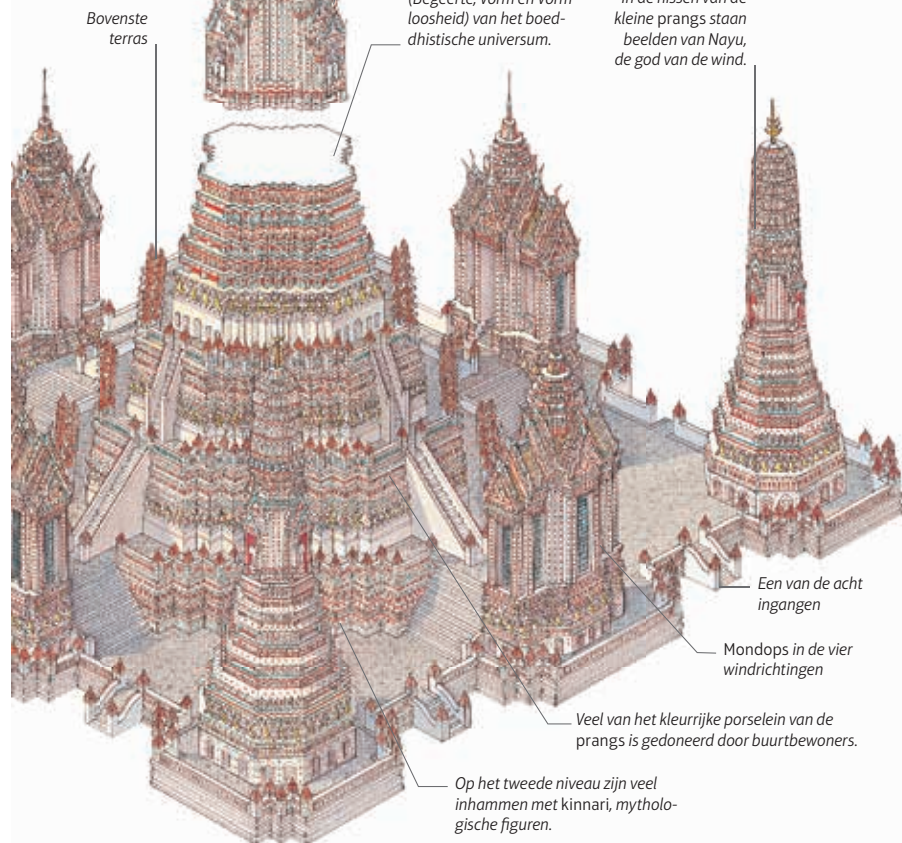
Het Devaphum, het hoogste symbool en de top van de berg Meru, torent boven vier pieken uit en bestaat uit zes hemels in zeven rijken van geluk.

Indra's wapen, de vajra of bliksemschicht, bevindt zich in de top.

De Tavatimsahemel, waar wesen in vervulling gaan, wordt bewaakt door de hindoegod Indra.

Het Traiphum symboliseert 31 bestaansrijken in de drie werelden (Begeerte, Vorm en Vormloosheid) van het boeddhistische universum.

In de nissen van de kleine prangs staan beelden van Nayu, de god van de wind.



Bovenste terras

Een van de acht ingangen

Mondops in de vier windrichtingen

Veel van het kleurrijke porselein van de prangs is gedoneerd door buurtbewoners.

Op het tweede niveau zijn veel inhammen met kinnari, mythologische figuren.



↑ Bezoeker daalt de steile trap naar de middelste prang af

12

Surat Thani

สุราษฎร์ธานี

AES **P** Provincie Surat Thani **Phun** Phin, 14 km W van Surat Thani, dan bus **Ban Don** (in de stad); **Thong**, 6 km O van de stad **5** Talat Mai Rd, Surat Thani; 0-7728-8818

Surat Thani, handelscentrum en haven voor rubber en kokosnoten, kwam voor het eerst tot bloei in de Srivijaya-periode, dankzij de strategische ligging aan de monding van de rivieren de Tapi en de Phum Duang. Nog steeds is het aan de rivieroever een drukte van belang, met talloze bootjes die mensen naar de drukke markten vervoeren, waar levensmiddelen en bloemen worden verkocht. Surat Thani is echter het bekendst als toegangspoort tot Ko Samui en Ko Pha Ngan.

DE ROL VAN CHAIYA IN HET SRIVIJAYA-RIJK

Het mahayanaboeddhistische Srivijayarijk beheerste van de 7de tot de 13de eeuw het Maleise schiereiland en delen van Indonesië. Hoewel de meeste deskundigen nu van mening zijn dat Palembang op Sumatra de hoofdstad van dit rijk was, wijst de vondst van tempelruïnes en schitterende stenen en bronzen beelden (te zien in het National Museum in Bangkok) erop dat Chaiya op zijn minst een belangrijke rol speelde. Dankzij de strategische ligging van de toenmalige kusthaven nam de stad een belangrijke positie in op de handelsroute tussen India, het schiereiland en China.



↑ Bengaalse boeddhabeelden bij Phra Boromath Chaiya, een van de weinige resterende Srivijayaanse tempels

13

Chaiya

ไชยา

AES **P** Provincie Surat Thani **Surat Thani**; 0-7728-8818

Het spoorwegstadje Chaiya lijkt misschien oninteressant, toch is het een van de oudste en in historisch opzicht belangrijkste nederzettingen van Zuid-Thailand. Zo zijn er beelden uit de Srivijaya-periode (7de–13de eeuw) gevonden. Veel van de beelden tonen Monelementen en Indiase invloeden, zoals de boeddha-

beelden in Bengaalse stijl en veelarmige hindoegoden. Samen met een verscheidenheid aan votiefstenen zijn ze te zien in het **Chaiya National Museum**. Daar vindt u tevens voorbeelden van Ayutthaya-kunst. Het museum ligt 2 km ten westen van Chaiya, op ongeveer tien minuten lopen van het station. Naast het museum staat Phra Boromath Chaiya, een belangrijke Srivijayatempel. Het complex biedt plaats aan een zorgvuldig gerestaureerde *chedi*. Het vierhoekige bouwwerk heeft vier getrapte portalen met torentjes. De

chedi uit de 8ste eeuw is gebouwd van baksteen en plantaardige mortel. De eeuwenoude tempel is nu vooral een bedevaartsoord ter nagedachtenis aan de plaatselijke monnik Phra Chaiya Wiwat, die in 1949 stierf. De International Dhamma Hermitage van **Wat Suan Mok**, ten zuidwesten van Chaiya, is een populair meditatieoord voor boeddhisten uit de hele wereld. De tiendaagse meditatie retraites beginnen steeds op de eerste dag van de maand.

Chaiya National Museum

Phra Boromath Chaiya 0-7743-1066
Wo-zo

Wat Suan Mok

7 km Z van Chaiya bij Hwy 41 0-7743-1552 **Dag**.

MOOIUITZICHT Ko Wua Talab

Vanuit Ko Wua Talab komt u na een steile klim van 400 m op een punt waar u het mooiste uitzicht hebt over de hele archipel tot aan Ko Pha Ngan, Ko Samui en het vasteland. Kom bij zonsop- of zonsondergang.

14

Angthong National Marine Park

อุทยานแห่งชาติทางทะเลอ่างทอง

AES **Van Ko Samui** **Nov.-dec.** **P** Provincie Surat Thani; bezoekerscentrum op Ko Wua Talab; 0-7728-0222

De 40 vrijwel onbewoonde eilanden van het nationaal zeepark Angthong zijn van een ongerepte schoonheid en ademen een heel andere sfeer dan de palmenstranden van Ko Samui (*blz. 310*), 31 km naar het zuidoosten. De eilanden van Angthong (Gouden Kom) beslaan een oppervlakte van 102 km² en vormen de toppen van een ondergelopen kalksteengebergte. Verder naar het zuiden, in de provincie Nakhon Si Thammarat, bereikt de bergketen een hoogte van 1835 m. Angthong was vroeger het domein van de Thaise marine en niet voor publiek toegankelijk, tot het in 1980 werd uitgeroepen tot nationaal zeepark. Veerboten hebben de plaats van marineschepen ingenomen. De meeste bezoekers komen hier op een dagtocht vanaf Ko Samui. Ze zoeken rust op de stranden, verkennen de groene bossen, kanoën langs

De 40 vrijwel onbewoonde eilanden van het nationaal zeepark Angthong zijn van een ongerepte schoonheid.

de woeste kust en snorkelen tussen de kleurige korallen. Een andere attractie vormen de diersoorten, zowel op het land als in het water, bijvoorbeeld Bengaalse tijgerkatten, eekhoorns, java-ape, zeeotters en pythons. De vriendelijke brillangoer, die hier geen natuurlijke vijanden kent, laat zich vaak zien. Tot de 40 vogelsoorten die op de archipel leven, behoren de zwarte koekeekswouw, de eetbaarnest-salangaan, de brahmaanse wouw en de houtsnip. Duikers zullen bij het koraal voor Ko Sam Sao ook de korte makreel (*pla thu*) tegenkomen, die in Thailand veel gegeten wordt. De vis plant zich voort in het water rond de eilanden. Soms zijn er ook dolfijnen te zien. Het bezoekerscentrum, de enige accommodatie en faciliteiten zijn te vinden op het grootste eiland, Ko Wua Talab (Eiland van de Slappende Koe). Op Ko Mae Ko vindt u niet alleen strand, maar ook Thale Noi, een groot, turquoise meer te midden van steile rotswanden. Dit is de 'gouden kom' waaraan de hele eilandengroep zijn naam dankt.



→ Het vredige turquoise water rondom de eilanden van het Angthong National Marine Park

2

PHANG NGA BAY

อ่างผิงงา

AE6 **G** Provincie Phang Nga **M** Van Phuket of Krabi naar Phang Nga Town en dan een tocht per longtail- of veerboot **F** Krabi; 0-7562-2163

Door de bizarre, imposante kalkstenen rotsen die spectaculair vanuit het azuurblauwe water vanuit de baai omhoog steken, is Phang Nga Bay een van de mooiste en beroemdste plekken van Zuid-Thailand.

Het prachtige landschap van het zuiden vindt zijn hoogtepunt in de 400 km² grote Phang Nga Bay. Ruim 40 vrijstaande kalksteenrotsen rijzen bijna loodrecht op uit het kalme, ondiepe water, en bereiken een hoogte van maximaal 350 m. In veel rotsen zitten smalle tunnels en zeegrotten. Het eiland Ko Hong, voor de kust van Krabi, staat bekend om het enorme netwerk aan lagunes, kloven en tunnels die eronderdoor lopen, maar ook om de idyllische witte zandstranden en mangrovebossen. Een ander hoogtepunt is Tham Lot, een 50 m lange zee-tunnel die door de kalksteen loopt, met imposante stalactieten vanaf het plafond. U kunt dit gebied bij hoogtij zelf in een bootje verkennen, maar dan moet u wel goed kunnen sturen. Het binnenland wordt gekenmerkt door majestueuze bergen. Phang Nga is het spectaculaire overblijfsel van het eens zo imposante Tenasserimgebergte, dat zich uitstrekt tot China. Vroeger kreeg de toerist tijdens boottochten de bekende attracties van de baai te zien, zoals het 'James Bond Island' en enkele fascinerende grotten, sommige met prehistorische schilderingen en boeddhistische tempels. Echter, vanwege de enorme erosie, deels ontstaan door overtoerisme, deels door de aard van het kalksteen, worden grote toeristenboten nu geweerd uit delen van Phang Nga Bay.

JAMES BOND EN DE EILAND-SCHUILPLAATS

In de film *The Man with the Golden Gun* (1974), de negende in de James Bondreeks, gaat de fictionele MI6-agent (vertolkt door Roger Moore) in Zuidoost-Azië op zoek naar de schurk Scaramanga (Christopher Lee). Uiteindelijk wordt 007 naar de geheime schuilplaats van de booswicht gebracht, een eiland vlak voor de kust van China. Het eiland dat in de film te zien is, is Ko Khao Phing Kan in Phang Nga Bay; de steile kalkstenen rots vlakbij, waar het geheime wapen van Scaramanga ligt, is Ko Tapu.

Mangrovebos in de zoutwatermondingen van de baai ↑



Weetje

De mangroveboom is de enige boomsoort die zich heeft aangepast aan deze modderige getijdenzone.

SLAPEN

Six Senses Yao Noi

Met palmladeren bedekte villa's met privézwembad, spa en vier exclusieve restaurants.

A 56 Mu 5, Koh Yao Noi
W sixsenses.com

BBB

Yao Yai Beach Resort

Alle villa's met privétuin liggen aan het strand en hebben een schitterende zonsoudergang. Boek een duikexcursie.

A Moo 7, Baan Lo Preh, Pru Nai, Ko Yao Yai
W yaoyairesort.com

BBB



↑ De beroemde kalkstenen karst op 'James Bond Island'



Vanaf uitzichtpunt Samet Nagashe is het zicht op Phang Nga Bay geweldig ↑

Kalkstenen rotsen

Het kalksteenlandschap van Phang Nga Bay wordt door geologen bestempeld als ondergelopen karstgebied. Kenmerkend voor karst is het interne afwateringssysteem: via spleten bereikt het water de kern van het kalksteen en slijt de rots van binnenuit. Tunnels, kloven en grote zoekamers (*hongs*) komen ook veel voor in Phang Nga. Het karstlandschap met de majestueuze rotspunten loopt verder landinwaarts naar het oosten, waar kliffen hoog oprijzen boven de verborgen valleien met stromende rivieren en watervallen die hun route door het weelderige landschap klieven. De beschermde baai omvat diverse ecosystemen en er leven talloze dieren.

Aan de zwaar verzilte noordkant van Phang Nga Bay, waar diverse rivieren in de zee uitmonden, ligt het grootste en best behouden gebleven mangrovebos van Thailand.

Door de golven wordt de onderkant van de rotsen per 5000 jaar uitgesleten, waardoor kliffen ontstaan.

Op zeeniveau ontstaan grotten. Sommige zijn alleen bij laagtij zichtbaar.

Door de spleten komt water binnen dat de kalksteen erodeert.

Kalkafzetting



MOOI UITZICHT Samet Nagashe Viewpoint

Bewonder de karstkliffen en eilandjes in Phang Nga Bay vanaf dit magnifieke uitzichtpunt op een uur rijden in noordoostelijke richting vanuit Phuket.

Tijdlijn Phang Nga Bay

Must see

130 miljoen jaar geleden



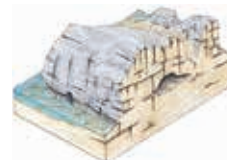
▲ Het gebied stond onder water en was deel van een koraalrif. Door kalkafzetting van het dode koraal ontstonden dikke lagen.

75 miljoen jaar geleden



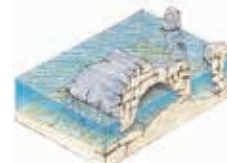
▲ Beweging in de platen dwarde de afzetting, inmiddels kalksteen geworden, uit de oceaan omhoog. De rots brak.

20.000 jaar geleden

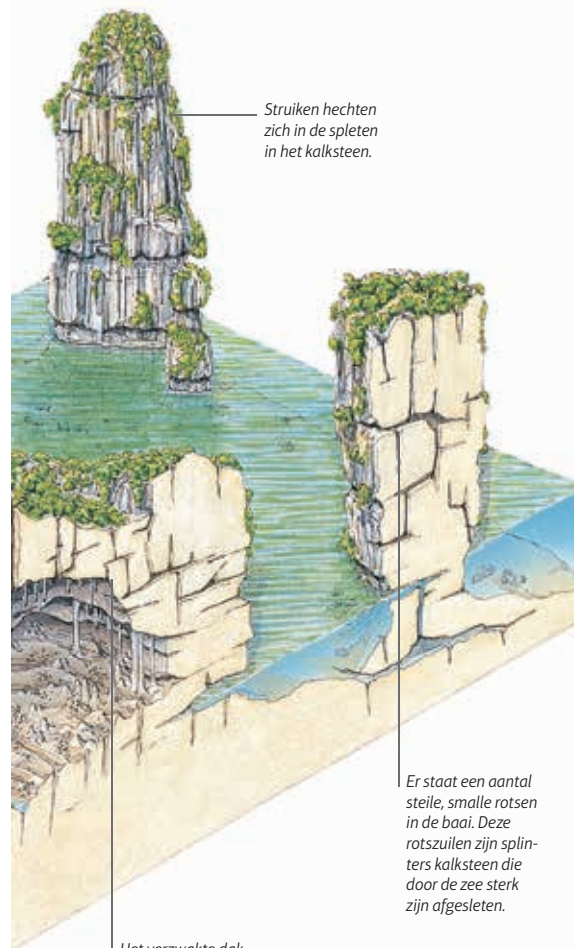


▲ Eind laatste ijstijd: het zeeniveau steeg en Phang Nga overstroomde. De golven en het getij versnelden het erosieproces.

8000 jaar geleden



▲ De zee bereikt zijn hoogste niveau, zo'n 4 m hoger dan nu, waardoor er een 'afdak' ontstaat dat op de meeste rotsen te zien is.



Struiken hechten zich in de spleten in het kalksteen.

Er staat een aantal steile, smalle rotsen in de baai. Deze rotszuilen zijn splinters kalksteen die door de zee sterk zijn afgesleten.

Het verzwakte dak van de grot zal uiteindelijk instorten.

↑ Doorsnede van een kalkstenen rots en karstlandschap in Phang Nga Bay