INHOUDSOPGAVE

I VROEGE KINDERTIJD & FAMILIE 7

II KINDERTIJD 25

III TIENERJAREN 49

IV JONGVOLWASSEN 89

V VOLWASSEN LEVEN 129

VI WIJSHEDEN 157

MAMA

LIEVE MAMA, DIT IS MIJN PERSOONLIJKE BOODSCHAP AAN JOU, OM JE TE VERTELLEN HOE BELANGRIJK JE VOOR MIJ BENT:

Ik denk dat ik je al behoorlijk goed ken. Maar er zijn ongetwijfeld vele verhalen en gebeurtenissen uit jouw leven die ik niet eerder heb gehoord. Ik wil zo veel mogelijk weten over jouw ervaringen en over wat er op je pad kwam, omdat het je heeft gemaakt tot wie jij nu bent. Ik ben benieuwd wat je dacht en hoe je je voelde, wat je droeg en met wie je was tijdens die momenten die jou vormden. Die jou maakten tot de huidige persoon, die ik bewonder en waar ik enorm veel om geef.

Dit boek bevat zes hoofdstukken, die elk ingaan op een andere periode van je leven: vroege kindertijd & familie, kindertijd, tienerjaren, jongvolwassen, volwassen leven en wijsheden die je door wilt geven. In elk hoofdstuk staan vragen om je te helpen terug te denken aan gebeurtenissen, feiten of dingen die je hebt geleerd. Ik hoop dat je alles met me wilt delen: grappige verhalen en verdrietige, je mooiste herinneringen en je meest gênante momenten. Niets is te klein of onbelangrijk, elk detail telt voor mij omdat ik alles van je wil weten. Het zijn de dingen die jouw geschiedenis vormen.

Er is geen juiste of verkeerde manier om dit boek in te vullen. Mocht een vraag niet bij je passen, sla deze dan over of gebruik de ruimte om foto's in te plakken. Ook kun je verdergaan met een ander hoofdstuk, doorlezen wat je al hebt ingevuld of een citaat lezen.

MAMA, VERTEL ME JOUW VERHAAL!

VROEGE KINDERTIJD & FAMILIE

Een trilling in de lucht,
de aanblik van je favoriete speelgoed,
de melodie van je moeders stem
die jou in slaap zingt.

Wanneer en waar ben je geboren?

Wat zijn de namen van je vader en moeder? Wanneer en waar zijn ze geboren?

Hoe hebben je ouders elkaar leren kennen?

Wat voor relatie had je moeder met haar ouders?

Wat voor relatie had je vader met zijn ouders?

‘TRUI, ZELFSTANDIG NAAMWOORD: KLEDINGSTUK DAT DOOR KINDEREN WORDT GEDRAGEN WANNEER HUN MOEDER HET KOUD HEEFT.’

– Ambrose Bierce

Heb je broers en zussen? Zo ja, wil je dan hun namen en geboortedata opschrijven en van ieder een korte beschrijving geven?

Beschrijf je vader. Werkte hij? Wat deed hij graag?

Beschrijf je moeder. Werkte ze? Wat deed zij graag?

Welke familieleden, naast je vader en moeder, kun je je herinneren uit de tijd dat je klein was en wat kun je over hen vertellen?

'ER IS MAAR ÉÉN KNAP KIND OP DE WERELD EN ELKE MOEDER HEEFT HET.'

– Chinees gezegde

Als je één dag uit je verleden helemaal opnieuw zou kunnen beleven, welke zou dat dan zijn en waarom?

Welk advies zou je je vijftienjarige zelf willen geven?

'ALS IK IN MIJN LEVEN IETS HEB GEDAAN WAT DE MOEITE WAARD WAS, HEB IK DIE INSTELLING VAST EN ZEKER VAN MIJN MOEDER GEËRFD.'

– Booker T. Washington