

Les
incontournables
de
New York

Les incontournables de New York

99 expériences qui feront de vous un vrai New-Yorkais
Patrick van Rosendaal

Racine

BENY

Contenu

006	Introduction
007	Informations pratiques
010	À propos de Patrick & BE NY
013	BE Adventurous
027	BE Authentic
043	BE Romantic
059	BE Special
075	BE Trendy
091	BE Happy
107	BE Tasty
123	BE Sexy
139	BE Fun
154	Pour ne plus jamais se perdre dans New York
155	Devenez New-Yorkais avec l'équipe de BE NY
156	Crédits photographiques
158	Remerciements

If you think you've seen New York, think again.

Vous cherchez le guide ultime pour visiter New York ? Il est dans vos mains ! *Les Incontournables de New York* a testé pour vous les 99 expériences que tout visiteur se doit de faire au moins une fois dans sa vie. Certaines justifient à elles seules le voyage, d'autres le rendront encore plus riche.

Comment s'y retrouver quand les médias sociaux débordent de recommandations et d'injonctions en tous genres ? Pour vous éviter le stress de faire le bon choix, j'ai réuni pour vous 99 expériences authentiques, romantiques, originales et sexy autour de 9 chapitres thématiques. J'ai enrichi mes commentaires d'un grand nombre d'anecdotes. Et aux amoureux insatiables de New York, je livre mes pépites : retrouvez mes meilleurs conseils et adresses préférées à la fin de chaque chapitre.

Qu'il s'agisse de votre première visite ou que vous habitiez New York depuis plus de 50 ans, laissez-vous

guider à la découverte d'émotions nouvelles. Choisissez les expériences qui vous plaisent le plus ou faites-en à votre tête en établissant votre propre liste de choses à faire. Ce guide pratique vous donne les clés pour vivre un séjour inoubliable ou insolite. N'oubliez pas : New York n'est pas juste une ville, mais aussi le monde entier qui tient dans une ville !

La vie est courte, il faut en profiter : voilà ma devise. Cela ne veut pas dire qu'il faille tout cocher sur sa liste de choses à faire, mais simplement qu'il ne faut jamais s'arrêter de rêver, qu'il faut toujours avoir des projets en tête. Rêvez à ces 99 expériences et suivez le guide dans la ville qui ne dort jamais !

Vous avez vécu une expérience inoubliable à New York ? Faites-la-moi partager à l'adresse patrick@beny.be et elle figurera peut-être dans la prochaine édition de notre guide !

Informations pratiques

Géographie

Quand on pense à New York, on pense souvent aux gratte-ciels de Manhattan. Mais la ville est beaucoup plus vaste. Au total, New York se compose de cinq grands arrondissements (*boroughs*) : Manhattan, le Bronx au nord, le Queens à l'est, Brooklyn au sud-est et Staten Island au sud.

Chacun de ces arrondissements possède ses propres quartiers, dont celui de Manhattan est de loin le plus connu. Leurs noms sont généralement d'inspiration ethnique ou géographique. Pour le premier groupe, citons Chinatown, Koreatown et Little Italy. Pour le second, l'Upper East Side, l'Upper West Side, le West Village, le Lower East Side, SoHo (au sud de Houston), NoHo (au nord de Houston), TriBeCa (Triangle sous Canal Street), NoLita (au nord de Little Italy), FiDi (Financial District), DUMBO (Down under



Manhattan and Brooklyn Bridge Overpass), et ainsi de suite. New York compte officiellement 8,8 millions d'habitants. Si l'on y ajoute les hommes d'affaires, les touristes et les personnes sans permis de séjour, on obtient une population équivalente à celle de la Belgique ou à la moitié des Pays-Bas.

Se déplacer en métro

Le métro est un moyen facile et efficace de se déplacer et il

FUN FACT

I live in Manhattan because I can't afford Brooklyn

Plus encore que dans les guides précédents, nous voulons vous montrer la ville dans sa totalité. Soyez tendance et, comme le gros des New-Yorkais, sillonnez les arrondissements ou borough.

Bronx

Vous pensiez peut-être avoir acheté un guide de ville, mais, en fait, vous êtes en voyage autour du monde. Le Bronx ne compte que 10 pourcent d'habitants blancs – le taux le plus bas de New York. La langue la plus parlée est l'espagnol. Dos cervezas por favor !

Brooklyn

« Een Draght Mackt Macht » est la devise officielle de ce borough qui semble tout droit sorti d'un livre de contes pour adultes. Avec autant d'habitants que Chicago, c'est aujourd'hui la destination la plus populaire pour les New-Yorkais à bout de souffl.

Queens

Cimetières et dépotoirs. Après avoir longtemps été la poubelle de New York City, le Queens est aujourd'hui l'étoile montante des boroughs, avec des quartiers tendance et branchés, où j'ai jeté l'ancre avec ma famille. Le Queens est une destination de choix pour les amateurs de gastronomie asiatique !

Staten Island

Trois ponts relie Manhattan à Brooklyn. Il n'y en a aucun entre Manhattan et Staten Island. Ça n'a rien d'un hasard. Même un ferry gratuit ne me convaincrat pas d'habiter là.

est presque toujours fiable. Comme partout ailleurs, il peut y avoir des travaux ou des retards occasionnels, mais en général ils sont indiqués. Vous pouvez acheter un ticket à l'ancienne via les distributeurs automatiques, mais aussi payer sans contact avec OMNY. En entrant dans le métro, présentez votre carte bancaire, votre montre connectée, votre billet dans votre portefeuille Apple ou Google ou votre carte OMNY rechargeable devant le lecteur OMNY : c'est simple comme bonjour et vous n'avez pas besoin de balayer l'écran. Vous voyagez aussi longtemps que vous le souhaitez et en sortant, vous présentez à nouveau votre moyen de paiement.

Scannez ce code QR pour voir une vidéo de démonstration.



Transports depuis et vers l'aéroport

Le moyen de transport dépend de l'aéroport où vous atterrissez : JFK, La Guardia ou Newark. Les deux premiers sont les plus utilisés. Il existe différentes façons de rejoindre le centre-ville et l'aéroport.

Je suppose que se faire arnaquer ne fait pas partie de votre liste de choses à faire. Faites donc comme les New-Yorkais en commandant un Uber. Préinstallez l'application sur votre smartphone et associez-y votre carte bancaire. Commandez toujours un Uber via votre application. C'est un moyen sûr et facile de se rendre de l'un des trois aéroports au centre-ville ou à votre hôtel.

Si vous atterrissez à JFK, vous pouvez emprunter le Long Island Railroad (LIRR). 4,4 milliards de dollars ont été investis pour permettre aux voyageurs de se rendre rapidement de JFK à Grand Central. Profitez-en !

Vous pouvez aussi utiliser mon bon ami le métro. Préparez-vous simplement à devoir descendre de JFK Airtrain pour rejoindre le métro qui vous emmènera à votre destination.

Vous pouvez aussi vous rendre à Manhattan en hélicoptère. Certains de mes clients l'ont fait et c'est aussi sur ma liste de choses à faire.

La meilleure période pour visiter New York

Je recommande de visiter New York en automne ou au printemps. En hiver, il peut faire un froid glacial et les étés sont très chauds. Mais peut-être ne souffrez-vous ni du froid ni de la chaleur ? Dans ce cas, venez pendant votre saison préférée !

Combien de temps doit durer mon séjour ?

Votre séjour dépend d'abord principalement de votre budget. Au départ de la Belgique ou des Pays-Bas, le vol en avion dure sept à huit heures. Un séjour de trois jours est vraiment très court après un vol aussi long. Je recommande de passer au moins cinq jours.

Surtout n'essayez pas de tout voir ni de tout faire. Cela fait 15 ans que j'essaie de voir tout ce qu'il est possible de voir, mais je n'y parviens jamais. Chaque fois que je pense connaître la ville dans

son entier, je dois recommencer à zéro parce que tout change constamment. Mettez à profit chacune de vos journées en laissant votre peur de rater quelque chose à la maison !

Ou installez-vous à New York en me rejoignant en tant que touriste professionnel.

Où se loger ?

Il existe un nombre incalculable d'hôtels à New York. Il est souvent difficile de donner des conseils à ce sujet, car le choix est fonction du budget et des goûts de chacun. Je recommande de faire appel à une agence de voyage, car elle propose des offres et des tarifs bien plus attractifs. De plus, en cas de problème, vous avez une personne à contacter qui peut vous aider rapidement à trouver une solution. Cela vaut aussi pour votre vol. Vous avez réservé par l'intermédiaire d'une agence de voyage et votre vol est annulé à la dernière minute ? Elle vous inscrira sûrement sur le prochain vol de retour, ce qui ne sera pas le cas si vous avez réservé tout seul vos billets.

Pensez aussi à l'endroit où vous séjournerez. Times Square, par exemple, est bien situé, mais reste très animé jusque tard le soir. Si vous aimez les nuits paisibles, ce n'est pas la meilleure option. Chaque quartier a ses avantages.

Vous n'arrivez pas à faire votre choix ? Envoyez-moi un mail à patrick@beny.be et je me ferai un plaisir de vous aider à choisir l'hôtel et/ou l'agence de voyage qui vous convient.

À propos de Patrick & BENY



@patrickvanrosendaal
www.beny.be

Patrick van Rosendaal est un Belgo-Américain qui vit à New York avec sa magnifique épouse Ineke et leurs deux enfants, Marie et Matteo. Il est le fondateur de *BE NY*, depuis 10 ans un nom bien connu de tous les amoureux de New York. Sa passion contagieuse pour la ville a déjà fait l'objet de trois livres et il la communique pendant chacune de ses visites et sur son compte Instagram. Comme guide professionnel agréé, Patrick sillonne New York de long en large avec la même curiosité, y découvrant sans cesse de nouveaux endroits.

Patrick, qui a précédemment vécu à Paris et à Londres, est un voyageur du monde, un directeur des ventes et du marketing et un ancien élève de la Vlerick Business School. Il y a plus de 15 ans, il a fait ses valises pour la Grosse Pomme. Le rêve de sa vie. Mais ce fut loin d'être simple. Il a raconté dans *BE NY: Un touriste devenu new-yorkais* comment il est tombé follement amoureux de New York et le parcours du combattant que son installation a parfois été. Le livre a connu un tel succès que Patrick a fait tous les plateaux de télévision. Dans sa nouvelle ville natale, il continue de vivre ses rêves les plus fous. Il a même fini par obtenir la citoyenneté américaine tant convoitée. Depuis, sa société de guides touristiques *BE NY* connaît un succès qui ne dément pas. Avec *BE NY*, Patrick a constitué autour de lui une équipe de gens qui partagent les mêmes idées et qui sont désireux de vous faire partager leur passion pour New

York dans votre langue. De Gérard Wathelet et Didier Reynders au Premier ministre, des directeurs généraux ou financiers à des groupes de boulangers et d'agriculteurs. Plus de 30 000 Belges et Néerlandais ont déjà été baptisés New Yorkais par Patrick et son équipe. Vous avez également certainement vu Patrick dans des émissions telles que *C'est du Belge !* et *Hep Taxi* avec Jérôme Collin.

Une métropole en perpétuelle évolution

Entre la rédaction et la publication de ce livre, la skyline de Manhattan s'est déjà transformée au point d'être méconnaissable. Aucune ville au monde ne change aussi vite que New York. Vous voulez savoir où s'ouvrent les meilleures adresses, les boutiques les plus branchées et les restaurants les plus courus ? Scannez le code QR pour suivre Patrick et 20 000 autres amoureux de New York sur Instagram.



Avis aux amateurs de sensations fortes :
New York est la ville de tous les possibles.
Courir un marathon sur les marches de l'Empire
State, nager jusqu'à la Statue de la Liberté,
faire du jet ski sur l'Hudson River ou se pencher
au-dessus du vide : aucun rêve n'est assez fou.
À New York, il faut se montrer toujours plus
créatif, plus culotté et plus audacieux. Préparez-
vous à courir, sauter, voler, plonger... hors de
votre zone de confort !

BE Adventurous

01

Escaladez un gratte-ciel

PRATIQUE

City Climb

30 Hudson Yards
+1 332-204-8500
www.edgenyc.com
@edgenyc

Summit

45 E 42nd St.
www.summitov.com
@summitov

FUN FACT

Il y a cinq observatoires à New York : l'Empire State, le Top of the Rock, le One World Observatory, le Edge et le Summit.



The sky is the limit, au sens propre. Pendant très longtemps, l'Empire State a été l'observatoire le plus élevé, mais en peu de temps, les bâtiments sont sortis de terre les uns après les autres. Aujourd'hui, The Edge et One Vanderbilt, avec leurs attractions respectives City Climb et Summit, sont les observatoires à visiter absolument.

Vous voulez vaincre votre peur du vide ? Au City Climb, escaladez le sommet du Edge et penchez-vous au-dessus du vide. Une ascension de deux heures pour les amateurs de sensations fortes ! Je l'ai déjà faite trois fois et je vous garantis qu'elle est absolument sûre, spectaculaire et inoubliable et qu'elle vous débarrassera une fois pour toutes de votre vertige.

Vous êtes moins casse-cou ? Choisissez le Summit : le couteau suisse des observatoires. Ici, vous faites cinq attractions en une ! Mon fils Matteo a été le premier enfant à l'escalader. Maintenant, c'est votre tour !



O2

Nagez jusqu'à la Statue de la Liberté

PRATIQUE

Liberty to Freedom Swim

Washington Square

Lu.-di. 6 h - 24 h

www.nycgovparks.org/parks/washington-square-park

@nycparks

Si vous êtes un mordu de natation, participez à la Liberty to Freedom Swim, une traversée à la nage organisée chaque année autour du 9 septembre. La date n'est pas une coïncidence puisque l'événement est dédié à la liberté américaine. La traversée, qui commence à la Statue de la Liberté pour se terminer à la Freedom Tower, fait 3,5 km.

Vous avez peur de la qualité de l'eau ? Les hippocampes et les dauphins vous ont précédé ! Depuis quelques années, on a en effet observé la présence d'hippocampes dans l'Hudson River et des dauphins ont été aperçus dans l'East River. La résurgence du monde sous-marin est le signe d'une eau plus saine et plus propre. Je vous conseille d'apporter votre maillot de bain à New York. Pas pour nager seul dans l'Hudson et l'East River, mais pour profiter des nombreuses piscines publiques (voir le chapitre BE Happy) ou sauter dans une des nombreuses fontaines. Ma préférée est celle de Washington Square Park pour son ambiance estivale incomparable.

FUN FACT

Dame Liberté chasse des sandales de peinture 879.



03

Participez à l'Empire State Building Run-Up

PRATIQUE

20 W 34th St.
+1 212-736-3100
www.esbnyc.com/
empire-state-building-run
@empirestatebldg

FUN FACT

Par temps clair, vous pouvez voir cinq États depuis l'observatoire de l'Empire State Building.



Depuis que j'ai déménagé, j'habite au 40^e étage et je prends plus souvent les escaliers. Hélas, je n'ai pas encore réussi à atteindre le 40^e étage. Si vous avez une forme olympienne et que vous aimez grimper les escaliers, je vous recommande l'Empire State Building Run-Up, la plus célèbre course de tours au monde. Elle met au défi les coureurs de gravir 86 étages, soit un total de 1 567 marches ! Les détenteurs du record le font en une dizaine de minutes. Une façon originale de tester son endurance.

Ce bâtiment emblématique symbolise la persévérance et le positivisme américains : l'endroit tout trouvé pour se lancer un magnifique défi ! Il a été construit en 410 jours, compte 73 ascenseurs et 6514 fenêtres et il est frappé par la foudre environ 25 fois par an, ce qui donne lieu à des photos spectaculaires. Il a également son propre code postal, le 10118, car il abrite plus de 1 000 entreprises et 21 000 employés.



04

Découvrez la Trapeze School

PRATIQUE

Pier 40 - Roof, 353 West St.
+1 212-242-8769
Ouvert d'avril à octobre
Lu.-di. 10.30 h - 22.30 h
www.newyork.trapezeschool.com
[@tsnynewyork](https://www.instagram.com/tsnynewyork)

L'école de trapèze de New York est un lieu magique. Vous y apprendrez les arts du cirque et même à voler dans les airs. Elle donne sur le magnifique parc de l'Hudson River. TSNY est située sur le toit de la jetée 40, qui, avec plus de 15 acres, est la plus grande jetée le long de l'Hudson. Actuellement, je m'entraîne beaucoup pour avoir le plaisir de voltiger un jour dans les airs. Pour ceux qui sont en parfaite condition physique, c'est le nirvana ! L'école a pour slogan : oubliez votre peur, méfiez-vous de l'addiction. Tout un programme...



05

Réservez un vol en hélicoptère

PRATIQUE

Westlight rooftop

111 N 12th St.,

22^e étage

+1 718-307-7100

Lu.-je. 16 h - 24 h,

ve. 16 h - 1 h,

sa. 12 h - 2 h,

di. 12 h - 24 h

www.thewilliamvale.com/

[dining/westlight](#)

[@thewilliamvale](#)

Du haut des cinq observatoires, vous admirerez New York d'en haut. Mais pour un panorama à couper vraiment le souffle, faites un tour en hélicoptère ! Il y a des vols courts ou longs, à habitacle ouvert ou fermé, et des pistes d'envol différentes à chaque fois. Vous pourrez même balancer vos pieds au-dessus de l'Empire State avec un vol en hélicoptère à habitacle ouvert. Cerise sur le gâteau : un appareil photo est accroché à votre harnais pour un selfie incroyable.

Ne pas réserver son vol un dimanche, car les habitants de Manhattan ont porté plainte contre le bruit des hélicoptères. En choisissant de décoller à partir du New Jersey, vous survolerez Manhattan. Au départ de Manhattan, l'hélicoptère volera seulement autour de Manhattan.

J'ai testé moi-même toutes les compagnies. Découvrez celle qui vous offre l'expérience la plus agréable avec le code QR. Votre êtes à court de deniers ? Offrez-vous un cocktail au Westlight, sur le toit du William Vale.



06

Vivez le marathon de New York

PRATIQUE

www.nyrr.org/
[tcsnycmarathon](https://tcsnycmarathon.com/)
[@nycmarathon](https://twitter.com/nycmarathon)

FUN FACT

Le premier marathon de New York s'est tenu en 1970. Les 127 participants ont couru quatre boucles dans Central Park : ce parcours a heureusement été changé après cinq ans

Le marathon de New York est une fête populaire qu'il faut avoir vécue une fois dans sa vie. La ville est en liesse. Les New-Yorkais savent comme personne encourager les coureurs et les pousser jusqu'à la ligne d'arrivée. C'est aussi un événement qui relie les gens, indépendamment de leur sexe, de leur couleur de peau, de leur religion, etc. Et beaucoup de participants courent pour de bonnes causes. Vous l'avez compris, le marathon de New York est vraiment le *Saint-Graal* de tous les marathons. Pour ma part, je suis incapable de le courir, même si, en tant que guide de la ville, je fais un semi-marathon par jour. Mais si vous êtes un joggeur invétéré, venez à New York en novembre pour relever ce défi avec 50 000 autres personnes !

Courir un marathon est trop difficile ? Faites un jogging autour du lac Jackie Onassis. Ou vivez l'ambiance survoltée du marathon en vous plaçant au premier rang.



07

Faites du jet ski sur l'Hudson

PRATIQUE

Scannez le code QR pour faire du jet ski avec la meilleure compagnie de jet ski.

Si vous inscrivez une balade en jet ski sur votre liste de choses à faire, n'oubliez surtout pas la crème solaire. Ne vous méprenez pas : j'ai adoré l'expérience, mais j'ai oublié un détail... Pendant la pandémie de COVID-19, un journal belge m'avait demandé de rapporter les bonnes nouvelles en provenance de New York. Cela m'a permis de faire du jet ski : trois heures fantastiques à glisser sur l'eau, dans le vent. Une poussée d'adrénaline me parcourait le corps et j'oubliais tout ce qui m'entourait, ma tête se vidant complètement. De retour sur la terre ferme, je me suis regardé dans le miroir et j'ai vu que j'étais rouge comme une pivoine ! N'oubliez donc pas de vous enduire de crème solaire.





Conseils d'initié de Patrick

01

Woodland Bridge
Au-dessus 30th St.
+1 212-500-6035
Lu.-di. 7 h - 22 h
@highlinenyc

Après la City Climb, votre corps est encore pris d'une montée d'adrénaline. Décompressez en traversant les Hudson Yards, puis le Woodland Bridge, qui relie Manhattan West à la gare de Moynihan. En tant que Belge, vous pouvez le traverser la tête haute car votre compatriote Kim Van Holsbeke a participé à sa construction.

02

Selfie avec la Statue de la Liberté
4 Whitehall St.
+1 212-839-3061

Prenez la meilleure photo avec Lady Liberty depuis le ferry gratuit pour Long Island. En prime, vous aurez un bel effet « cheveux au vent » !

03

Empire State Building
20 W 34th St.
+1 212-736-3100
Lu.-di. 9 h - 24 h
@empirestatebldg

Vous pouvez aussi prendre l'ascenseur pour monter au sommet de l'Empire State Building. La terrasse d'observation, aussi mythique que le bâtiment lui-même, accueille 4 millions de visiteurs par an.

04

« Uber copter »
@uber

Cette ville a tout ce qu'il vous faut, même Uber pour les hélicoptères. Pour un prix un peu plus élevé que celui d'une course en taxi, prenez l'hélicoptère pour vous rendre à l'aéroport. À condition bien sûr qu'il y ait un héliport.

05

Five Leaves
18 Bedford Ave.
+1 718-383-5345
Lu.-di. 8 h - 23 h
@fiveleavesny

Vous ne participez pas au marathon de New York, mais vous souhaitez encourager les coureurs ? Allez au Five Leaves, une brasserie à l'ambiance détendue qui sert d'excellents plats. Située dans un virage, elle offre une vue imprenable sur la course.

06

Hot sauce
75 9th Ave.
& 121 Wythe Ave.
+1 718-599-0838
@heatonist

Si vous aimez les plats très épicés, offrez-vous The Last Dab Apollo chez Heatonist. Ou regardez comment les célébrités réagissent à cette sauce pas comme les autres lors de l'émission *The Hot Ones* : vivement recommandé !

07

Plongée du Nouvel An Coney Island
Surf Ave.
+1 917-533-3568
@coney_island_polarbear_club

Participez au plongeon du Nouvel An à Coney Island. Des centaines d'« ours polaires » téméraires bravent l'eau glacée pour commencer la nouvelle année. Attention ! L'eau peut être réfrigérante, je parle d'expérience....

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ

BE NY n'est pas responsable des symptômes de sevrage consécutifs à une overdose d'expériences mémorables. Les symptômes possibles peuvent inclure, mais sans s'y limiter, une bouche grande ouverte, des yeux écarquillés, un torticolis, un regard et un esprit élargis, l'envie de marcher vite, une affirmation de soi excessive, la tolérance et la serviabilité, l'indifférence aux cancrelats et une amnésie totale des règles de la circulation.

Textes Patrick van Rosendaal
et Hannah Soenens
Traduction Edouard Vergnon
Conception Mirror Mirror
Mise en page Keppie & Keppie

www.beny.be
www.racine.be
www.mirrormirror.be

D/2024/6852/2 – Nur 513
ISBN 978 23 902 5257 3

Aucun élément de cet ouvrage ne peut être dupliqué, enregistré dans un fichier automatique et/ou publié sous quelque forme ou de quelque manière que ce soit, par le biais d'un procédé électronique, mécanique ou autre sans autorisation écrite préalable de l'éditeur.

© Éditions Racine, Tielt, 2024