



# Inhoud

Voorwoord . . . . .	6
Plantenmensen zijn vredelievend . . . . .	9
Kies de juiste plant . . . . .	13
Aan de slag! . . . . .	23
Vermeerderen . . . . .	24
Verzorging . . . . .	35
Licht in de praktijk . . . . .	36
Water geven in de praktijk . . . . .	45
Plantenvoeding in de praktijk . . . . .	52
Verzorging in de donkere wintermaanden . . . . .	56
Verzorging in de lichte, warme zomermaanden . . . . .	60
Potten . . . . .	64
Grond en verpotten . . . . .	66
Kwijnende planten . . . . .	68
Beestjes en ziektes . . . . .	70
Styling en inrichten met planten . . . . .	73
Planten kamer voor kamer . . . . .	85
Planten in de praktijk . . . . .	95
Plantenportretten . . . . .	103
Register . . . . .	150
Bronnen . . . . .	152

*Mensen zijn altijd dol geweest op planten.  
Overal ter wereld vind je botanische tuinen.  
Die in Oslo is mijn favoriet.*



# Kies de juiste plant

Laten we de koe bij de horens vatten: kies de juiste plant. Wanneer je, zoals ik, in Noord-Europa woont, moet je planten kiezen die de donkere maanden november, december en januari kunnen doorstaan. In die tijd zijn de dagen kort en is er veel minder licht, waardoor veel planten het niet overleven. Dus de vraag is: hoe kunnen *jouw* planten het overleven? En, beter nog: het naar hun zin hebben? Mijn stelregel: kies sterke planten. Gelukkig is er aan dat soort planten geen gebrek.

Eerste stap naar succes: kies sterke planten die passen bij de hoeveelheid licht in jouw huis. Licht is van grote invloed op de groei en het welzijn van planten.

# Licht in de praktijk

In het begin had ik vrij veel planten die bepaalde lichtverhoudingen vereisten. Maar bij gebrek aan voldoende licht in de winter lieten ze het afweten en overleefden het niet. Het werd mij duidelijk dat ik planten moest aanschaffen die het naar hun zin hadden achter mijn ramen, die op het oosten gericht zijn. Dat betekent dat ze een gemiddelde hoeveelheid zon krijgen. Eigenlijk zag ik op dat moment het licht.

## DE JUISTE PLANT VOOR DE LICHTSITUATIE IN JOUW HUIS

De beschikbare hoeveelheid licht in jouw huis is bepalend voor het succes van je planten. De meeste planten gedijen bij veel indirect licht; ze hebben volop licht nodig, maar liever geen direct zonlicht.

Probeer het gewoon uit, maar houd als vuistregel het volgende aan.

**Raam op het zuiden:** veel licht

**Raam op het westen:** veel tot gemiddelde hoeveelheid licht

**Raam op het oosten:** gemiddeld tot weinig licht

**Raam op het noorden:** weinig licht

### *Tip*

*In feite heb je helemaal geen raam of natuurlijk licht nodig voor planten in je huis. Heb je bijvoorbeeld een badkamer zonder raam, gebruik dan een kweeklamp, zodat je het hele jaar geniet van vruchtbare, gezonde planten. Een tropische plant als calathea gedijt uitstekend in een warme badkamer met de hoge luchtvochtigheid van de warme douche en kraan, omstandigheden die ook voorkomen in hun natuurlijke omgeving in de tropen.*





# planten kamer voor kamer

Je huis een positieve vibe geven met planten en het meteen persoonlijker maken is een mooie uitdaging. Welke planten waarvoor geschikt zijn, is vaak een kwestie van smaak, maar soms speelt kennis ook een belangrijke rol. Ik neem je mee op een toer door de verschillende ruimtes in mijn huis voor inspiratie en ideeën!

# Avocadoplant

*Persea americana*

Een klassieker onder de hobbyisten! Maar om teleurstelling te voorkomen: heb niet al te veel hoop dat een avocadoplant die je uit een pit hebt opgekweekt (zie blz. 27) ooit avocado's zal dragen, want dat duurt zelfs onder ideale omstandigheden al minimaal vijf jaar. Maar het is natuurlijk wel gewoon inspirerend om naar je avocadoplant(en) te kijken terwijl je intussen geniet van je zelfgemaakte guacamole.



**LICHT:** zonnige standplaats en in de zomer liefst buiten, maar uit de wind.



**WATER GEVEN:** geef voldoende water; laat de grond niet uitdrogen. Probeer hem constant vochtig te houden, maar let op: geel blad betekent te veel water.



**GROND:** potgrond en een laag kleikorrels op de bodem. Voor extra goede afwatering kun je ook nog wat kleikorrels door de grond mengen.



**VOEDING:** geef tijdens het groeiseizoen 1-2 keer per maand vloeibare, biologische voeding.



**HERKOMST:** vermoedelijk Mexico, maar dat is niet zeker.



**DIVERSEN:** je hebt vast wel eens een avocado gekocht die maar niet rijp wordt. Door de avocado samen met een rijpe banaan in een papieren zak te doen versnel je het rijpingsproces.



# Paradijsvogelplant

*Strelitzia nicolai*

Een flinke tropische plant die veel plek inneemt en wat doet denken aan de bananenplant, waar hij inderdaad verre familie van is. De paradijsvogelplant kan ook binnenshuis enkele meters hoog worden. Hij heeft bijzonder blad dat snel groeit. In feite wordt de plant 10-15 centimeter groter met elk nieuw blad dat zich vormt.

De bladeren van deze plant scheuren net als die van de bananenplant snel. Zo beschermt hij zichzelf op een natuurlijke manier tegen de wind. Als het blad niet zou scheuren, breekt het heel makkelijk af. Door het tere blad lijkt deze plant nog tropischer en decoratiever. Heb je een terras of een balkon, dan kun je deze plant daar in de zomermaanden prima neerzetten.



**LICHT:** plant die van licht houdt, maar niet te lang in de brandende zon wil staan. De optimale standplaats is nabij een raam op het oosten of westen.



**WATER GEVEN:** staat graag in vochtige aarde, maar laat het bovenste laagje wel elke keer droog worden voordat je opnieuw water geeft. Geef in voorjaar en zomer een aantal keer per week water. Neem de bladeren ook regelmatig af met een vochtige doek.



**GROND:** gebruik potgrond met een laagje kleikorrels op de bodem. Meng ook wat kleikorrels door de grond voor een goede afwatering.



**VOEDING:** de paradijsvogelplant krijgt in het voorjaar en de zomer graag om de week plantenvoeding.



**HERKOMST:** Zuid-Afrika, Madagaskar en omliggende Afrikaanse landen.



**DIVERSEN:** hoe vaak je moet verpotten is afhankelijk van hoe snel de plant groeit. De eerste paar jaar is jaarlijks verpotten nodig, daarna om de twee jaar. Je ziet misschien al snel zijstelen die je kunt delen, maar snijd ze pas af nadat er 2-3 bladeren zijn gevormd. Als de paradijsvogelplant goed wordt verzorgd onder de juiste omstandigheden, kan hij een exotische bloem krijgen die op een paradijsvogel lijkt.

