

Ik was
advocaat.
**Nu ben ik
mezelf.**

Judith Noordzij

Ik was
advocaat.
**Nu ben ik
mezelf.**



Een
inspirerende
gids om ook
jezelf te
worden

SPECTRUM

Inhoud

| | |
|---|-----|
| Voorwoord | 7 |
| 1 De grote theatershow met mij in de hoofdrol | 9 |
| 2 Van rolmops naar mentaal en fysiek fit | 25 |
| 3 Ik ben óók mijn uiterlijk | 43 |
| 4 Ik snapte geen zak van het leven | 59 |
| 5 Burn-out is een harde les | 77 |
| 6 Van advocaat, naar burn-out, naar mezelf | 101 |
| 7 Je weet wel wat je wilt | 131 |
| Nawoord | 152 |
| Dank | 154 |
| Bronnen | 158 |