




Voor mijn moeder,  
die me heeft leren poetsen.



---

# Inhoud

	INLEIDING .....	8
	1 SCHOONMAKEN VOLGENS ZAMARRA.....	10
	Over sponsjes, doekjes en schoonmaakmiddelen .....	12
	2 HET GEHEIM VAN SCHOON SANITAIR.....	14
	Kalkaanslag.....	16
	Schimmel.....	24
	Toiletzaken.....	28
	Tegels, kranen, voegen en de rest .....	37
	3 VOOR EEN KRAAKHELDERE KEUKEN .....	46
	Algemeen.....	48
	Rvs en glas streeploos schoonmaken .....	50
	Aanrecht en keukenkastjes.....	55
	De vaat en de vaatwasser.....	62
	Pannen en apparatuur .....	70



4	WAT JE ALTIJD AL WILDE WETEN OVER DE WAS .....	82
	Sorteren en zo .....	84
	Geuren en kleuren .....	96
	Wasvoorschriften... hoe zat het ook alweer .....	103
	Weetjes over wasmiddelen .....	113
	Wol wassen en onderhouden .....	119
	Was drogen, strijken en vouwen .....	123
	Onderhoud en foutmeldingen .....	130



5	VEELVOORKOMENDE VLEKKEN .....	134
	De meest voorkomende vlekken op een rijtje .....	142



6	BEESTJES BESTRIJDEN .....	166
	Vliegende beestjes .....	169
	Kleine kruipers .....	175
	Knaagdieren .....	186



7	DE REST VAN HET HUIS EN DE TUIN .....	188
	Woon- en slaapkamer .....	190
	Muren en vloeren .....	196
	Meubels en lampen .....	204
	Onderhoud .....	207
	De buitenboel .....	213
	Register .....	220
	Dankwoord .....	224

---

# Inleiding

Iedereen woont in of heeft een huishouden, in een of andere vorm. En in dat huishouden loop je, ook als je prima weet hoe je moet schoonmaken, soms tegen problemen aan. Een wasmachine die ineens zuur ruikt, schimmel in de voegen van de douche, of een rare vlek in je kleding die er niet uit wil in de was. Wat doe je dan? Dan stel je de vraag aan iemand die het wél weet. Dat ben ik!

Ik ben mijn carrière ooit begonnen als journaliste, maar heb me sinds 2004 volledig gespecialiseerd in schrijven over het huishouden. Vijftien jaar en heel wat boeken, artikelen en zelfs video's later durf ik mezelf gerust huishouddeskundige te noemen. Ik heb door de jaren heen van mijn lezers duizenden vragen over de meest uiteenlopende schoonmaakproblemen gekregen. Sommige vragen kwamen wel heel vaak terug, en die heb ik dan ook opgenomen in dit boekje. Want dat is reuze-handig, een klein naslagwerk dat je uit de kast kunt pakken als er zojuist een kop koffie over je witte tapijt is gevallen.

Dit boekje biedt een aantal mogelijke oplossingen voor de meest voorkomende huishoudelijke problemen. Want er leiden meer

wegen naar Rome: je kunt voor het ontkalken van je toilet een wc-reiniger gebruiken, maar ook schoonmaakazijn en zelfs cola. Het is maar net wat je in huis hebt. Heb je geen vlekkenmiddel bij de hand, dan is het handig om te weten dat je ook met afwasmiddel of vloeibaar wasmiddel een heel eind komt. Kauwgom in je haar? Smeer er pindakaas of boter in. Bloedspatje op je broek? Meteen een beetje speeksel erop!



De oplossingen in dit boekje zijn geschikt voor iedereen. Ik geef natuurvriendelijke adviezen, maar ook oplossingen met standaardschoonmaakmiddelen. Daarbij geef ik noodoplossingen, bijvoorbeeld voor vlekken die je onderweg maakt. En staat jouw huishoudvraag er niet bij? Kijk dan op mijn website [www.zamarra.nl](http://www.zamarra.nl). Daar staan nog veel meer huishoudtips die dagelijks worden aangevuld.

Met opgeruimde groet,

*Zamarra*



## HOOFDSTUK I

# Schoonmaken volgens Zamarra

Schoonmaken gaat veel sneller en fijner als je de juiste spullen in huis hebt. Dat hoeven niet noodzakelijk de duurste schoonmaakmiddelen of apparaten te zijn; ik ben een enorme fan van een opzetstuk voor mijn stofzuiger (de flexiclean) dat ik voor een paar euro heb gekocht. En met een fles schoonmaakazijn van 89 cent maak ik mijn halve huis schoon. Ik test alles uit en heb door schade en schande geleerd. Ik heb dan ook een paar adviezen voor je, doe ermee wat je wilt.

### Even iets over wondersponsjes

Ik noem in dit boek regelmatig het wondersponsje, ook wel *magic eraser* of wondergom genoemd. Een wondersponsje is gemaakt van melamineschuim. De fijne structuur van dit schuimsponsje heeft een licht schurende werking, ideaal voor het verwijderen van kalk- of andere aanslag, maar uiteraard niet te gebruiken op hoogglans keukenkastjes. Het is minder belastend dan een gewoon schuursponsje, dat bij ieder gebruik kleine microdeeltjes plastic loslaat die met het spoelwater in het milieu terecht komen.

### En ook iets over microvezeldoekjes

Ik raad je aan om altijd met goede microvezelpoets- en droogdoeken te werken in plaats van gewone schoonmaakdoekjes. En wel hierom: katoenen doekjes hebben ronde vezels die vuil niet opnemen maar eerder vooruit schuiven. Microvezels bestaan uit een kern van lipofiel nylon, dat wil zeggen nylon dat graag vetten vasthoudt, maar ook andere soorten vuil. Daaromheen zitten scherpe wigvormige polyestervezels die juist water vasthouden. Met een microvezeldoekje kun je vuil losraspen, waarna de deeltjes worden gebonden door de nylonvezels. Door de scherpe hoekjes kunnen microvezeldoeken veel beter doordringen in de poriën van het oppervlak dan katoenen doeken. Het doet een beetje denken aan een schuursponsje,





maar met als voordeel dat het niet krast. Je hebt dan ook veel minder tot geen schoonmaakmiddel nodig als je een microvezeldoek gebruikt. Een microvezeldoekje uitspoelen heeft niet zo veel zin: het vuil blijft namelijk in de vezels zitten. Een vervuilde microvezeldoek wordt alleen schoon in de was, het liefst op 60 graden. Gebruik geen wasverzachter, dat blijft aan de microvezels kleven, waardoor de werkzaamheid sterk achteruitgaat. Voor een streeploos resultaat droog je na met een microvezeldroogdoek.

## Schoonmaakmiddelen

Er is een enorme keuze in schoonmaakmiddelen, voor iedere klus is wel een middeltje verkrijgbaar. Dat lijkt heel handig, maar is in de praktijk vooral heel duur. Met een paar basismiddelen als afwasmiddel, schoonmaakazijn en soda kom je een heel eind. Het is vooral belangrijk om je huishouden goed bij te houden, zodat het vuil niet te veel opbouwt. Je hoeft dan minder hard en met minder schoonmaakmiddel te poetsen.



## HOOFDSTUK 2

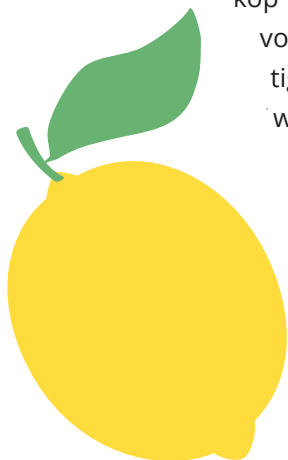
# Het geheim van schoon sanitair

Als er ergens iets te boenen valt in huis dan is het wel in de badkamer en het toilet. Kalkaanslag klinkt onschuldig, maar het kan behoorlijk hardnekkige vormen aannemen. Last van zwarte spikkels in de voegen van je douche? Schimmel! En wat te denken van rotte-eiergeur uit je doucheputje of urinegeur in het toilet? Allemaal op te lossen. Hoe maak je een natuurstenen badkamer veilig schoon? En is er wat te doen aan die vieze bruine kring in het toilet? Hoe komen die doffe plekken in mijn wastafel? Dit is slechts een greep uit de meest gestelde vragen rond badkamer en toilet. De rest vind je in dit hoofdstuk.

# Kalkaanslag

## Wat is kalkaanslag precies?

Rotspul, dat is het. Zie er maar eens van af te komen. Het water dat uit de kraan en douche komt, bevat van nature opgeloste mineralen, zoals calciumcarbonaat en magnesium. Hoe meer mineralen het water bevat, hoe 'harder' het is. Tijdens het opdrogen verdampt het water en blijven de mineralen achter in de vorm van een witte laag: kalkaanslag. Het is die lelijke witte was op de douchedeur en tegels en het spul dat je douchekop verstopt. In combinatie met shampoo en zeep vormt het kalkzeep, wat samen met huidvet een vet-tige laag veroorzaakt in douche en bad. De voegen worden er oranje of zelfs bruin van.



## Ontkalken? Weet wat je koopt!

Kalk lost op in zuur, daarom bevatten schoonmaakmiddelen voor de badkamer altijd een zuur. Hoe sterker het zuur, hoe lager de pH-waarde en hoe beter het werkt tegen kalkaanslag. De meeste sanitair- of bad-