

INHOUD



THAILAND ONTDEKKEN 6

Welkom in Thailand.....	8	Reisroutes.....	24
De parels van Thailand.....	10	Veelzijdig Thailand.....	36
Zicht op Thailand.....	14	Jaaroverzicht van Thailand.....	66
De regio's van Thailand.....	16	Een korte geschiedenis.....	68

BANGKOK BELEVEN 74

Old City.....	90	Thon Buri.....	140
Chinatown en Dusit.....	112	Buiten het centrum.....	150
Centrum.....	124		

THAILAND BELEVEN 160

Centraal zuidelijk laagland.....	162	Het Mekongdal.....	264
Centraal noordelijk laagland.....	184	Oostelijke Golfkust.....	284
Het noordwesten.....	200	Westelijke Golfkust.....	298
Het hoge noorden.....	228	Noordelijke Andamanse kust...	320
Het Khoratplateau.....	250	Het diepe zuiden.....	344

WEGWIJS 358

Voor vertrek.....	360	Register.....	368
Thailand onderweg.....	362	Nuttige uitdrukkingen.....	379
Praktische informatie.....	366	Dankbetuiging.....	382

WELKOM IN THAILAND

In Thailand vindt u serene boeddhistische tempels, een legendarisch uitgaansleven, ongerepte, eeuwenoude regenwouden, drukke markten en een van de grootste wereldsteden van Zuidoost-Azië. Thailand fascineert in elk opzicht. Hoe uw droomvakantie er ook uitziet, deze Capitoel Reisgids is uw perfecte reisgezel.

Thailand, midden in het kloppend hart van Zuidoost-Azië, staat bekend om de paradijselijke eilanden en de onweerstaanbare keuken. De hoofdstad Bangkok is een feest voor alle zintuigen, waar het bruist van de mensen, geluiden, kleuren en reuring. Hier eet u de lekkerste streetfood ter wereld bij geurende kramen in Chinatown en maakt u kennis met de hedendaagse cultuur van het land.

Noordwaarts, ver van het drukke Bangkok, viert op het vredige platteland van Chiang Mai in adembenemend mooie tempels het boeddhisme hoogtij. De vervallen steden Ayutthaya en Sukhothai laten de rijke culturele geschiedenis van de regio weerklinken, en inheemse volken leven op hun eigen unieke wijze geïsoleerd in de bergen in het noorden.

Aan de kust van Thailand liggen prachtige stranden en ruim 1000 eilandjes, variërend van feesteilanden tot befaamde duiklocaties.

Natuurlijkhebbers kunnen hun hart ophalen in de regenwouden van Khao Sok, naar verluidd de oudste op aarde, of gaan op zoek naar olifanten in de jungle van Khao Yai. Waar uw voorkeur ook naar uitgaat, het natuurschoon van Thailand zal u nooit teleurstellen.

De enorme diversiteit van Thailand is misschien overweldigend en daarom hebben we deze gids opgedeeld in gemakkelijk te behappen hoofdstukken vol tips van deskundigen. Met de reisroutes en de kleurrijke kaarten plant u in een handomdraai de perfecte reis, of u nu komt voor een kort tripje of een lange vakantie. Geniet van deze gids en geniet van Thailand.



1



2



3

1 Olifanten baden in een rivier in Thailand.

2 Boot aan de kust van Krabi Town.

3 Thaise streetfood op een traditionele markt.

4 Boeddhabeelden bij Nakhon Si Thammarat.



4

DE PARELS VAN THAILAND

Het ongerepte natuurschoon, de rijke cultuur en geschiedenis van de steden en de overvloed aan heerlijke gerechten maken Thailand zo onweerstaanbaar. Hieronder noemen we onze favorieten.



1 PARADIJSELIJKE EILANDEN

Of u nu wilt duiken, feesten of ontspannen, op de meer dan 1000 eilandjes kan het allemaal. Het zijn tropische juweeltjes met jungle, omzoomd door witte zandstranden.



3 VAREN OVER DE MEKONG

De levensader van een groot deel van Zuidoost-Azië is de Mekong, die u het best leert kennen tijdens een boottocht vanuit Chiang Khan (blz. 278). Langs de oever staan fraaie houten huizen.

2 BRUISEND BANGKOK

Oude en hedendaagse Thaise culturen versmelten in de hoofdstad (blz. 74), op de eindeloze markten, in het rauwe, maar ook chique nachtleven en bij de prachtige monumenten.



VREDIG CHIANG MAI 4
De 'Roos van het Noorden' (blz. 208) is de tweede stad van Thailand, maar volkomen anders dan het drukke Bangkok. Slenter langs de vele tempels of maak een fietstocht.



5 HEERLIJK ETEN

Met de perfecte balans tussen zoet, zout, pittig en kruidig is de Thaise keuken een klasse apart. Proef in elk geval het nationale gerecht *pad thai*.



6 OUDE HOOFDSTEDEN

Nergens imponeert de rijke geschiedenis van Thailand zo als bij de vervallen ruïnes van Ayutthaya (blz. 166) en Sukhothai (blz. 188), vol boeddhabeelden en *chedi's*.



7 GEZELLIGE FEESTEN

Het Thaise Nieuwjaar, Songkran (blz. 50) met een enorm watergevecht, of de kleurrijke Bo Sang Umbrella Fair (blz. 222): elk feest in Thailand barst van de gezelligheid.

**9** WELLNESS EN GENEZING

De eeuwenoude wellnessstradities van Thailand zijn een weldaad voor lichaam en geest. Leer zelf Thais masseren bij Wat Pho (blz. 102) of ga mediteren in Chaitya (blz. 318).

8 SERENE TEMPELS

Het boeddhisme oefent hier al tweeduizend jaar een grote invloed uit. De prachtige tempels van Thailand zijn heiligdommen die troost bieden en het spirituele leven steunen.

**10** JUNGLETOCHTEN

De beelden die u opdoet tijdens de spectaculaire wandeltochten door Noord-Thailand zijn onuitwisbaar (blz. 58), of u nu over steile berghellingen wandelt of een inheems volk bezoekt.

**11** MARKTBEZOEK

Een rijk palet aan kleur en geluid tekent de Thaise markt. Koop Lao-kunstnijverheid in Nong Khai (blz. 270) of proef streetfood op een drijvende markt in Bangkok.

**12** AFGELEGEN STRANDEN

Naast drukke stranden zijn er talloze onontdekte pareltjes. Op Ko Pha Ngan (blz. 302) liggen ongerepte paradijsjes en op Ko Samet (blz. 288) vindt u het verlaten Ao Kiu.





1



2



3



4



- 1 Bamboevloten in het Huai Krathingreservoir.
- 2 Het gerecht *som tam*.
- 3 Wandelen over de Indochina Market.
- 4 Sala Kaew Kubeelden.

5 DAGEN

in Noordoost-Thailand

Dag 1

Ochtend Dompel uzelf onder in de rijke cultuur en geschiedenis van Khorat (blz. 260), het epicentrum van het Khoratplateau. Begin bij het Thao Suranari Monument bij de westpoort, dat werd gebouwd ter ere van de vrouw die Khorat verdedigde tegen een invasie door de Lao.

Middag Om meer te leren over de geschiedenis van deze regio gaat u naar het Maha Weerawong National Museum en bekijkt u de religieuze kunst en antieke keramiek aldaar. Geniet van een Japanse lunch bij ANEGO (62/1 Jomsurang Road, Amphur Muang, Nakhon Ratchasima).

Avond Breng de avond ontspannen door op de avondmarkt van Khorat, waar u lokale kunstnijverheid en streetfood kunt kopen.

Dag 2

Ochtend Neem de bus en rijd in vijf en een half uur naar Nong Khai (blz. 270), een gezellig dorp aan de grens met Laos, met prachtige traditionele houten winkels.

Middag Geniet van een echte Laotiaanse lunch bij de stalletjes op de Indochina Market. Loop vervolgens naar het beeldenpark van Sala Kaew Ku, vol indrukwekkende en vaak griezelige beelden uit de hindoe- en boeddhistische mythologie.

Avond Sluit de dag af met een heerlijk Thais diner en een onvergetelijk uitzicht bij Macky's Riverside Kitchen (960, Rim Khong Alley, Nai Mueang).

Dag 3

Ochtend Rijd in twee uur naar de Than Thip Falls (blz. 281), een spectaculaire driedubbele waterval die uitmondt in een poel. Na een frisse duik rijd u in nog eens twee uur naar Chiang Khan (blz. 278).

Middag Verwen uzelf met een visgerecht met uitzicht over de Mekong bij Luk Phochana (304 Moo 1 Soi 9) en bezoek daarna de heiligste tempel van Chiang Khan, Wat Si Khun Muang, en de oudste tempel, Wat Mahathat.

Avond Ga naar Walking Street in Chiang Khan, een avondmarkt met oneindig veel Laotiaanse lekkernijen.

Dag 4

Ochtend Rijd in een uur naar Loei (blz. 277) en maak een wandeling door het Phu Ruea National Park (blz. 277). De rotsformaties lijken wel paddenstoelen.

Middag Maak kennis met de groeiende wijnbouwcultuur van Thailand bij Chateau de Loei, in Phu Ruea. Het klimaat hier lijkt op dat van Zuid-Frankrijk en de chenin blanc die hier gemaakt wordt, is perfect voor een lome namiddag.

Avond Sluit de dag af met *bun cha* (varkensnoedels) van Loei Da Nang (22/58 Soi P.R. House, Chum Sai Road), een befaamd Vietnamees restaurant.

Dag 5

Ochtend Raften op het meer van Huai Krathing (blz. 277), op een uur rijden van Loei, is een mooie manier om de ochtend door te brengen. Ga daarna midden op het reservoir lunchen bij de restaurantboten. Vooral de garnalen zijn heerlijk.

Middag Maak een wandeling door de heuvels van het Phu Bo Bit Forest Park, op 20 minuten rijden ten oosten van Loei. U passeert grotten en heiligdommen en wordt beloond met een prachtig uitzicht.

Avond Sluit de reis door het noordoosten af met een Isangerecht bij Baan Yai (Kut Pong, Mueang Loei). *Som tam* (papajasalade) is een lokale specialiteit.



Sublieme stranden
Uitgestrekte witte zandstranden met wuivende palmen geven Thailand een adembenemende schoonheid. Wandel over de ongegrepte landtong Railay-Phra Nang (blz. 342) of bezoek Ko Muk (blz. 352), met een smaragdgroene baai en strand.



Spectaculaire karstkliffen torenen uit boven Railay-Phra Nang

Imposante bergen
Mensen die van hoge bergen houden, kunnen in Thailand hun hart ophalen. De pittoreske Doi Chiang Dao (blz. 220) is begroeid met teak- en dennenbossen en telt veel oude grotten en tempels. Een tweedaagse wandeltocht is zeer de moeite waard. Zie de zon opkomen en ondergaan vanaf de top van de berg. De hoogste berg van Thailand, de Doi Inthanon (blz. 214), biedt ook een spectaculair uitzicht over de bossen in de omgeving. Maak een dagtocht vanuit Chiang Mai (blz. 208) - met een beetje geluk ziet u een Bengaalse tijger.



De zon verdwijnt in het prachtige landschap van de Doi Chiang Dao



THAILAND EN ZIJN NATUUR- SCHOON

Hoog oprijzende karstbergen en kletterende watervallen, machtige rivieren die door de oudste regenwouden ter wereld stromen: de uitgestrekte, indrukwekkende landschappen van Thailand trekken elk jaar talloze natuurliefhebbers, en de manieren om ze te verkennen zijn eindeloos.



Magische meren

Ook de ruige rivieren en rustige lagunes van Thailand zijn prachtig. Geniet in de vroege ochtend vanuit een bootje van de adembenemende schoonheid van het serene Red Lotus Lake bij Udonthani (blz. 261). Of boek een overnachting in een drijvende bungalow op het Cheow Lan Lake in het Khao Sok National Park (blz. 340).



Hutjes op de oever en longtailboten op het water van het idyllische Cheow Lan Lake in het Khao Sok National Park

TOP 4 NATIONALE PARKEN

Khao Yai

In het eerste nationale park van Thailand zijn talloze watervallen. De bedreigde Indochinese tijger (blz. 172) leeft hier.

Doi Inthanon

Paradijs voor planteliefhebbers, vogelaars en wandelaars (blz. 214).

Phu Kradueng

Op de 'klokberg', die luidt als er met een staf op wordt geslagen, leven zwarte beren en jakhalzen (blz. 268).

Tarutao

Idyllische eilandengroep met de beste duiklocaties (blz. 350).



Wonderlijke watervallen

Er is niets fotogenieker dan een kletterende waterval en Thailand heeft ze in overvloed. Bij de Erawan Falls (blz. 180) kunt u prachtige foto's maken en picknicken, en Bang Pae (blz. 327) in Phuket biedt een serene aanblik.



De Erawan Falls heeft een beroemde smaragdgroene poel

Fascinerende jungles

In de ondoordringbare jungles die in heel Thailand te vinden zijn, zijn unieke dieren- en plantensoorten te vinden. Bezoek in Khao Sok (blz. 340) een van de oudste regenwouden ter wereld: tijdens een excursie met gids ziet u wellicht olifanten, apen en tijgers. In Krabi (blz. 339) liggen in de bossen heren en der karstgebergten die een buitenaardse sfeer oproepen.



Een brillangoer op een tak in het Khao Sok National Park

