

INHOUD



ONTDEKKEN 6

Welkom in Noorwegen.....	8	Reisroutes in Noorwegen.....	20
De parels van Noorwegen.....	10	Veelzijdig Noorwegen.....	24
Zicht op Noorwegen.....	14	Jaaroverzicht van Noorwegen.....	46
De regio's van Noorwegen.....	16	Een korte geschiedenis.....	48

OSLO BELEVEN 54

5 uur in Fjord City.....	58	Centrum Oslo West.....	66
3 dagen in Oslo.....	60	Centrum Oslo Oost.....	90
Oslo voor foodies.....	62	Bygdøy.....	106
Oslo en de kunst van Munch.....	64	Buiten het centrum.....	120

NOORWEGEN BELEVEN 132

Rond de Oslofjord.....	134	Vestlandet.....	180
Oost-Noorwegen.....	148	Trøndelag.....	212
Sørlandet en Telemark.....	164	Noord-Noorwegen en Svalbard.....	228

WEGWIJS 250

Voor vertrek.....	252	Register.....	260
Noorwegen onderweg.....	254	Nuttige uitdrukkingen.....	268
Praktische informatie.....	258	Dankbetuiging.....	270

WELKOM IN NOORWEGEN

In het epische en idyllische Noorwegen ziet u de spectaculairste landschappen van Europa. Met zijn dramatische kustlijn en adembenemende natuur, met zijn kosmopolitische steden en traditionele dorpen is het ook een land vol contrasten. Wat u ook van deze reis verwacht, deze Capitoool Reisgids is uw perfecte reisgezel.

Volg de voetstappen van de reislustige Noorse Vikingen tijdens uw tocht door dit prachtige land, van de magische fjorden van Vestlandet in het zuiden tot de bevroren wildernis in het Arctische noorden. Elk seizoen biedt nieuwe avonturen: ga in Jotunheimen hiken in het 'land van de reuzen', kijk hoe de walvissen dansen in de wateren van Tysfjord of bind de ski's onder in Hafjell. Doet u het liever wat rustiger aan, trek u dan terug in een hutje in een afgelegen gebied. En misschien bent u, in het juiste seizoen, wel getuige van het mystieke noorderlicht. Houdt u meer van de stad, ga dan naar het ultra-hippe Oslo, de snel groeiende hoofdstad, met talloze prachtige musea, toprestaurants en fraaie architectuur. Aan de kust bij Bergen is het maritieme verleden nog duidelijk zichtbaar

in de mooie houten pakhuizen, die nu dienstdoen als café of restaurant. In Ålesund, in het westen, ziet u pastelkleurige gebouwen met torentjes, die in niets lijken op de houten en betonnen huizen in andere Noorse steden. Trondheim is een gezellige stad met fraaie grachten en een imposante kathedraal. Noorwegen heeft zoveel verschillende regio's en zoveel moois te bieden, dat het u misschien duizelt. Daarom hebben we in deze gids het land opgedeeld in gemakkelijk te behappen delen met gedetailleerde reisroutes en duidelijke kaarten, zodat u uw reisavontuur goed kunt plannen. Met de talloze tips van ingewijden en het hoofdstuk Wegwijs in Noorwegen hebt u een waardevolle reisgids in handen. Geniet van dit boek en geniet van Noorwegen.

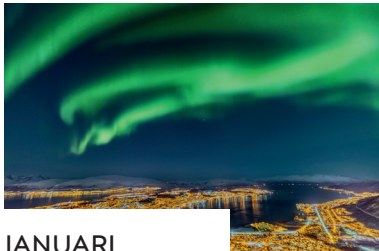


1 Kleurrijke opslagplaatsen aan de kade van Bryggen in Bergen.

2 Een skiër springt van een sneeuwberg in Myrkdalen.

3 Trolltunga, een spectaculaire klif, kijkt uit over het Ringedalvatnetmeer.

JAAROVERZICHT VAN NOORWEGEN



JANUARI

▲ **Noorderlichtfestival** (tweede helft jan.). Een onstuimige combinatie van de *aurora borealis* en livemuziek in Tromsø.



FEBRUARI

▲ **Polar Jazz** (begin feb.). Opzwepende jazz-muziek in het koude Longyearbyen. Dit is het meest noordelijke jazz- en bluesfestival.

▲ **Røros Winter Fair** (eind feb.). Kunstnijverheid-festival met traditionele breiwerken en houtbewerking. Bij warme haardvuren is een markt, livemuziek en dans.



MAART

▲ **Holmenkollen Ski Festival** (eerste helft maart). Al ruim 100 jaar vindt in Holmenkollen een ijzings- weekend ski-evenement plaats waar duizenden bezoekers voor naar Oslo komen.

▲ **Birkebeiner Skirace** (half maart). Deze langeafstandslanglaufwedstrijd werd voor het eerst in 1932 gehouden. Deelnemers glijden 54 km lang door de sneeuw over twee bergen heen.



APRIL

▲ **Pasen** (eind april). Pasen symboliseert het eind van de winter en wordt vaak gevierd met een laatste ski-uitje en, vreemd genoeg, het lezen van een Scandi-thriller.



MEI

▲ **Het Noorse 'Sytennde Mai'** (17 mei). Een belangrijke dag! Tijdens de nationale feestdag herdenkt men de ondertekening in 1814 van de grondwet. In elke stad is een kinderoptocht, vinden lezingen plaats en verkoopt men op straat ijsjes en worstjes.



JUNI

▲ **Oslo Mikrobyggfest** (half juni). De twintig beste Noorse microbrouwerijen presenteren hun drankjes in proeflokalen (niet gratis). Etenskramen en livemuziek dragen bij aan de feestvreugde.

▲ **Norwegian Wood Rock Festival** (half-eind juni) Oslo verwelkomt beroemde indiezangers. In het verleden traden Bob Dylan, David Bowie en Patti Smith hier op.

▲ **Bergen Fest** (tweede helft van juni). Knus jaarlijks blues- en Americanafestival.



JULI

▲ **Molde Jazz Festival** (half juli). Mensen trekken masaal naar het aan een fjord gelegen Molde voor het oudste jazzfestival van Europa.

▲ **Gladmat** (half juli). Stavangers culinaire festival is het grootste van Noorwegen, met Noordse regionale en seizoensspecialiteiten.



AUGUSTUS

▲ **Øyafestivalen** (begin aug.). Oslo's grootste en hipste muziekfestival met talloze internationale namen, zowel opkomende artiesten als sterren die zich al lang en breed hebben bewezen.



SEPTEMBER

▲ **International Ibsen Festival** (begin sept.). Elk even jaar opent men het herfstseizoen van het nationale theater met een stuk van de Noorse toneelschrijver Henrik Ibsen tijdens Oslo's International Ibsen Festival.

▲ **Matsreif** (eind sept.). Meer dan 200 etenskranten staan op het plein voor het stadhuis van Oslo, de ultieme locatie om de Noorse keuken te leren kennen en uw Instagramaccount bij te werken.



OKTOBER

▲ **Paddenstoelenjacht** (sept.-okt.). In september en oktober gaan de Noren het bos in om hun favoriete eetbare paddenstoelen te zoeken, zoals cantharellen en niet te versmaden porcini.



NOVEMBER

▲ **De kerstboomlichtjes ontsteken** (eind nov.). Zodra de duisternis invalt, beginnen de voorbereidingen voor de kerst en wordt overal in het land de kerstverlichting aangestoken.



DECEMBER

▲ **Kerstmarkten** (heel dec.). Volksmusea, zoals het Norse Folkemuseum in Oslo en Maihaugen in Lillehammer organiseren concerten, workshops kunstnijverheid en peperkoekenhuisjes maken, en er zijn traditionele markten.

▲ **Kerstconcerten** (heel dec.). Van het Oslo Opera House tot de kleinste dorpskerk, overal in het land worden concerten gehouden.

▲ **Santa Luciadag** (13 dec.). Noren verdrijven de duisternis met een optocht van kinderen in witte kleding en een kroon met een kaars op het hoofd. Gezang en saffraanbroodjes dragen bij aan de warme sfeer.

3

RÅDHUSET

📍 L3 🗺️ Fridtjof Nansens plass 🏛️ Nationaltheatret, Stortinget
 🕒 12, 13, 19 🕒 30, 31, 32, 45, 81, 83 🗓️ Juli-aug. dag. 9.00-18.00 uur; sept.-juni dag. 9.00-16.00 uur 🗨️ Feestdagen en bepaalde evenementen
 🌐 oslo.kommune.no

Het stadhuis met de twee torens bepaalt sinds 1950 de skyline van Oslo, ook al konden de inwoners het gebouw aanvankelijk niet waarderen. Achter de grandioze gevel huisvest het Rådhuset een schat aan kunstwerken. U mag er gratis een kijkje nemen.

In 1918 wonnen de architecten Arnstein Arneberg en Magnus Poulsson een ontwerpwedstrijd voor een nieuw stadhuis, dat de trots van de stad moest tonen. Het stadhuis werd in 1950 geopend ter ere van de 900ste verjaardag van Oslo, maar het duurde jaren voor de inwoners aan het donkerbruine stenen gebouw waren gewend. Het Rådhuset is nog altijd het bestuurlijke hart van Oslo. Mensen komen voor de Rådhushallen, waar ceremonies worden gehouden. Noorse kunstenaars kregen het verzoek kunstwerken te leveren, onder wie Henrik Sørensen, die tien jaar nodig had om met zijn *Werk, Kunst, Viering* een hele muur te bedekken. Andere topstukken zijn de Vikingfries buiten en de zes beelden op de achtergevel, die de arbeiders vertegenwoordigen die het Rådhuset hebben gebouwd.

Centrum Oslo West

🔍 PARELTJE Mythologische friezen

Op de binnenplaats ziet u zestien houten friezen, gemaakt door de Noorse kunstenaar Dagfin Werenskiold (1892-1977). De levendige werken vormen een verhaal en tonen figuren en motieven uit de Noordse mythologie. Toegang is gratis.

Kroonprinses-Marthaplein is een tuin en verkeersvrij gebied.

← Axel Revolds *Visserijen Landbouw* siert de oostmuur van de Festival Hall



← Henrik Sørensens muurschildering *Werk, Kunst, Viering*

Weetje

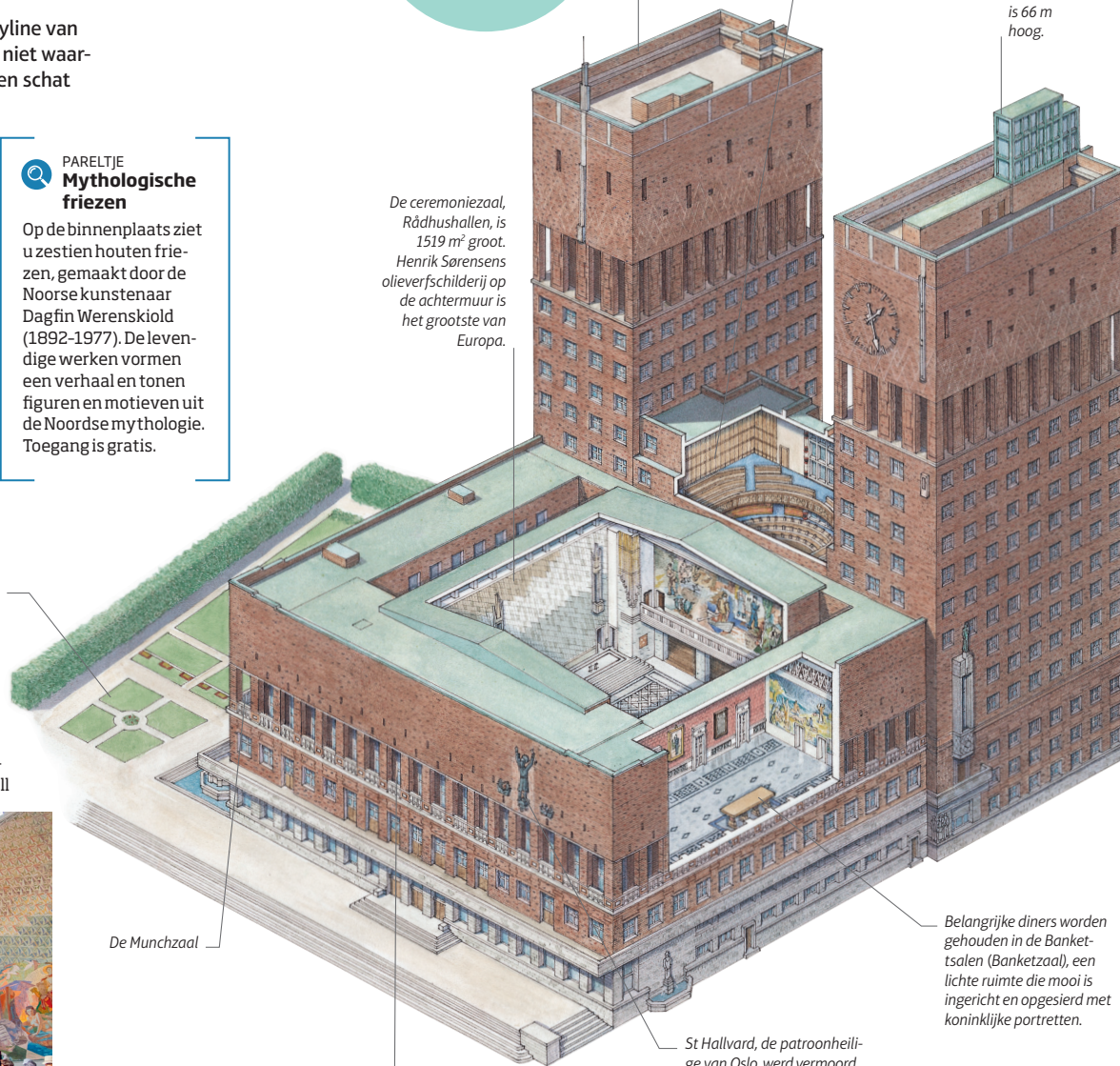
Elk jaar in december, op de sterfdag van Alfred Nobel, wordt hier de Nobelprijs voor de Vrede uitgereikt.

Bij de bouw werden handgemaakte bakstenen, 'monniksstenen', gebruikt.

De zaal van de gemeenteraad (Bystyresalen) ligt midden in het Rådhuset. Hier vergaderen de 59 raadsleden regelmatig.

De oosttoren is 66 m hoog.

De ceremoniezaal, Rådhushallen, is 1519 m² groot. Henrik Sørensens olieverfschilderij op de achtermuur is het grootste van Europa.



De Munchzaal

Belangrijke diners worden gehouden in de Banketsalen (Banketzaal), een lichte ruimte die mooi is ingericht en opgesierd met koninklijke portretten.

St Hallvard, de patroonheilige van Oslo, werd vermoord en in een fjord gegooid toen hij een vrouw probeerde te redden uit handen van berovers. Hij bleef echter drijven en werd als martelaar binnengehaald.

Axel Julius Revolds fresco in de Festival Hall toont de industriële consumptiemaatschappij uit de jaren '50.

↑ Bruine bakstenen gevel van het Rådhuset van Oslo

1

LOFOTEN

📍 A E5 📍 Provincie Nordland 📍 Leknes, Svolvær 📞 📧 Torget 18, 8300 Svolvær; 76-070575 🌐 lofoten.info

Dit is het Noorwegen dat iedereen kent: ruige bergen met hier en daar een vissersdorp en de beroemde idyllische rode huisjes. Het is dan ook niet vreemd dat de Lofoten, bestaande uit zes grotere en talloze kleine dorpjes, al zo lang kunstenaars en andere reizigers trekken.

Vanaf de kust van de Vestfjord, ten noorden van Bodø, lijken de bergen van de Lofoten als een schitterende muur omhoog te rijzen. Tegen een achtergrond van spleten, holten en pieken tekenen zich fjorden, veengronden, boerderijen en vissersdorpjes af. Moskenesøya is het zuidelijkste van de grotere eilanden. Tussen Moskenesøya en het afgelegen Skomvær ligt een 60 km lange reeks steile kliffen, *nyker*, waar vogels broeden.

Svolvær

Svolvær, op Austvågøya, wordt sinds heel lang beschouwd als de hoofdstad van de Lofoten, maar het levendige stadje verkreeg pas in 1996 de stadsstatus. Het kent goede verbindingen en is dan ook een belangrijke toegangspoort voor het toerisme; meestal wordt het gezien als het administratieve centrum van de Lofoten. De plaatselijke economie steunt op de Lofotfisket

(Lofotense zeevisindustrie). In maart en april trekken de kabeljauwen naar de Vestfjord om daar kuit te schieten; de vissersboten volgen in hun kielzog. De 569 m hoge Svolværgeita met zijn twee 'horens' is het opvallendste kenmerk van de stad. Hij lijkt loodrecht op te rijzen vanuit het centrum van het stadje. De berg is een uitdaging voor elke beklimmer. 30 minuten rijden naar het oosten brengt u bij het vissersdorp Henningsvær, waar u eilandjes vindt met in Noorse stijl gebouwde huizen, zoals de traditionele rode vissershutten, de *rorbuer*. Vanuit Svolvær neemt u een bus of veerboot naar de pittoreske dorpjes Stamsund en Ballstad op het eiland Vestvågøya, het mooie dorp Nusfjord op Flakstadøya, en het prachtige Reine en het charmante Å op Moskenesøya. Ook de eilanden van Vesterålen zijn van hieruit goed bereikbaar (blz. 234).

1 Deschitterende Lofoten, een archipel in het koude water van de Noorse Zee, waar de dorpjes lijken te zijn uitgestrooid over de eilanden.

2 De dorpen op de Lofoten kennen een lange visserijtraditie. Er wordt kabeljauw gedroogd in Nusfjord.

3 Op het heldere, kalme water rondom de Lofoten kunt u heerlijke kajakken.

CAPITOOLTIP
Relax in rorbuer

De rode hutten, *rorbuer*, zijn karakteristiek voor Noorwegen en werden een eeuw geleden bewoond door vissers. Er zijn er niet veel meer van, maar in gemoderniseerde versies kunnen tot zes personen logeren. Kijk op www.lofoten.info.



1



2



3



↑ Het idyllische dorp Reine, boven het water gebouwd in de Lofoten

ETEN

Børsen Spiseri

Geniet onder de houten balken van dit historische pakhuis aan de kade van Svolvær van de specialiteit stokvis.

📍 Gunnar Bergs Vei 2, 8300 Svolvær 📞 76-06 9931 🍴 Diner



Brygga Restaurant

Het lichte, op palen gebouwde restaurant boven het water van de Å heeft altijd de beste visgerechten.

📍 8392 Å 📅 Okt.-mei 🌐 bryggarestaurant.no

