

**Zurück zu Allah**  
Gestärkt im Glauben

---

**Keff Vidala**

2. Auflage 2024  
© 2025 Traumsammler Verlag  
Druck:  
Bookmundo  
Delftsestraat 33 , 3013A Rotterdam Die Niederlande

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, auch auszugsweise,  
nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

© 2025 Keff Vidala  
Projektmanagement: Kerfala Vidala  
Lektorat und Korrektorat: Kerfala Vidala  
Umschlaggestaltung:

ISBN-Print: 978-3-911821-02-5

Impressum:  
Traumsammler Verlag  
Kerfala Vidala  
Grazer Straße 29  
63073 Offenbach Am Main  
Deutschland

Für Fragen und Anregungen:  
[info@traumsammlerverlag.de](mailto:info@traumsammlerverlag.de)

---



# Über den Autor

---




Keff Vidala erblickte das Licht der Welt in Kinshasa, der Demokratischen Republik Kongo. Im Alter von neun Jahren floh seine Familie nach Deutschland. Obwohl er einige Schwierigkeiten überwinden musste, meisterte er die Grundschule und besuchte anschließend die Theodor-Heuss-Hauptschule in Herten. Danach setzte er seine Bildung am Kuniberg Berufskolleg fort und erlangte erfolgreich seinen Realschulabschluss.

Trotz der Herausforderungen mit der deutschen Sprache war es Keffs größter Wunsch, "Schriftsteller" für Romane und Ratgeber zu werden.

Seine Lehrer und Eltern rieten ihm von diesem Beruf ab, da er als "kein wahrer Beruf" angesehen wurde. Deshalb absolvierte er eine Ausbildung zum Einzelhandelskaufmann und arbeitete für verschiedene Unternehmen in diesem Bereich. Doch sein Traum, Bücher zu schreiben, ließ ihn nie los. Als er 2015 zum Islam konvertierte, entschied er sich, seinen ersten Roman mit dem Titel "Bis die Liebe uns

findet" zu schreiben, was auf einer wahren Begebenheit basiert. Das Buch wurde im September 2016 veröffentlicht. Der junge Autor finanzierte und verlegte das Buch aus eigener Kraft, nachdem ihm 36 Verlage eine Absage erteilt hatten. Trotzdem wurden seine nächsten Bücher so erfolgreich, dass sein Ratgeber "5 Räume", ein Wegweiser gegen Herzschmerz und Liebeskummer, schließlich Platz 21 in der SPIEGEL-Bestsellerliste erreichte, ohne jegliche Hilfe von Fördermitteln oder Verlagen.

**Liebe Leserin, lieber Leser,**  
**gerne kannst du die Texte online posten.**  
**Bitte vergiss aber nicht, meinen Namen**  
**anzugeben oder mich zu verlinken **





# Vorwort

---

**Warst du schon einmal von Menschen  
und dem Leben so enttäuscht, dass  
du unter Tränen eingeschlafen bist?**

**I**ch möchte dir sagen, dass du mit diesem Schmerz nicht allein bist. Allah prüft uns alle auf verschiedene Weisen. Manchmal fühlt es sich an, als ob die Last zu schwer zu tragen wäre. Doch gerade in diesen dunklen Stunden sollten wir uns an seiner unendlichen Weisheit erinnern. Jede Träne, die wir vergießen, jeder Schmerz, den wir erleiden, hat einen tieferen Sinn in seinem Plan. Er formt unseren Charakter, wie ein Goldschmied das kostbare Metall im Feuer. Was uns bricht, macht uns auch stärker, demütiger und mitfühlender.

Auch ich habe Zeiten erlebt, in denen mein Herz so schwer war, dass ich glaubte, es müsse zerspringen. Doch mit jedem Gebet, mit jeder Sure, die ich rezitierte, sandte Allah mir Trost und Frieden. Je mehr ich mich Ihm zuwandte, desto klarer wurde der Sinn hinter meinen Prüfungen. Unsere Tränen sind wie Regentropfen, die den Boden unserer Seele fruchtbar

machen. In unserer tiefsten Verzweiflung sind wir Ihm am nächsten.

Hab Geduld, meine Schwestern und Brüder, vertraue auf Allah und wisse, dass Er dich niemals verlässt. Sammle deine Tränen wie Perlen. Eines Tages wirst du erkennen, dass sie die wertvollsten Schätze waren. Denn Er sieht dein Leid und wird es in unvorstellbare Freude und Frieden verwandeln. Halte dein Herz offen für Allahs unendliche Liebe. Du bist ein kostbares Juwel in Allahs Schöpfung. Vergiss das niemals, auch wenn die Welt grausam und kalt erscheint. Am Ende wird nur die Liebe bleiben, mit der wir Ihm gedient haben.

Mögen meine Worte eure Herzen umarmen, euch stärken, motivieren und euch auf eurem Weg ein treuer Begleiter sein.

**Insha'Allah.**

Dein Bruder in Islam,

Keff Vidala

*Und Wir werden euch gewiss prüfen mit etwas von  
Furcht und Hunger und Mangel an Vermögen und  
Früchten.*

*Doch verkünde frohe Botschaft den Geduldigen,  
die da sagen, wenn sie ein Unglück trifft:*

***, wahrlich, wir gehören Allah und wahrlich, zu Ihm  
kehren wir zurück.'***

*(Koran 155-157)*

**O Allah**, bitte hilf mir, alles loszuwerden,  
was mir nicht guttut und mich vom richtigen  
Weg abbringt.

**O Allah**, lass mich verstehen, dass ich nur  
Dich wirklich brauche, egal was ich mir wünsche.

**O Allah**, nimm alle falschen Götzen und  
Ablenkungen aus meinem Leben.

**O Allah**, in Deinem erhabenen Namen flehe ich:  
Erhalte meinen aufrichtigen Glauben an Dich.

*"Und wenn Meine Diener dich nach  
Mir fragen – wahrlich, Ich bin nahe.  
Ich erhöhe das Gebet dessen, der bittet,  
wenn er Mich anruft. So sollen sie auf  
Mich hören und an Mich glauben, auf  
dass sie rechtgeleitet werden mögen."*

*(Koran 2:186)*

**Ich vergebe dir**, damit wir uns vor Allah nicht als Streitende wiedersehen müssen.

## **Erinnere dich:**

Wenn deine Clique  
dich nicht in deiner Entwicklung  
als Mensch und Muslim unterstützt,  
ist es Zeit für eine Veränderung.  
Freundschaften sollten euch näher  
ans Paradies bringen, nicht in die Hölle.

*Der Prophet Muhammad (s.a.w) sagte:*

*"Die beste Freundschaft ist die,  
bei der ihr euch am meisten  
gegenseitig zum Guten anregt."*

**Gehe den Weg, den Allah**

für dich vorgesehen hat,  
selbst wenn du ihn zunächst  
allein gehen musst.

Er wird dir unterwegs die richtigen  
Freunde an die Seite stellen.

*Der Prophet Muhammad 8 (s.a.w) sagte:*

*"Es gibt kein Geschenk,  
dass großzügiger und umfassender ist,  
dass Allah jemandem gewährt,  
als Geduld."*

***Sunan At-Tirmidhi***

Lasst euch nicht vom  
Tempo der Welt blenden.  
Wichtiger ist, dass ihr den  
Weg geht, der euch näher  
zu Allah bringt, auch wenn  
ihr dabei langsamer voranschreitet als andere.

***Der Prophet Muhammad (s.a.w) sagte:***

*"Nehmt euch nur so viel vor, wie ihr bewältigen könnt,  
denn die besten Taten sind jene,  
die man regelmäßig ausführt,  
auch wenn sie wenig sind."*



## Dua

Nur weil dein Gebet nicht sofort  
erhört wird, bedeutet das nicht,  
dass es nicht passieren wird.  
Vielleicht wartet Allah darauf zu  
sehen, wie viel Geduld (Sabr) du hast.  
Also bitte weiterhin um das,  
was du dir wünschst, und vertraue  
darauf, dass Allah sich darum kümmert.

*"Und wer auf Allah vertraut,  
für den wird Er genügend sein.  
Wahrlich, Allah wird Seinen  
Befehl ausführen; für alles hat Allah  
eine Bestimmung gesetzt."*

***(Koran 65:3)***

## **Ein Arabisches Sprichwort besagt:**

Wähle deinen Nachbarn, bevor du  
dein Haus wählst, und deinen Begleiter,  
bevor du den Weg beginnst.

Stehst du vor einer großen Entscheidung?  
Wenn du ein neues Zuhause suchst,  
betrachte nicht nur das Haus, sondern  
auch die Nachbarn. Gute Nachbarn können  
dein Leben bereichern, schlechte  
können dich vom rechten Weg abbringen.

Planst du eine längere Reise?  
Wähle deine Reisegefährten mit  
Bedacht. Die richtigen Begleiter  
an deiner Seite machen die Reise  
wertvoller, die falschen können dich in  
Versuchung führen. Egal ob es um ein  
neues Zuhause oder eine Reise geht:

Deine Umgebung und die Gemeinschaft  
sind so wichtig wie die Sache selbst. Sie  
können dich Allahs Wegen näherbringen  
oder dich vom frommen Leben ablenken.  
Wähle daher deine Nachbarn und Gefährten  
klug, um auf dem Pfad der Rechtschaffenheit zu  
bleiben.

## **Hast du schon mal beobachtet,**

Hast du je beobachtet, wie Kinder ganz vertieft in der Natur sind?

Sie staunen über kleine Dinge: ein Blatt, eine Feder oder einen

Stein. Kinder erkennen die Schönheit in der Welt, die uns umgibt.

Wir Erwachsene sind oft zu sehr mit unseren Sorgen beschäftigt,

um die kleinen Wunder um uns herum wahrzunehmen.

Wann hast

du das letzte Mal wirklich deine Umgebung betrachtet?

Allah hat

unsere Welt wunderschön gestaltet und uns viele Gründe gegeben,

dankbar zu sein. Er freut sich, wenn wir langsamer treten und die

Augen für die Wunder öffnen, die Er geschaffen hat.

Beginne

deinen Tag damit, Allah für seine unendliche Kreativität zu danken,

die überall um dich ist, und zeige deine Bewunderung für alles,

was Er erschaffen hat.