

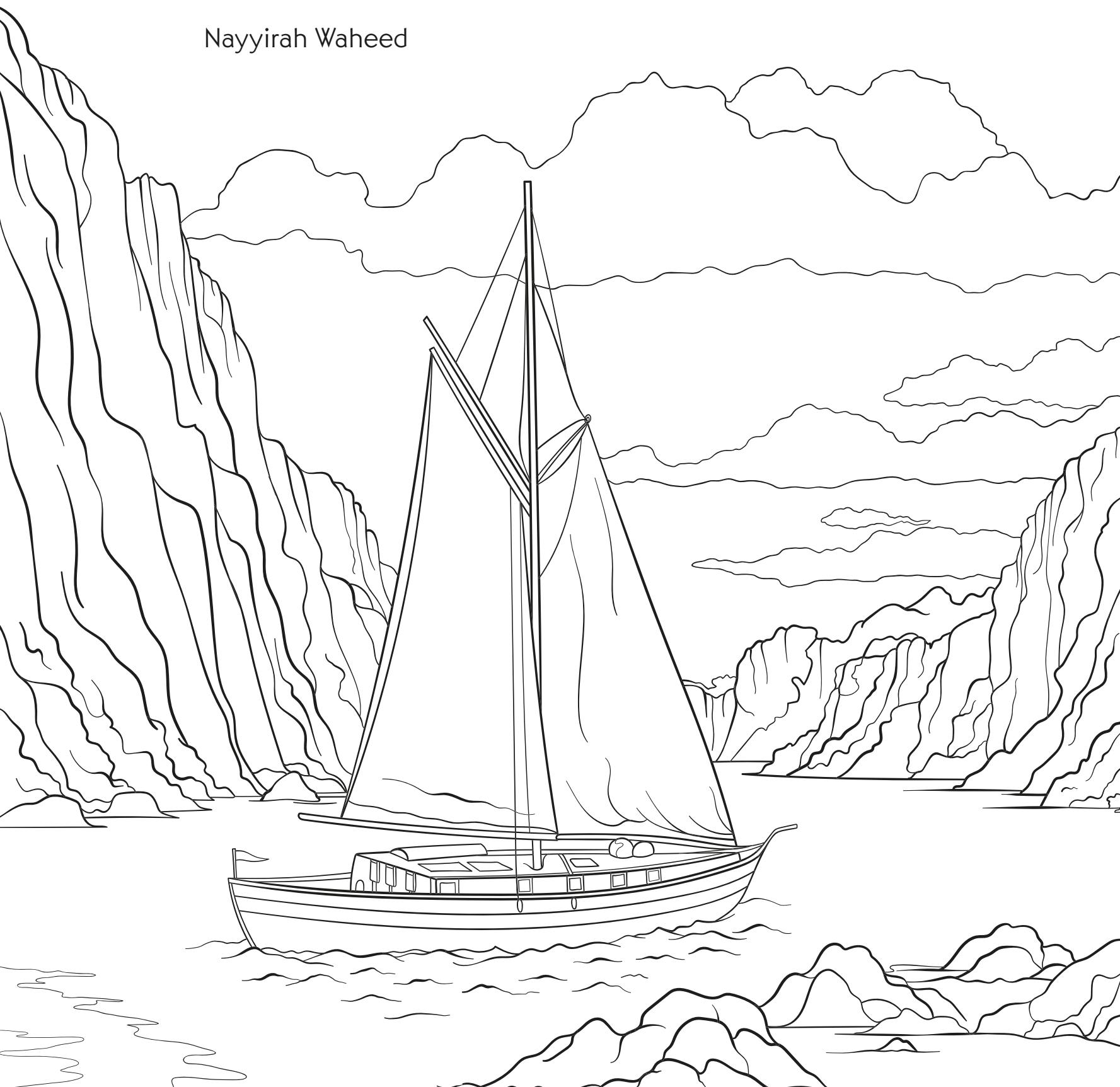
*Adoptez le rythme de la nature.
Son secret est la patience.*

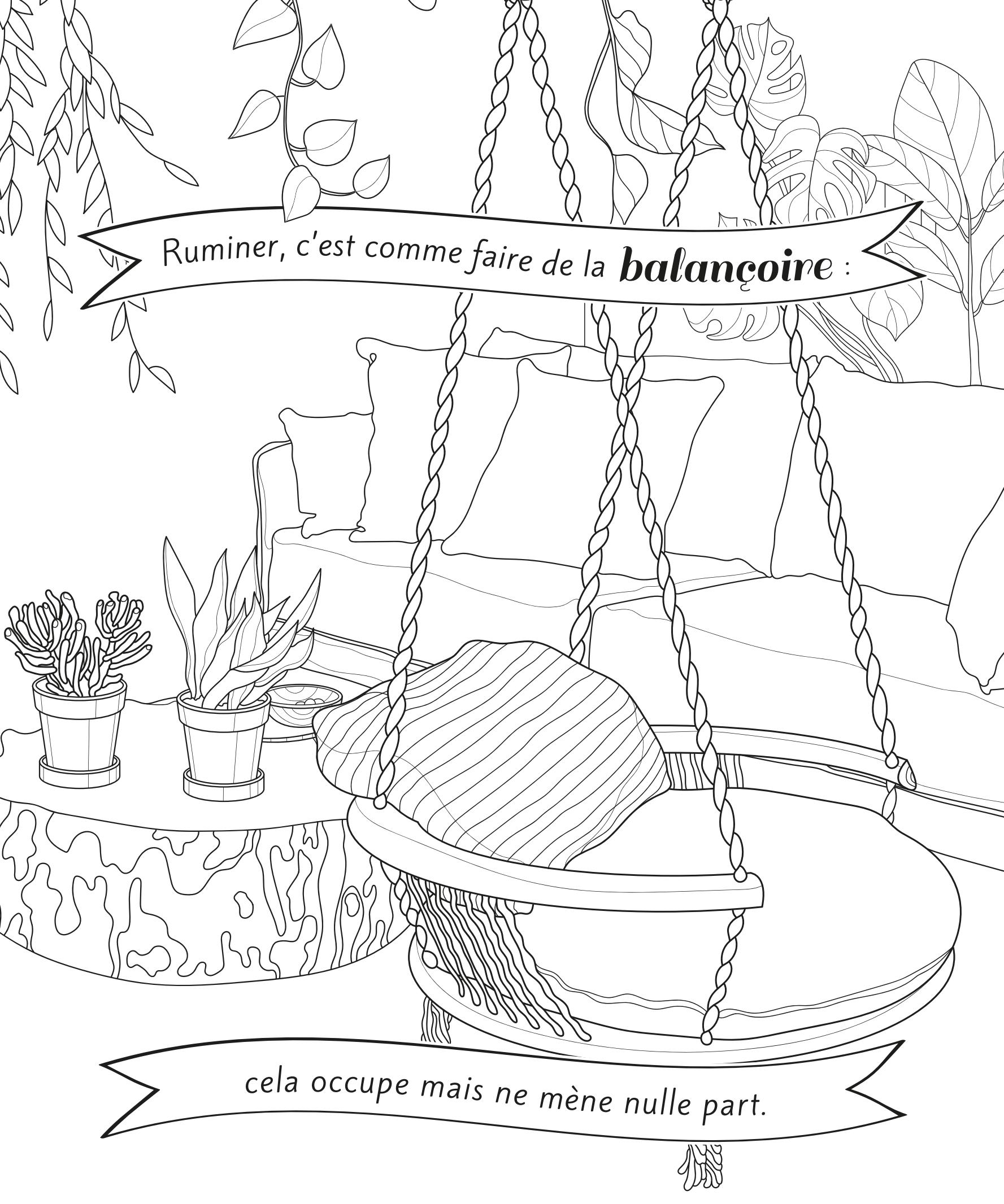
Ralph Waldo Emerson



Si l'océan peut SE CALMER,
vous le pouvez aussi.

Nayyirah Waheed





Ruminer, c'est comme faire de la **balançoire** :

cela occupe mais ne mène nulle part.

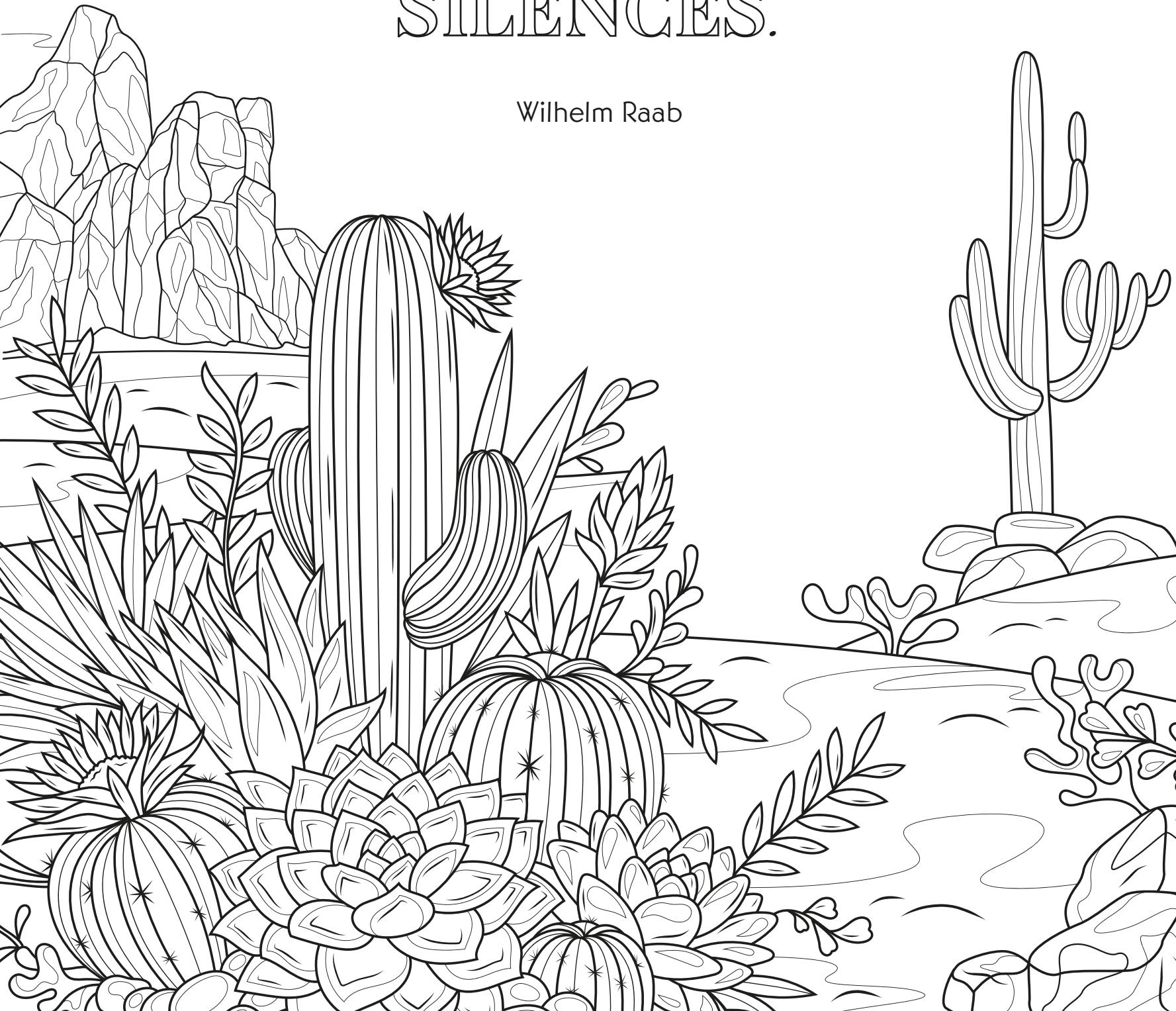
*L'espoir est un phare
qui éclaire le
CHEMIN DE LA VIE.*

Léonard de Vinci



*Les plus grands
MIRACLES
se produisent dans les plus grands
SILENCES.*

Wilhelm Raab





Le calme est le silence qui nous permet d'aller à la rencontre de nous-mêmes.

Pico Iyer



*Le BONHEUR vient de l'attention
aux petites choses.*

Liu Hiang

