



*Lieve moeder en vader,*

Dit is een boek dat jullie zelf schrijven voor en over jullie kind.

Voel je vrij om het helemaal op jullie manier te doen.

Hoe vaak je schrijft, bepalen jullie zelf.

Herschrijf vragen die jullie liever anders beantwoorden.

Voeg foto's en andere herinneringen toe, om het nog waardevoller te maken.

Doe het vooral zoals het voor jullie goed voelt.

Jullie kunnen al beginnen vanaf de zwangerschap.

Daarna kun je elk jaar even stil staan bij het leven van jullie kind en schrijven over de grote en kleine mijlpalen van dat jaar.

*Mam & Pap*  
vertellen over jou!

---

ELMA VAN VLIET

---

---

Voordat ik werd geboren	6
Ik ben geboren!	18
De eerste week van mijn leven	26
Mijn babytijd	36
<i>Mijn eerste levensjaar</i>	38
<i>Mijn tweede levensjaar</i>	46
Mijn peutertijd	56
<i>Mijn derde levensjaar</i>	58
<i>Mijn vierde levensjaar</i>	68
Mijn kleutertijd	78
<i>Mijn vijfde levensjaar</i>	80
<i>Mijn zesde levensjaar</i>	90
Mijn schooltijd	100
<i>Mijn zevende levensjaar</i>	102
<i>Mijn achtste levensjaar</i>	112
<i>Mijn negende levensjaar</i>	122
Mijn tienerjaren	132
<i>Mijn tiende levensjaar</i>	134
<i>Mijn elfde levensjaar</i>	144
<i>Mijn twaalfde levensjaar</i>	154
Puberteit & andere herinneringen	164
Dromen & wensen	172

---

Voordat ik  
werd geboren



*Ruimte voor een foto van mama toen ze zwanger was...*

*...en meer verhalen en herinneringen*

## Voordat ik werd geboren

*Wanneer waren jullie klaar voor een zwangerschap?* \_\_\_\_\_

*Was er een moment dat jullie besloten ervoor te gaan?* \_\_\_\_\_

*Hoe ontdekte je dat je zwanger was?* \_\_\_\_\_



*Was pap  
toen bij je?* \_\_\_\_\_

Waren er dingen die je niet meer lustte  
of waar je juist heel dol op was tijdens de zwangerschap?



Deed je aan zwangerschapsyoga, -gym of iets anders? Hoe was dat?



Ging papa  
ook mee?

Hebben jullie het veel gehad over de manier waarop jullie mij willen gaan opvoeden?

Wat vonden  
jullie belangrijk?



# Voordat ik werd geboren

*Veranderde jullie leven erg tijdens de zwangerschap? Op wat voor manier?* \_\_\_\_\_

*Wat was één van jullie mooiste momenten tijdens de zwangerschap?* \_\_\_\_\_



*Wat was lastig of moeilijk tijdens de zwangerschap?* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ *Wat vond jij van de zwangerschap en alles wat daarbij kwam kijken?*



\_\_\_\_\_ *Op welke datum was je uitgerekend?*



\_\_\_\_\_ *Wilden jullie van tevoren weten of ik een jongen of meisje was?*

\_\_\_\_\_ *Hebben jullie dat  
ook aan andere  
mensen verteld?*

\_\_\_\_\_ *Wat was het eerste dat jullie voor me hebben gekocht?*

# Voordat ik werd geboren

*Wanneer ging je met zwangerschapsverlof?* \_\_\_\_\_

*Van welke dingen genoot je het meest in die tijd?* \_\_\_\_\_



*Hebben jullie lang nagedacht over mijn kamer? Wanneer begonnen jullie met inrichten?* \_\_\_\_\_

*Hebben jullie voor mijn geboorte samen nog leuke uitstapjes gemaakt?* \_\_\_\_\_

*Waar gingen jullie heen?* \_\_\_\_\_