

Les plus belles balades à vélo à la
CÔTE BELGE

VOTRE CODE UNIQUE

Bénéficiez de 400 € de réduction
sur tous nos vélos électriques
avec votre code: **lepointnoeud**.
Decouvrez la gamme complète
sur www.belgocycle.be



BELGOCYCLE

- The Belgian Cycling Brand -

Les plus belles balades à vélo à la
CÔTE BELGE

**POUR CHAQUE COMMUNE,
LE MEILLEUR PARCOURS**

Patrick Cornillie

Racine

LEPOINTNŒUD VOUS MONTRE LES PLUS BELLES PISTES CYCLABLES DE FLANDRE

Quoi de plus amusant qu'une balade à vélo ? Chez LePointNœud nous le savons mieux que quiconque. Mais sur la route, en famille ou entre amis, les cyclistes aiment bien voir quelque chose. PATRICK CORNILLIE s'en est occupé. Il a visité tous les endroits de la côte belge, il a testé les terrasses les plus ensoleillées et cherché les plus beaux cafés. De La Panne à Zeebruges, il a tracé 10 balades magnifiques : des parcours tout prêts le long des points-nœuds pour cyclistes, chaque fois avec un circuit long et un autre plus court.

Avec ce guide cycliste comme source d'inspiration et les road-books prêts à l'emploi LePointNœud sur votre guidon, chaque balade à vélo devient tout simplement un double plaisir.

Vous pouvez télécharger **les road-books et cartes routières LePoint-Nœud les plus récents** en quelques clics sur www.lepointnœud.com, en utilisant votre code personnel et unique (voir page 1).



Passionné de cyclisme, **Patrick Cornillie** connaît à peu près tous les recoins de Flandre. Cet auteur, journaliste et poète primé a écrit de nombreux livres sur le cyclisme. Il travaille comme journaliste pour le magazine cycliste *Grinta!* et il est l'ambassadeur de Knoop-punter, le pendant flamand de LePointNœud. Patrick a donc le profil parfait pour contribuer à ce guide cycliste.

SOMMAIRE

Carte d'ensemble	8
Les plus belles balades à vélo à la côte belge avec LePointNœud	10
De quoi avez-vous besoin pour la route ?	10
Comment télécharger un road-book ?	11
Les points-nœuds expliqués	13

LES RANDONNÉES CYCLO

1 Blankenberghe De la jetée au polder	12
2 Bredene De l'arrière-pays à la plage	26
3 Coxyde De la dune la plus haute au polder le plus bas	40
4 Knokke-Heist Prestement de l'arrière-pays à la plage	54
5 La Panne Une balade riche en iode dans le « far west »	68
6 Le Coq Retour à la Belle Époque	82
7 Middelkerke Le long de la mer, des dunes et des polders	96
8 Nieuport Les charmes de Nieuport	110
9 Ostende Une balade royale	124
10 Zeebruges De la mer à Bruges et retour	138

Crédits photos	152
Légendes des pictogrammes utilisés	153
Road-books prêts à l'emploi	156



BLANKENBERGHE

De la jetée au polder

UITKERKE • ZUYENKERQUE •
MEETKERKE • SINT-PIETERS •
LE UITKERKSE POLDER

Il fut un temps où Blankenberghe (Blankenberge) était éreinté à maintes reprises dans les médias. Une campagne d'image récente, combinée à une nouvelle gare et à des rues centrales rénovées, devrait rendre la station balnéaire plus attractive pour les visiteurs. Cela vaut également pour les cyclistes, car Blankenberghe est une bonne base de départ pour une balade relaxante. Alors qu'en été une masse de baigneurs s'installent sur la plage près de la jetée, quelques kilomètres plus loin vous pédalez dans la tranquillité absolue du Uitkerkse Polder. L'itinéraire que nous avons dessiné pour vous est donc un parcours de contrastes éclatants. Il vous emmène au canal Bruges-Ostende et à des villages tranquilles tels que Zuyenkerque (Zuienkerke) et Meetkerke, pour ensuite revenir à la marina de Blankenberghe et la place de la gare très animée. Idéal pour une journée variée à la mer !

INFOS PRATIQUES

01

➔ DISTANCE

39,1 km (itinéraire court 24,9 km)

Ⓟ PARKING

À Blankenberghe, vous pouvez vous garer au Parking Centrum, Kerkstraat 122 (à la gare). Vous payez 4,50 euros par jour en semaine et 8,50 euros les week-ends et jours fériés.

📍 DÉPART

Votre balade commence au coin de la Koning Albert I-laan et de la Jeanne Van De Puttelaan (à côté de la gare).

🚲 PARCOURS

Le parcours est plat. Vous roulez sur des pistes cyclables sûres et des routes de campagne tranquilles. Vous suivez le réseau cyclable *Fietsnetwerk De Kust*.

🌿 NATURE DE LA ROUTE

Il y a deux (courts) tronçons de chemin de terre.

📍 EN SAVOIR PLUS

Point Info Tourisme, Hoogstraat 2 à Blankenberghe

☎ 050 63 66 20

🌐 visit-blankenberge.be.

🍽 BOIRE ET MANGER

» Estaminet 't Boldershof

Kerkstraat 13 à Zuyenkerque

☎ 050 41 24 27.

» Het Mortierken

Dorpweg 88 à Meetkerke

☎ 050 31 21 16

🌐 tmortierken.be.

» De Waterkant

Blankenbergse Dijk 66-74 à Bruges

☎ 0474 57 64 33.

» Cafeteria bezoekerscentrum Uitkerkse Polder

Kuiperscheeweg 20 à Uitkerke

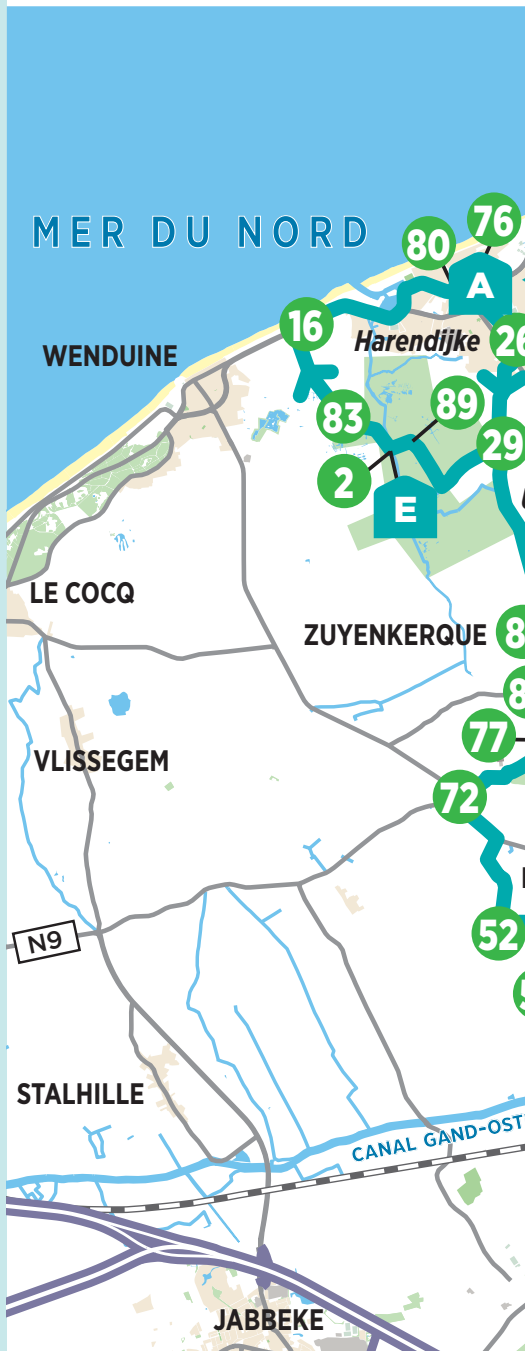
☎ 050 42 90 40

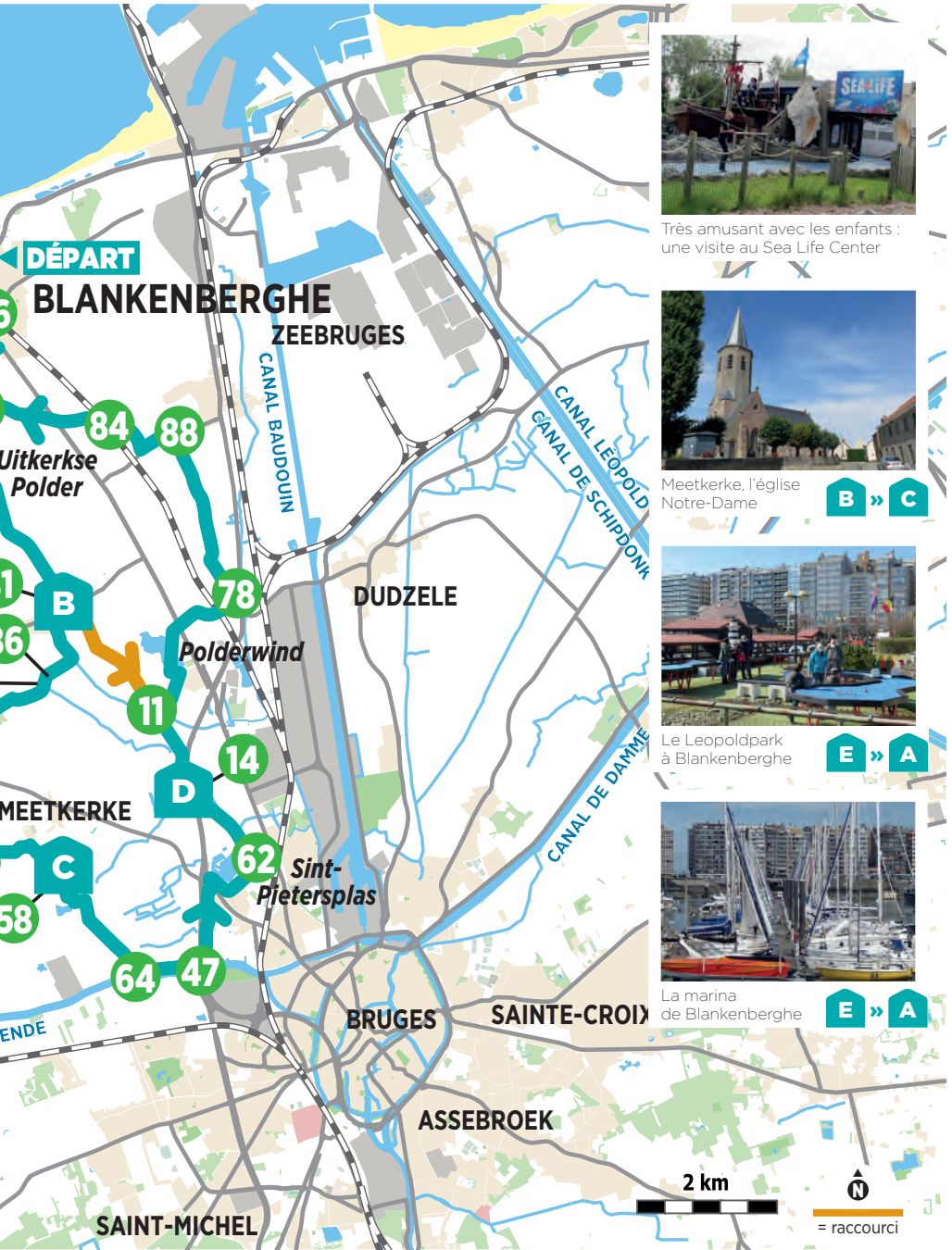
🌐 www.natuurpunt.be.

» Brasserie Terminus

Koning Leopold III-plein à Blankenberghe

☎ 050 41 19 45.





DÉPART

BLANKENBERGHE

ZEEBRUGES

DUDZELE

BRUGES

SAINTE-CROIX

ASSEBROEK

SAINT-MICHEL



Très amusant avec les enfants : une visite au Sea Life Center



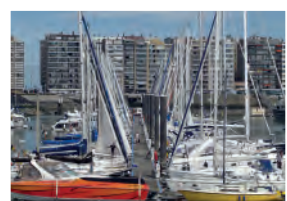
Meetkerke, l'église Notre-Dame

B » C



Le Leopoldpark à Blankenberghe

E » A



La marina de Blankenberghe

E » A

2 km



= raccourci

La gare de Blankenberghe, point de départ de cette boucle cycliste



Uitkerke, l'église Saint-Amand



Le Uitkerkse Polder : bon pour 1400 hectares de réserve naturelle protégée



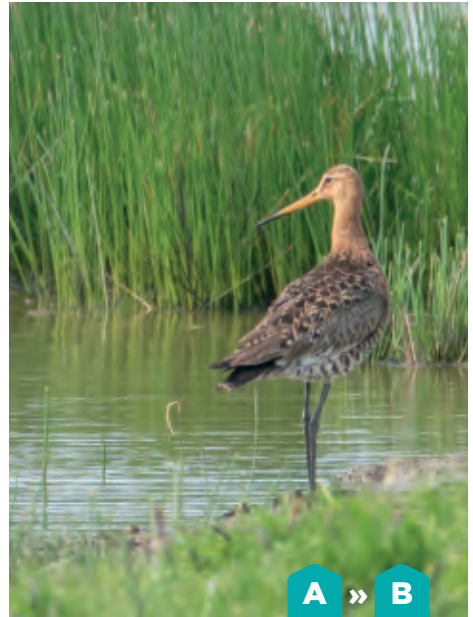
PARCOURS CYCLO

A » B 6,3 km

De la gare de Blankenberghe à Zuyenkerque

Vous partez de la Koning Albert I-laan, près de la **gare de Blankenberghe** **A**. Tous les trains viennent de Bruges, la ligne existe depuis 1863. Après la suppression de la ligne vers Heist en 1908, Blankenberghe est devenue une gare terminus où les trains quittent la gare dans la direction opposée. Le bâtiment actuel date de 2018. La Jeanne van de Puttelaan et un chemin entre le centre sportif et la voie ferrée vous mènent à Uitkerke. Jusqu'en 1971, c'était une commune indépendante, aujourd'hui elle fait partie de Blankenberghe – le centre du village est collé à la ville. L'église Saint-Amand a été reconstruite en 1892, mais possède une tour beaucoup plus ancienne. À l'écart du centre du village, une vaste zone de polders s'étend devant vous. À quelques kilomètres d'ici la station balnéaire fourmille de vacanciers, mais dans les polders vous respirez la tranquillité absolue

d'une sorte de *no man's land*. Cependant, en hiver, le Uitkerkse Polder est également très fréquenté ! Des milliers d'oies à bec court s'installent alors dans les prairies. Elles sont relayées au printemps par des spatules, des chevaliers combattants, des vanneaux, des barges, des avocettes et d'autres oiseaux de prairie qui viennent ici pour se reproduire. Ils font leur nid dans les nombreux fossés, mares et bordures de roseaux de cette zone protégée, qui est sans aucun doute la plus grande « nurserie » pour les oiseaux de prairie en Flandre. Le paysage de prairies millénaires s'étend sur pas moins de 1400 ha. Il y a une tour et plusieurs cabanes d'observation. Pendant un bon moment vous continuez à suivre la rue appelée Blankenbergse Dijk. En face d'une maison appelée *De laatste Stuiver* se trouve la chapelle Saint Job. Elle fait partie de Sint-Jan-op-den-Dijk, un hameau peu peuplé qui possédait au Moyen Âge une église paroissiale. Celle-ci a été détruite par les gueux en 1575. La chapelle actuelle a été construite au même endroit au début du XIX^e siècle. Sous des formations nuageuses souvent impressionnantes, vous continuez à pédaler à travers ce décor de champs et de prairies. Hormis une ferme rare, il n'y a pas d'habitations. Ce n'est qu'à Zuyenkerque que vous êtes « de retour dans le monde ». Bien que ce ne soit qu'un petit village, c'est la « capitale » d'une municipalité fusionnée qui se compose en outre de Nieuwmunster, Houtave et Meetkerke - bon pour une population de 2700 personnes. Un endroit calme et peu peuplé donc, situé entre Bruges et l'animation de la côte. 90% de la superficie totale de la commune sont des terres agricoles. En hiver, des milliers d'oies hibernent dans les polders de Zuyenkerque.



Dans le Uitkerkse Polder, vous pouvez apercevoir ces barges.

Un cycliste prévenu en vaut deux. Comme vous l'aurez remarqué, les débits de boissons sont clairsemés dans les polders. **Zuyenkerque B** est l'un des rares endroits où vous pouvez « faire le plein ». Il faut faire un détour de 100 m près de l'église. L'authentique café du village *Het Boldershof*, qui avec sa façade frappante marque l'image de la Kerkstraat, existe depuis le XIX^e siècle. L'église Saint-Michel de Zuyenkerque possède une tour romane classée datant du XII^e siècle. À l'intérieur de l'église, vous trouverez, entre autres, un banc à pain pour les pauvres et un orgue historique de Dominicus Berger datant de 1779. L'église était à l'origine deux fois plus grande et la tour se trouvait au centre du bâtiment. Cependant, la nef occidentale a été détruite au cours du XVI^e siècle. Dans la Flandre rurale, la dévotion n'est jamais loin et cela vaut également à

B » **C** 7,4 km

De Zuyenkerque vers le Kapellebrug à Meetkerke

ROAD-BOOKS

1	Itinéraire au départ de Blankenberghe 39,1 km Itinéraire court 24,9 km	157
2	Itinéraire au départ de Bredene 40,2 km Itinéraire court 26,1 km	159
3	Itinéraire au départ de Coxyde 53,5 km Itinéraire court 28,4 km	161
4	Itinéraire au départ de Knokke-Heist 45,7 km Itinéraire court 30,8 km	163
5	Itinéraire au départ de La Panne 37,3 km Itinéraire court 20,9 km	165
6	Itinéraire au départ de Le Coq 46,2 km Itinéraire court 28,4 km	167
7	Itinéraire au départ de Middelkerke 39,7 km Itinéraire court 26,1 km	169
8	Itinéraire au départ de Nieuport 54,1 km Itinéraire court 34,7 km	171
9	Itinéraire au départ de Ostende 47,9 km Itinéraire court 25,5 km	173
10	Itinéraire au départ de Zeebruges 47,8 km Itinéraire court 28 km	175

BLANKENBERGHE

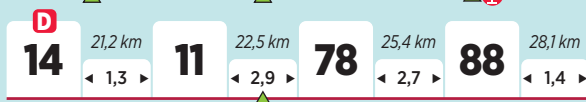
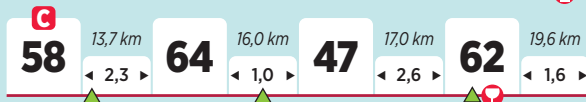
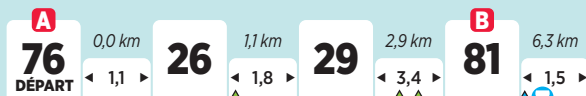
De la jetée au polder

 Téléchargeable sur www.lepointnoeud.com

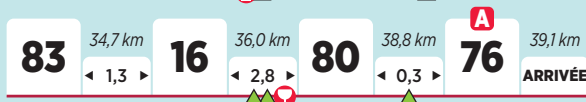
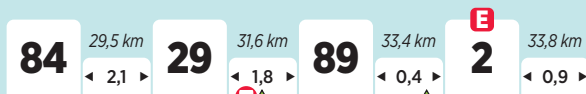
BLANKENBERGHE - 39,1 KM


Parking Centrum, Kerkstraat 122

lepointnoeud.com



PLIEZ ICI



 café/resto  point d'intérêt  à proximité/ mérite le détour

Cette carte s'insère parfaitement dans un porte-cartes [lepointnoeud.com](http://www.lepointnoeud.com).

© LePointNeud

 DÉCHIREZ ICI

www.lepointnoeud.com

TEXTES	Patrick Cornillie
TRADUCTION	Doreen Espeel
CONCEPTION GRAPHIQUE ET MISE-EN-PAGES	Keppie & Keppie
PHOTOS DE LA COUVERTURE	FACE Westtoer
	ARRIÈRE en haut : Westtoer
	au milieu : Johan De Meester
	en bas : Jan D'hondt
CARTOGRAPHIE	Peter De Bock

Cette publication a été élaborée avec le plus grand soin. Toutes les données ont été contrôlées sur place mais peuvent changer avec le temps. Les auteurs et l'éditeur s'efforcent de les actualiser, via www.lepointnoeud.com et vous sont reconnaissants de partager d'éventuels changements.

NOTRE ADRESSE :
Éditions Racine, Tour & Taxis - Entrepôt Royal
Avenue du Port, 86C / bte 104A
B-1000 Bruxelles

© Éditions Racine, 2021
© 2021 Westtoer - www.westtoer.be

Cette publication contient des données liées au réseau à points-noeuds. Ces données appartiennent à Westtoer (www.westtoer.be) et sont obtenues par la licence de Toerisme Vlaanderen (<http://trip.toerismevlaanderen.be/gdi>).

Le service provincial touristique cité n'est en aucun cas responsable pour le contenu de ce guide ni de la façon dont sont exploitées ces données dans le présent ouvrage.

www.racine.be

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez régulièrement des informations sur nos parutions et activités.

D/2021/6852/15
ISBN 978 239 025 170 5

Toutes reproductions ou adaptations d'un extrait quelconque de ce livre, par quelque procédé que ce soit, sont interdites pour tous pays.