

M A M

VERTEL EENS



Van \_\_\_\_\_

Voor \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_



M A M  
VERTEL EENS



Voor jou, mam

ELMA VAN VLIET

Voor alle kinderen die het boek terugkrijgen:

Heel veel plezier met het lezen van de verhalen van je moeder.  
Ik hoop dat het een ontdekkingsreis wordt. Over haar, toen, nu en van alles.

Lieve moeder,

Voor je ligt de herziene editie van *Mam, vertel eens*. Een boek dat ik in 2004 voor mijn eigen moeder heb bedacht en gemaakt in een periode dat ze ziek was. Ik realiseerde me toen dat ik haar nog zoveel wilde vragen. Over wie ze vroeger was, maar ook over de grote en kleine dromen in haar leven.

Het bleek dat ik niet de enige was met dat soort vragen. Dankzij *Mam, vertel eens* heb ik de afgelopen jaren grappige, mooie en ontroerende verhalen gehoord. Van moeders en dochters die het samen invulden. Over zonen die compleet nieuwe verhalen over hun familie lazen. Het maakt iets los bij mensen. Dat maakt het boek voor mij nóg specialer dan het al was.

De reden waarom je dit boek krijgt is omdat je bijzonder bent voor degene die je dit boek geeft. Ik wens je dan ook veel plezier met het beantwoorden van de vragen. Ik hoop dat je tijdens het schrijven terug zult denken aan mooie momenten uit je leven. En ik hoop dat er gesprekken op gang komen. Over leuke, kleine dingen maar ook over de moeilijkere en belangrijke zaken.

Mijn droom is dat alle moeders van Nederland dit boek invullen en op die manier iets waardevols achterlaten voor hun kinderen. Zodat er iets blijvends is.

Voor altijd.

Normaal hoeft je cadeaus niet terug te geven. Dit boek is een uitzondering op die regel. Het is de bedoeling dat je het boek volgeschreven teruggeeft aan degene van wie je het hebt gekregen.



Veel liefs,  
Elma van Vliet



## OVER KLEIN ZIJN EN OPGROEIEN

OVER KLEIN ZIJN	9
OVER JOUW (GROOT)OUDERS	20
OVER JULLIE GEZIN	34
OVER OPGROEIEN EN VOLWASSEN WORDEN	48
VERTEL EENS OVER MIJ	64

## OVER DE LIEFDE EN MOEDER WORDEN

OVER DE LIEFDE	76
OVER MOEDER WORDEN	84
VERTEL EENS OVER MIJ	94

## OVER VRIJE TIJD EN LEUKE DINGEN

OVER HOBBY'S, REIZEN EN VRIJE TIJD	103
VERTEL EENS OVER MIJ	118

## OVER WIE JE BENT GEWORDEN

OVER HERINNERINGEN	126
OVER GEDACHTEN, WENSEN EN DROMEN	134
VERTEL EENS OVER MIJ	150





OVER  
KLEIN ZIJN  
EN OPGROEIEN



OVER KLEIN ZIJN

Op welke datum ben je geboren? Was dat thuis of in het ziekenhuis? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Wat is je volledige naam? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Weet je waarom  
je ouders deze  
naam hebben  
gekozen?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Had/heb je een bijnaam? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Wat voor soort kind was jij toen je klein was?

Was er een superheld die je altijd naspeelde?

# OVER KLEIN ZIJN

Wat voor herinneringen heb je aan de tijd dat je klein was? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Had je bijv. een  
lievelingsknuffel  
die je overal mee  
naartoe nam?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Welke mensen/dingen waren toen belangrijk voor je? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Was je weleens ziek als kind?

Heb je  
weleens in het  
ziekenhuis  
gelegen?

Welke spelletjes vond je leuk om te spelen? Speelde je graag binnen of buiten?

# OVER KLEIN ZIJN

Met wie speelde je het liefst? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wat vond je de leukste dag van de week? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Waarom was  
die dag zo  
bijzonder  
voor je?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

En de leukste dag van het jaar? Waarom was die dag zo bijzonder voor je?