

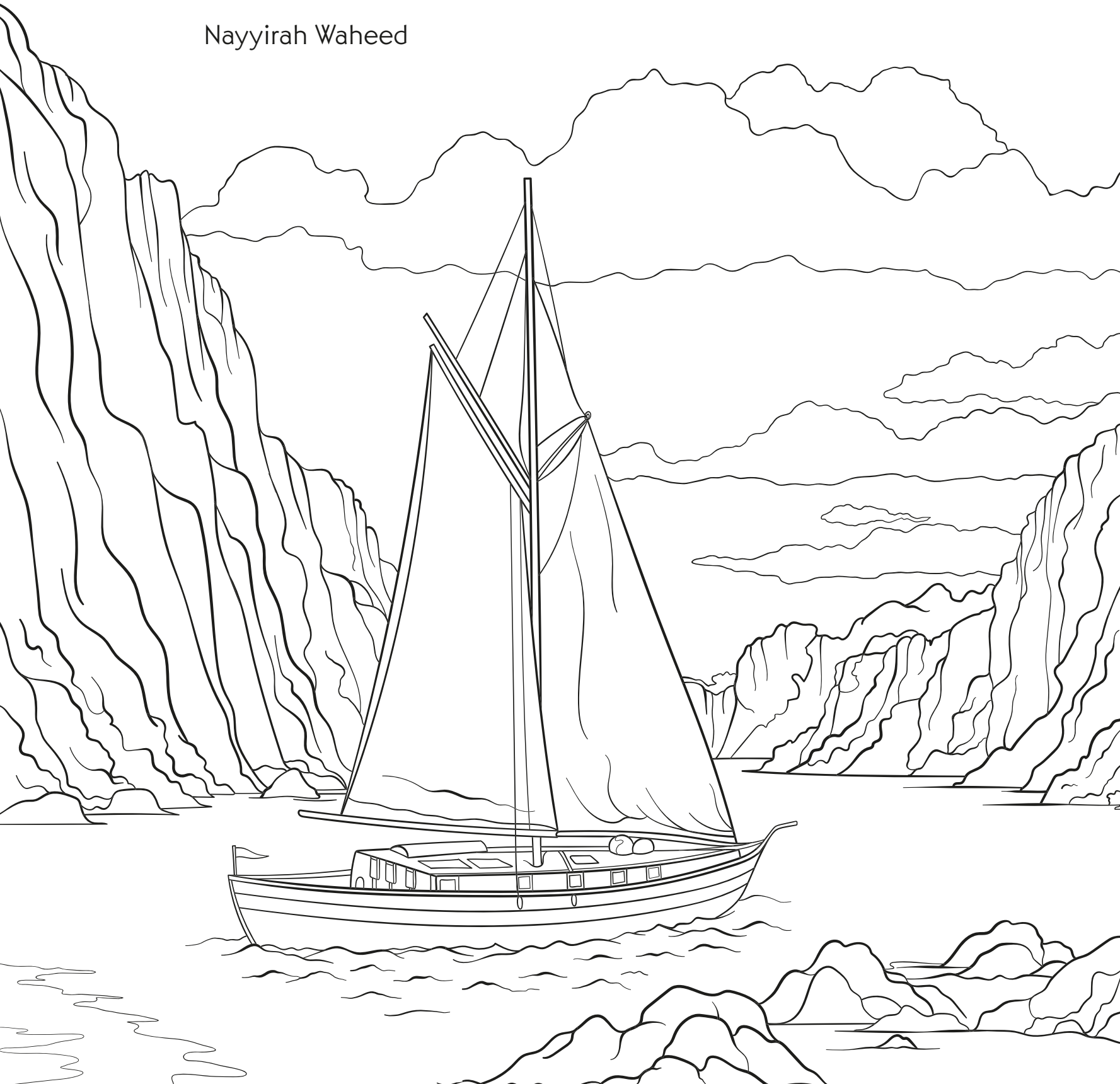
Adoptez le rythme de la nature.
Son secret est la patience.

Ralph Waldo Emerson



Si l'océan peut SE CALMER,
vous le pouvez aussi.

Nayyirah Waheed





Ruminer, c'est comme faire de la **balançoire** :

cela occupe mais ne mène nulle part.

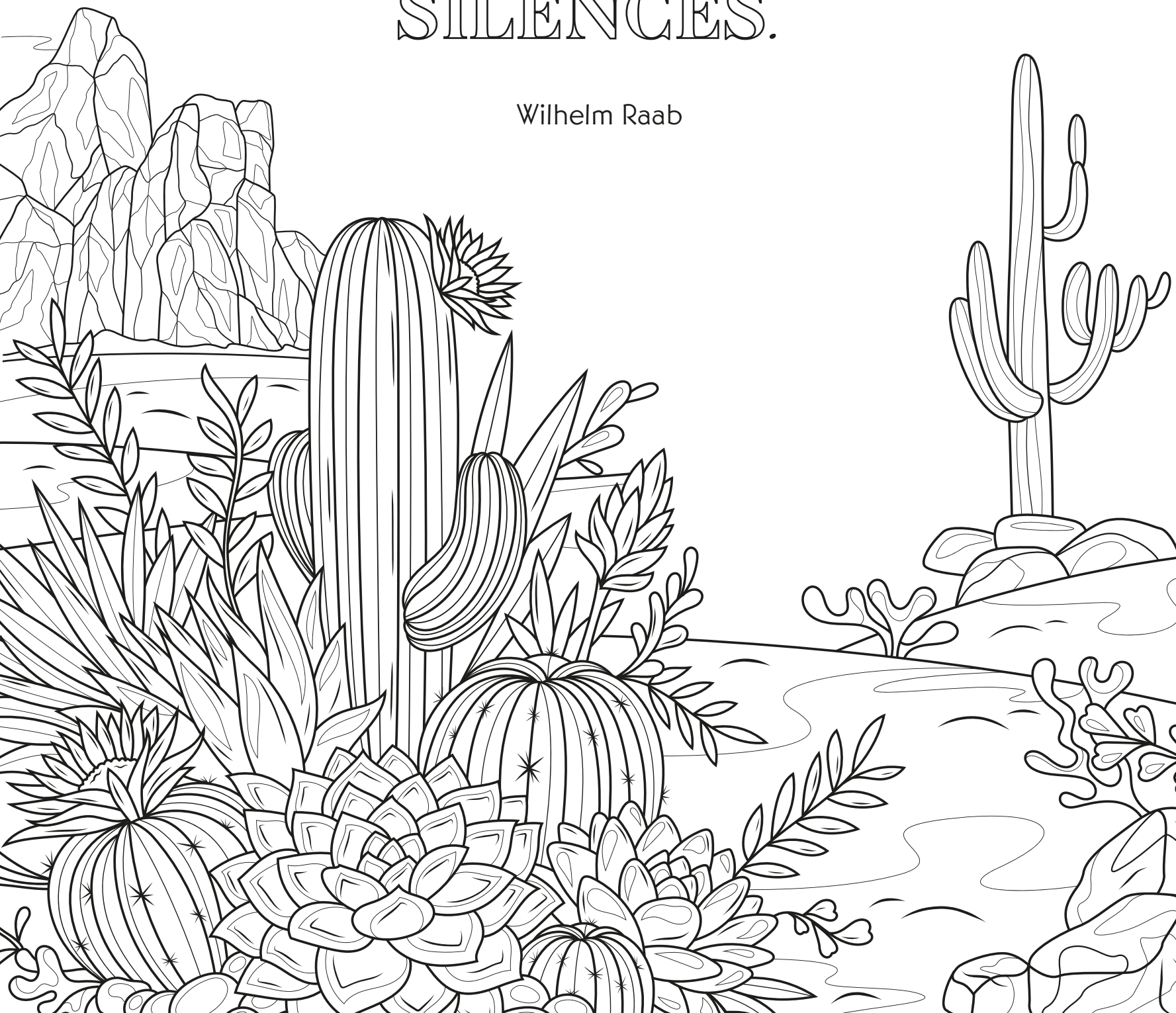
*L'espoir est un phare
qui éclaire le*
CHEMIN DE LA VIE.

Léonard de Vinci



Les plus grands
MIRACLES
se produisent dans les plus grands
SILENCES.

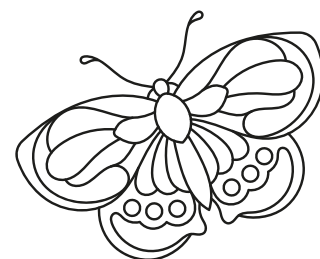
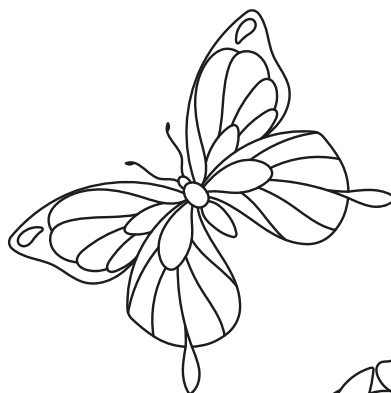
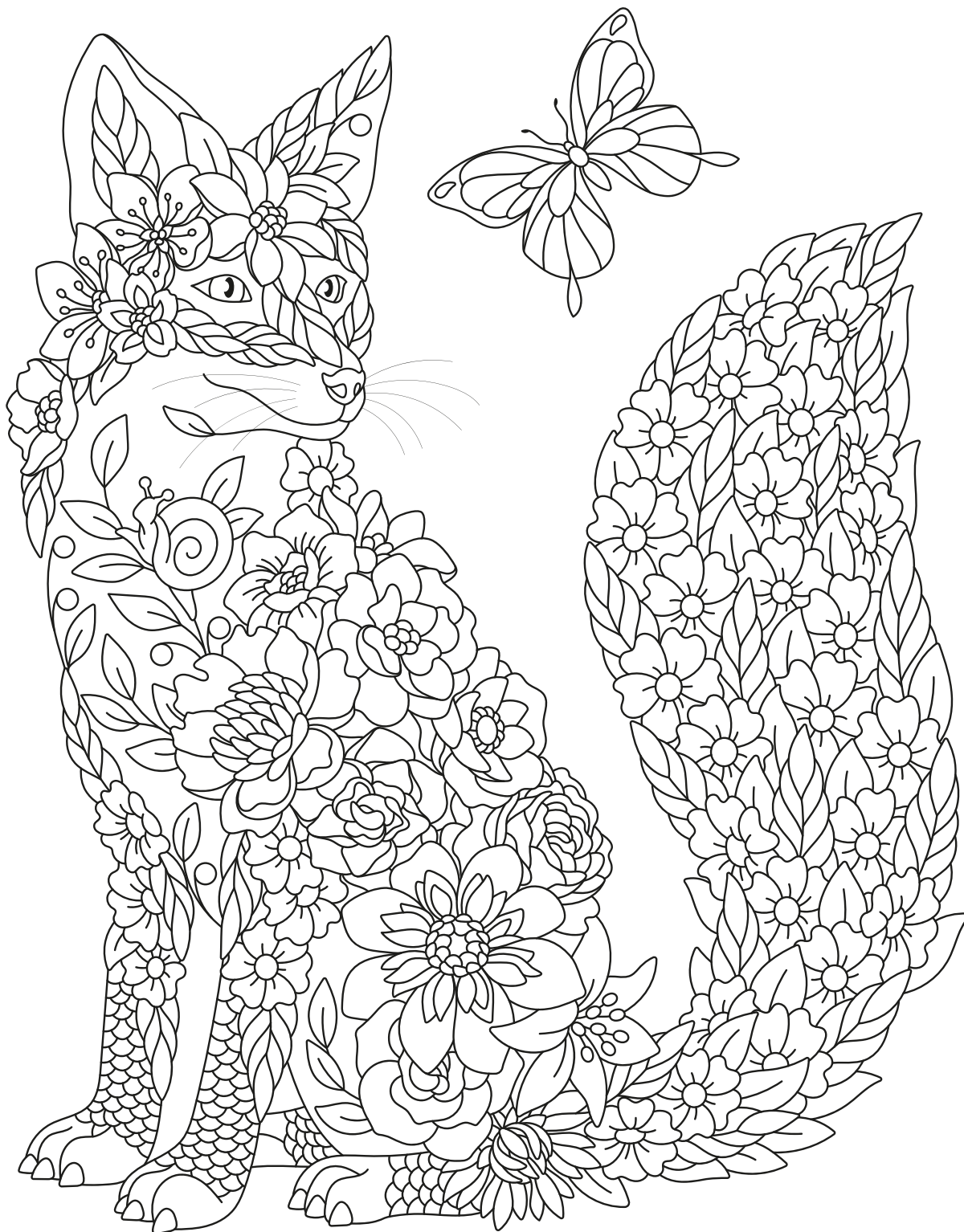
Wilhelm Raab





Le calme est le silence qui nous
permet d'aller à la rencontre
de nous-mêmes.

Pico Iyer



Le BONHEUR *vient de l'attention*
aux petites choses.

Liu Hiang

