



CE JOURNAL APPARTIENT À :

.....

.....

.....

.....

.....



بالبريد الجوي  
AIR MAIL  
PAR AVION

R 09728

NEW ORLEANS, LA  
JUL 3  
7- PM  
1900

KØBENHAVN  
21.11.56  
K

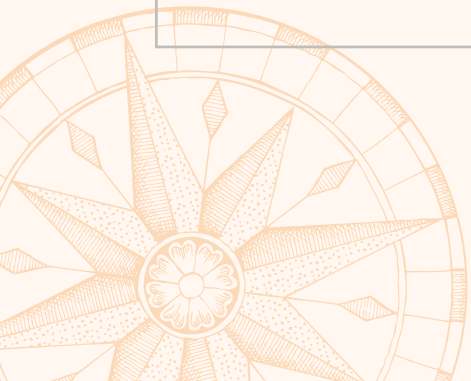
BY AIR MAIL  
PAR AVION  
AIR LETTER  
AEROGRAMME





## CONTENU

- À propos de moi ..... 4-5
- Conseils de voyage ..... 6-7
- Numéros de téléphone importants ..... 8
- Fuseaux horaires ..... 9
- Carte du monde ..... 10-11
- Mes voyages ..... 12-13
- Mes notes ..... 14-159





# À PROPOS DE MOI

Nom :

.....

Adresse :

.....

.....

Numéro de téléphone :

.....

E-mail :

.....

Groupe sanguin :

.....

In case of emergency, please contact : .....

.....

.....

.....



# CONSEILS DE VOYAGE

## CONSEIL #1

Pour pouvoir voyager à l'étranger, vous avez besoin de documents de voyage officiels. Pour un certain nombre de pays et de régions, une carte d'identité suffit, mais pour d'autres destinations, il vous faut un passeport, éventuellement un visa, voire une preuve des vaccinations obligatoires. Informez-vous à temps pour savoir quels sont les documents nécessaires et les vaccinations exigées. Vous pouvez vous adresser à votre agence de voyages, votre compagnie aérienne ou auprès de l'ambassade ou du consulat du pays dans lequel vous allez voyager.

بالبريد الجوي

AIR MAIL  
PAR AVION



## CONSEIL #2

Tous les médicaments ne sont pas disponibles aussi facilement dans tous les pays. Parfois, ils portent des noms différents. Soyez bien préparé(e) et emportez avec vous des antalgiques et antipyrétiques, des antidiarrhéiques, des contraceptifs et un répulsif contre les insectes. N'oubliez pas non plus des bandes stériles, des ciseaux et un thermomètre. Pensez aussi à vos propres médicaments et notez leur composition par sécurité.



# MES VOYAGES

Page Destination

Date

●	..... ..... .....	du ..... au .....
●	..... ..... .....	du ..... au .....
●	..... ..... .....	du ..... au .....
●	..... ..... .....	du ..... au .....
●	..... ..... .....	du ..... au .....
●	..... ..... .....	du ..... au .....
●	..... ..... .....	du ..... au .....

# MES NOTES

