



**PAPER LIFE**

# Inhoud

|                                  |    |  |     |
|----------------------------------|----|--|-----|
| Inleiding                        | 7  | 15. Geloof                                   | 100 |
| 1. Ik                            | 9  | 16. Politiek                                 | 103 |
| 2. Mijn eerste...                | 18 | 17. Werk                                     | 107 |
| 3. Goede eigenschappen           | 23 | 18. Vrije tijd                               | 114 |
| 4. Familie & vrienden            | 26 | 19. Sollicitatiegesprek vs.<br>werkelijkheid | 118 |
| 5. Normen & waarden              | 38 | 20. Keuzes maken                             | 124 |
| 6. Mijn leven,<br>jaar voor jaar | 47 | 21. Liefdesleven                             | 127 |
| 7. Dromen                        | 52 | 22. Herinneringen &<br>nostalgie             | 136 |
| 8. Geheimen                      | 64 | 23. Ideeën                                   | 139 |
| 9. Ik hou van                    | 71 | 24. Natuurlijke reacties                     | 142 |
| 10. Ik heb een hekel aan         | 72 | 25. Mijn laatste...                          | 144 |
| 11. Mijn thuis                   | 74 | 26. Plannen voor de<br>toekomst              | 146 |
| 12. Ja of nee?                   | 82 | Mijn aantekeningen                           | 149 |
| 13. De allerbeste                | 86 |  |     |
| 14. Krachten & angsten           | 90 |  |     |

# Inleiding

Hoe goed ken je jezelf nu echt? Weet je wat je moet antwoorden als iemand vraagt naar je eerste herinnering of wat je sterke punten zijn?

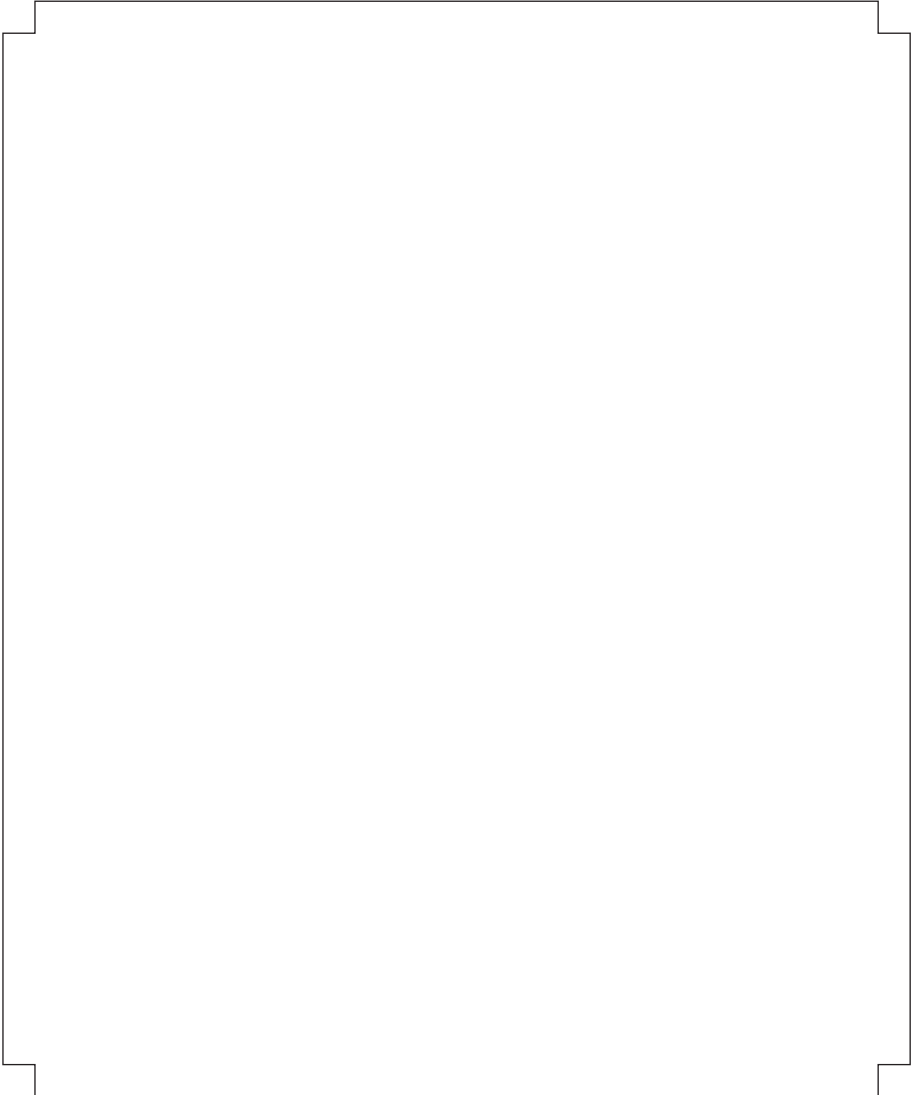
Dit boek helpt je om jezelf op een leuke manier te leren kennen. Je noteert je geheimen, de dingen waar je blij van wordt en je plannen voor de toekomst.

Vul dit boek in, waar en wanneer je maar wilt. Het maakt niet uit of je in het midden begint of op de eerste bladzijde, en het staat je natuurlijk vrij om vragen over te slaan. Dit boek bestaat uit afzonderlijke hoofdstukken. Als je die op jouw eigen manier hebt ingevuld, heb je een boek dat gaat over degene die jij beter kent dan wie dan ook...

– jezelf.

# I. Ik

## Zelfportret



‘Er liggen veel, veel betere  
dingen in het verschiet  
dan wat we achterlaten.’

– C.S. LEWIS

MIJN EIGEN CITATEN/GEDACHTEN/DROMEN:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Haarstijl: \_\_\_\_\_

Onderscheidende kenmerken: \_\_\_\_\_

Kleding: \_\_\_\_\_

Dit staat me goed: \_\_\_\_\_

Favoriete geurtje: \_\_\_\_\_

## **Opleiding**

basisschool     middelbare school     mbo/hbo/universiteit

vakschool     universiteit van het leven     \_\_\_\_\_

Huidige functie: \_\_\_\_\_

Functie die ik nastreef: \_\_\_\_\_

Hier hou ik enorm van: \_\_\_\_\_

Het eerste wat ik 's morgens doe: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 12. Ja of nee?

Ik heb een sterk gevoel van eigenwaarde  JA/NEE

---

Ik weet wat het woord hierboven betekent  JA/NEE

---

Ik hou van mezelf  JA/NEE

---

Ik zorg goed voor mijn lichaam  JA/NEE

---

Ik ga naar de sportschool  JA/NEE

---

Ik leef gezond  JA/NEE

---

Ik houd een dagboek bij  JA/NEE

---

Ik onderhoud goed contact met familie en vrienden  JA/NEE

---

Ik besteed te veel tijd aan surfen op internet  JA/NEE

---

Ik heb in de afgelopen maand een boek gelezen  JA/NEE

---

Ik volg elke dag het nieuws  JA/NEE

---

Ik heb afgelopen maand onder mijn bed gestofzuigd  JA/NEE

---

Ik hou van koken  JA/NEE

---

Ik ga graag naar het theater  JA/NEE

---

Ik doe graag bordspelletjes  JA/NEE

# 19. Sollicitatiegesprek vs. werkelijkheid

**Dit is wat ik tijdens een sollicitatiegesprek zou zeggen**

Omschrijf jezelf: \_\_\_\_\_

---

---

---

Hoe zouden je collega's je omschrijven? \_\_\_\_\_

---

---

Ben je van plan in de nabije toekomst verre reizen te maken? \_\_\_\_\_

---

---

Waarom wil je weg bij je huidige baan? \_\_\_\_\_

---

---

Beschouw je jezelf als succesvol? \_\_\_\_\_



## 20. Keuzes maken

- zonneshijn   regenbui  
bos   open velden  
drop   chocolade  
vruchtensap   frisdrank  
kaasknabbels   naturel chips  
nacht   dag  
lente   herfst  
bier   wijn  
cafés   nachtclubs  
New York   Londen  
films   tv-series  
uitgaan   thuisblijven  
voorgerecht   toetje  
vrienden   geliefden  
pizza   shoarma  
auto   fiets  
koffie   thee  
theater   bioscoop