

Neale Donald Walsch

Het enige wat ertoe doet

Gesprekken met de mensheid

DEEL II

Spectrum

Uitgeverij Unieboek | Het Spectrum bv, Houten – Antwerpen

Spectrum maakt deel uit van Uitgeverij Unieboek | Het Spectrum bv,
Postbus 97
3990 DB Houten

© 2012 Neale Donald Walsch
© 2014 Nederlandse uitgave: Uitgeverij Unieboek | Het Spectrum bv,
Houten – Antwerpen
Oorspronkelijke uitgave: Emnin Books

Eerste druk 2014

Oorspronkelijke titel: *The only thing that matters. Book 2 in the Conversations with Humanity series*

Vertaald door: Sandra van Oudenaarden

Redactie: Sylvia Wevers

Omslagontwerp: Wil Immink Design

Zetwerk: Elgraphic bv, Schiedam

Dit boek is ook leverbaar als ebook: ISBN 978 90 00 32381 4

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleenvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16 Auteurswet 1912, juncto het Besluit van 20 juni 1974, Stb. 351, zoals gewijzigd bij het Besluit van 23 augustus 1985, Stb. 471 en artikel 17 Auteurswet 1912, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht (Postbus 3051, 2130 KB, Hoofddorp).

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken dient men zich tot de uitgever te wenden.

ISBN 978 90 00 32380 7

NUR 728

www.unieboekspectrum.nl

Dit boek is opgedragen aan Em Claire. Zij is de Amerikaanse dichter wier stem een einde heeft gemaakt aan de eenzaamheid en die een nieuw niveau van gevoel, inzicht, duidelijkheid, eerlijkheid en schoonheid heeft gebracht aan duizenden mensen over de hele wereld. Ik ben dankbaar voor de geschenken die ze aan ons allemaal, en aan mij, heeft gegeven op een speciale en adembenemende manier die je leven verandert, als mijn beste vriendin, mijn vrouw en waarlijk mijn wederhelft.

*Het leven heeft een reden en een doel.
Iedereen wil graag weten wat dat is.
De meesten hebben het nog niet duidelijk begrepen.*

*Er is ons verteld dat het oerinstinct
van de mensheid overleven is.
Maar dat is helemaal niet ons oerinstinct.*

Inhoud

DEEL EEN

Vier korte gesprekken aan het begin van een langere
verkenningreis die je al geruime tijd verlangt te
ondernemen 11

- 1 Jouw ziel weet precies wat zij doet 13
- 2 Geloof je dit? 16
- 3 Het is belangrijk dat je weet dat je weet wat je weet 20
- 4 Je staat op het punt auteur te worden 23

DEEL TWEE

De grootste mysteries van het leven verklaren en uitleggen waarom
er maar één ding is dat ertoe doet. Oh, ja... en ook onthullen wat
dat is 29

- 5 Back to basics 31
- 6 Je weer herinneren 37
- 7 Verder kijken dan 'O, nee!' 41
- 8 Verrassend nieuws over je lichaam en je geest 45
- 9 Sneeuwvlokken en bomen 52
- 10 Er is nog meer om te herinneren 58
- 11 De belangrijkste vraag van je leven 63
- 12 Een volledige uitleg over 'voltooing' 66

- 13 Evolutie stopt nooit 73
- 14 Het proces, het pad en het doel 78
- 15 Hoe het allemaal werkt 86
- 16 De complexiteit van het leven elimineren 92
- 17 Alles bij elkaar voegen 100
- 18 De plattegrond 108

DEEL DRIE

Een beschrijving van hoe het bewandelen van het pad van de ziel eruitziet en het aanbieden van bijzondere instrumenten om je gehele leven te richten op het enige wat ertoe doet 111

- 19 Zou je werkelijk een leven lang besteden aan het tegemoetkomen aan je verlangens? 113
- 20 Wat het pad van de ziel niet is 118
- 21 Een blik op wat men wenst en op wat men op het pad doet 122
- 22 Wie ben jij en wie ben ik? 126
- 23 Een uitdaging, van de auteur naar de auteur 130
- 24 De uitdaging aannemen 133
- 25 Een demonstratie van vrije wil 139
- 26 Het is tijd dat de strijd over is 141
- 27 Er is zojuist een enorme kracht in je handen geplaatst 148
- 28 De uitdaging vergroten – vrijwillig 154
- 29 Kunnen emoties geselecteerd worden? 157
- 30 Van het instrument afweten en het gebruiken zijn twee verschillende dingen 163
- 31 De grootste beslissing die je ooit zult nemen 167
- 32 Nog een geschenk, nog een instrument 171
- 33 Hoe hoog ligt de lat? 178
- 34 Een laatste hulpmiddel 185
- 35 Mentale leegheid 190

- 36 De verbinding tussen de geest en de ziel
 onderhouden 194
- 37 Het eerste geschenk 200
- 38 Een beetje meer over basisinstinct 206
- 39 Een laatste vraag, een laatste antwoord 209
- 40 Laat je ziel tegen je praten 216

Nawoord 229

Addendum 234

Contact 252

DEEL EEN

**VIER KORTE
GESPREKKEN AAN
HET BEGIN VAN
EEN LANGERE
VERKENNINGSREIS
DIE JE AL GERUIME
TIJD HEVIG VERLANGT
TE ONDERNEMEN**

I

Jouw ziel weet precies wat zij doet

LIEVE REISGENOOT: het is fantastisch dat je hier bent gekomen.

Er is iets wat je wilt weten en iets wat je wilt doen en het Leven begrijpt dit. Daarom lees je dit.

Dit is wat je wilt weten...

*Achteennegentig procent van de mensen op deze wereld
besteden achteennegentig procent van hun tijd
aan zaken die er niet toe doen.*

Jij was daar een van. Nu niet meer. Vanaf vandaag kies je ervoor je tijd te besteden aan het enige wat ertoe doet. De vraag is: *Wat is dat?*

Dit is wat je wilt doen...

*Jouw antwoord vinden
op die vraag.*

Dat vereist een diepgaand onderzoek van het Zelf. Je bent op de juiste plek voor zo'n belangrijke en opmerkelijke onderneming. Geloof dat. Je zou hier niet zijn als je niet op de juiste plek was om jouw antwoord te vinden. Denk niet dat je per toeval aan dit boek bent gekomen.

Denk dat niet.

Denk het volgende: *Mijn ziel weet precies wat zij doet.*

Denk ook: *Mijn ziel weet al wat er echt toe doet.*

Het is dus niet een kwestie van dat antwoord ‘vinden’. Het is een kwestie van het je *herinneren*. Het is geen proces van ontdekking, het is een proces van terugwinning. Er hoeft geen *onderzoek gedaan* te worden naar deze informatie, deze informatie hoeft slechts *weer herinnerd* te worden.

Laten we hier beginnen.

Er gebeurt op dit moment iets heel ongewoons op onze planeet; dat is je ongetwijfeld opgevallen. Het kan zijn dat je hierdoor te maken hebt met een meer dan normale hoeveelheid uitdagingen en ontwrichtingen in je leven en wellicht veroorzaakt het zelfs een aantal grote aardverschuivingen. Het is je waarschijnlijk ook opgevallen in het leven van anderen.

Enige tijd heb je wellicht gedacht dat je je dit verbeelde; dat de gebeurtenissen niet echt anders waren en dat je slechts een beetje moe, iets te veel betrokken en wat overgevoelig was.

Maar nu de obstakels zich elke dag opstapelen, de uitdagingen toenemen en je steeds vaker geconfronteerd wordt met persoonlijke kwesties die geheeld moeten worden, is het duidelijk dat dit allemaal geen illusie en geen overdrijving is. Dus vraag je misschien: ‘Waarom gebeurt dit allemaal? Wat doe ik fout?’

Dit is het antwoord...

Je doet *niets* fout.

EN... er *is* op dit moment iets heel ongewoons aan de hand in je leven en overal op deze planeet.

Noem het een energieverschuiving. Noem het een kosmische cyclus. Noem het de revisie van de mensheid. Noem het hoe je wilt, maar je kunt er zeker van zijn dat wat zich nu op aarde voordoet, heel reëel is. Het raakt levens emotioneel, fysiek en spiritueel. Het leven van sommigen meer dan dat van anderen, maar niemand is immuun.

Deze ervaring doet zich op wereldwijde schaal voor. Praat met mensen. Vraag het ze gewoon. Praat overal, waar dan ook, met mensen. Ze zullen je vertellen: Ja, het leven is de laatste tijd tumultueus. Meer dan anders. Meer dan normaal. Voor sommigen meer dan ooit tevoren.

Nu schuilt hier een gevaar. En dat gevaar zit 'm niet in wat er gebeurt, maar in hoe je misschien *interpreteert* wat er gebeurt. Het gevaar bestaat dat je de gebeurtenissen als 'slecht' beschouwt, en dan vanuit pure frustratie of angst of zelfs woede (wat een aankondiging van angst is) reageert. En dan doe je precies het tegenovergestelde van wat goed voor je zou zijn.

Het grootste gevaar is dat je door de onnauwkeurigheid van je waarneming een kans mist die zich slechts één keer in je leven voor doet.

Het goede nieuws is dat je ziel hard werkt om ervoor te zorgen dat dit niet gebeurt. Zij werkt hier nu aan, *op dit moment*.

Een laatste keer: denk je echt dat het *toeval* is dat je dit leest...?

Geloof je dit?

HET LEVEN HOUDT VAN JOU. Het lijkt nu misschien niet zo, en wellicht bulder je van het lachen wanneer je dit hoort, maar het Leven houdt van je en ondersteunt je. Daarom *ontvang je vandaag een speciale uitnodiging van het Leven.*

Je kunt deze uitnodiging zelfs voelen, net zoals je je er soms in de vroege uurtjes van de ochtend van bewust bent dat het tijd is om op te staan. Heb je dat gevoel ooit gehad? Er gebeurt niets in het bijzonder. Er gaat geen wekker af. Er is niemand de kamer ingekomen om je wakker te maken. Er is een innerlijk besef: *het is tijd om wakker te worden.*

Misschien voel je deze dagen een stille opwindning die zich binnen in je roert en die een rusteloze bereidheid opwekt om te reageren op een zachte, maar hardnekkige innerlijke stem die blijft fluisteren...

...HET HOEFT NIET ZO TE ZIJN.



Die innerlijke stem heeft gelijk. Je leven hoeft *niet* te bestaan uit een reeks zorgen en crisissen die een uitdaging vormen op het gebied van financiën of relaties of gezondheid of familie of al het voorgaande. Of die, op sommige dagen, betrekking hebben op niets in het bijzonder... slechts een knagend gevoel dat *iets niet klopt*.

Evenmin hoeft de wereld in het groot een houder te zijn van constante calamiteit die het bestuur en de politiek, de handel en de economie, het milieu en de ecologie, de culturen en de religies overspoelen.

Luister naar die stem...

...HET HOEFT NIET ZO TE ZIJN.

Dat is geen *wishful thinking*. Het is je bewustzijn dat spreekt.

Wat er op dit moment in je leven gebeurt, is dat je bewustzijn groeit. Je hoort nu de stem van je bewustzijn.

In strikte zin is een 'groei' van je bewustzijn niet mogelijk. Je bewustzijn is wat het is; het 'groeit' niet groter en groter. Dat komt doordat je bewustzijn binnen in je ziel zetelt. En je ziel wordt niet groter of op sommige manieren 'meer' dan zij altijd al was en nu is.

Het is je geest die uitdijt. Of eenvoudiger uitgelegd: het bewustzijn zetelt in de ziel en de aandacht in de geest.

Met andere woorden, wat er in je leven gebeurt, is dat je nu *meer aandacht* aan je bewustzijn besteedt. Je 'bewust' zijn is één ding, maar aandacht besteden aan waar je ziel zich van bewust is, is iets heel anders (in plaats van dit te negeren, wat de meeste mensen het merendeel van de tijd doen).

Deze mix van die twee is wat je innerlijk bewustzijn kunt noemen. Wanneer je geest aandacht besteedt aan je ziel en je geest en ziel op deze manier dezelfde gegevens, ideeën en perspectieven bevatten, zou je kunnen zeggen dat je je *volledig bewust* bent.

Dus in concrete termen is het je innerlijke bewustzijn dat uitdijt wanneer het bewustzijn van je ziel onder de aandacht komt van de geest.

Nu schuilt hier het gevaar van verkeerd interpreteren: je toegenomen innerlijke bewustzijn brengt *een toegenomen gevoeligheid voor elk aspect van leven* met zich mee. Dit heeft ongetwijfeld geresulteerd in een toename van het *effect* dat al het Leven op je heeft. En dit kan aanvoelen alsof alles *je in de weg staat*. Dat alles tussen jou en vrede in staat, omdat dezelfde soort levenservaringen waar je tot voor kort geen moeite mee had, nu als een te zware belasting aanvoelen.

Je hebt je waarschijnlijk afgevraagd wat er aan de hand is en waarom je de dingen niet meer zo gemakkelijk lijkt aan te kunnen.

Nou, dat is heel eenvoudig: je wordt niet minder capabel, je wordt meer capabel dan ooit. Maar daar *raak je aan gewend* aangezien het Leven van je vraagt dat je op meer manieren meer tijd en aandacht besteedt aan meer dingen.

Wanneer je daar nog aan toevoegt dat er in totaal meer informatie is waarvan je je bewust *kunt worden* (door de nieuwste technologieën van de wereld heeft een vijftienjarige vandaag de dag meer informatie binnen handbereik dan de president van de Verenigde Staten een paar jaar geleden tot zijn beschikking had) – dan kun je de uitdaging zien.

En daar is het niet bij gebleven. Overal lijken meer dingen dan ooit tevoren allemaal tegelijk uit elkaar te vallen – van financiële systemen tot politieke en sociale systemen en zelfs weerssystemen.

Dus hier bevind jij je nu, te midden van de perfecte storm: een samenvloeiing van uitbreidende energieën, van dingen die je steeds meer opvallen en zich snel vermenigvuldigende negatieve gebeurtenissen die erg interessante tijden produceren. Op zijn minst gezegd...

Erg.

Interessante.

Tijden.

Toch is het zoals spiritueel leraar Mary O'Malley kort en bondig stelt: 'Wat er in de weg staat *is* de weg.'



De reden dat levensgebeurtenissen veel mensen *in de weg* lijken te staan, is dat ze geen idee hebben *waar ze naartoe gaan*. Ze weten niet dat er op het pad dat ze *voorbested* zijn te bewandelen geen obstakels *zijn*.

De obstakels die mensen tegenkomen, zijn niet plotseling en meedogenloos door het Leven precies midden op het pad dat ze bewandelen neergekwakt. Het is eerder zo dat ze het pad bewandelen *waar al obstakels op liggen*.

Waarom? Waarom zouden mensen dan toch voor een weg kiezen vol obstakels, omwegen en valkuilen die uiteindelijk doodloopt?

Omdat ze verkeerde aanwijzingen hebben gekregen of een slechte plattegrond.

Het pad dat mensen *verteld is* te bewandelen is niet het pad waarvoor ze hier op aarde zijn *gekomen*. En *dat* is de reden waarom achtennegentig procent van de mensen op deze wereld achtennegentig procent van hun tijd besteden aan zaken die er helemaal niet toe doen.

Wanneer je *dat* verandert, zul je je *leven* veranderen.