



Ma
grossesse



La grande nouvelle

Nous allons avoir un bébé !



Collez ici une photo du test de grossesse.

Date du test de grossesse : ___ / ___ / _____.





Ma première réaction lorsque j'ai réalisé que le test était positif :

Enceinte ? Pas enceinte ?

♡ Surprise totale ! Je n'avais aucune idée que j'étais enceinte.

♡ Oui, oui, je pensais bien être enceinte parce que _____

Voici comment j'ai annoncé la nouvelle au papa : _____

Sa réaction : _____





Nos prédictions

Aujourd'hui, je suis enceinte de _____ semaines.

Au plus profond de moi, je pense que j'attends

♡ un garçon

♡ une fille

Voici pourquoi je pense cela : _____

Je pense que mon bébé naîtra le ___ / ___ / _____ à _____ heures.

À la naissance, il pèsera _____ kg et mesurera _____ cm.

Je pense qu'il ressemblera le plus à _____





Au tour du papa de faire ses prédictions ! Il pense que nous attendons

♡ un garçon

♡ une fille

Pourquoi pense-t-il cela ? _____

Selon lui, notre bébé naîtra le ___ / ___ / _____ à _____ heures.

À la naissance, il pèsera _____ kg et mesurera _____ cm.

Il pense qu'il ressemblera le plus à _____





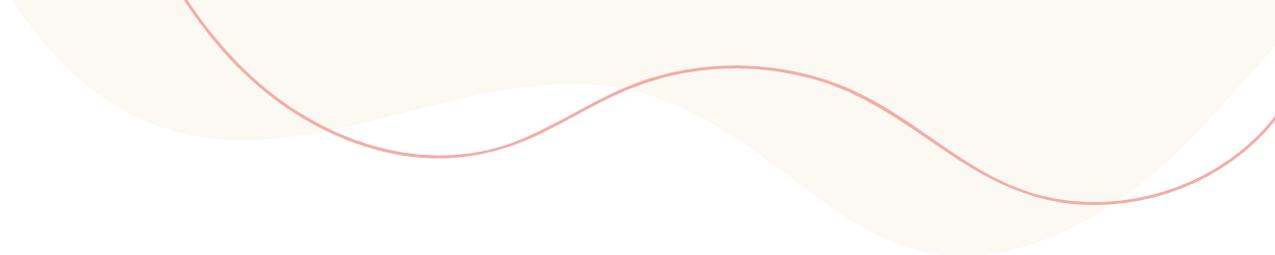
Je vais être maman !

Ce que je ressens à l'idée d'être (à nouveau) maman : _____

Ces aspects de la maternité que j'attends le plus : _____

Serai-je différente une fois maman ? Ou cela ne changera-t-il rien ? Voici pourquoi : _____

Mes plus grandes craintes au sujet de la maternité : _____



J'aimerais transmettre ces qualités et ces valeurs à mon ou mes enfant(s) : _____

J'espère que ma relation avec mon ou mes enfant(s) sera : _____

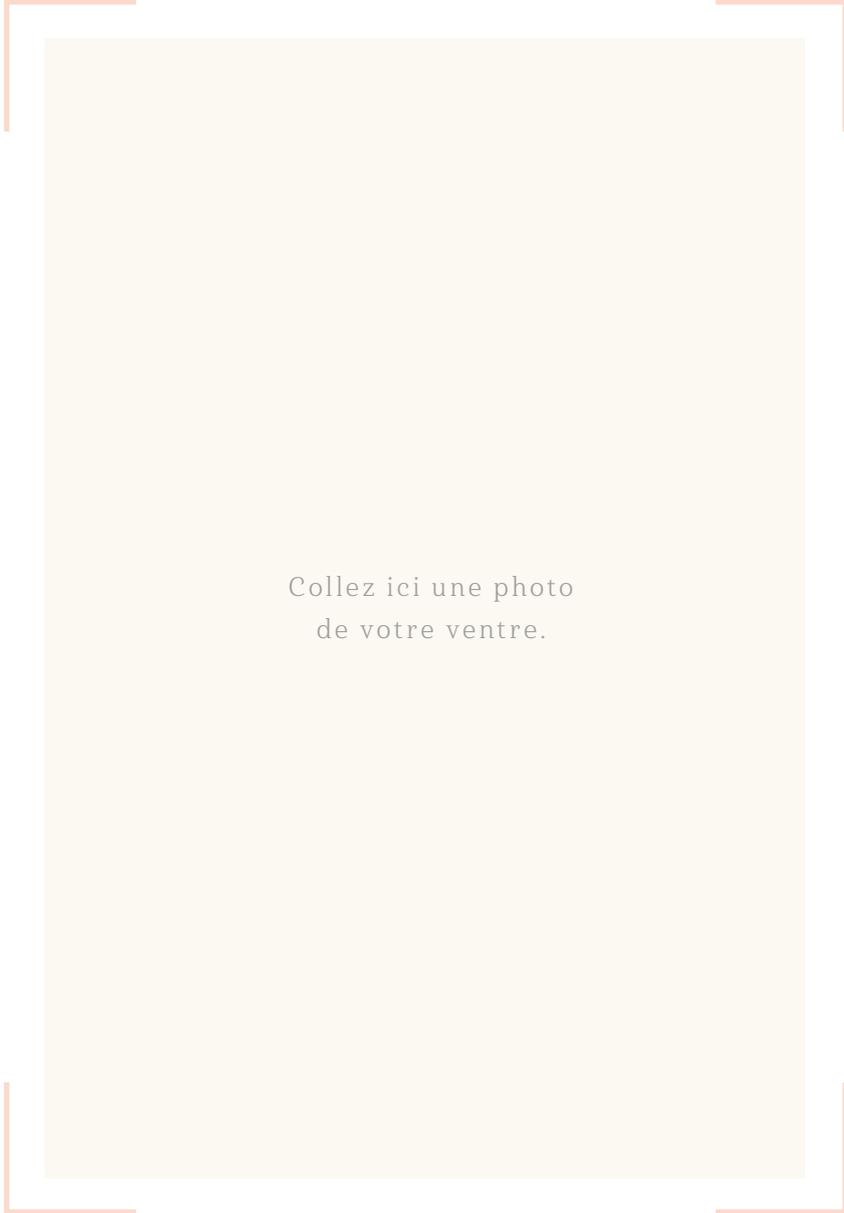
Voici ce que je voudrais atteindre, en termes d'éducation : _____

Ce que je veux absolument éviter : _____





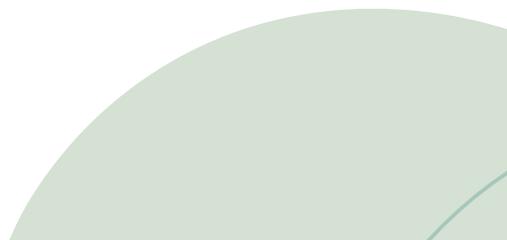
2 mois de grossesse

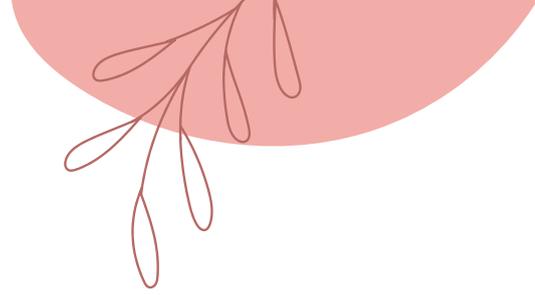


Collez ici une photo
de votre ventre.

Mon ventre mesure _____ cm.

Je pèse _____ kg.





Voici mes premiers symptômes : _____

J'aime beaucoup ces aspects de la grossesse : _____

Mes petites craintes au sujet de la grossesse : _____

