

WAT maakt me soms boos?

Dat kunnen VEEL dingen zijn.

Iets ON-
EERLIJKS...

Hij heeft
TWE
bolletjes!



Je kunt NIET MEEDOEN...

Ik wil ook
spelen.



Je kunt
tegelijk ook
andere
gevoelens
hebben.

Agghh! Ik kan
het niet.



Neeeeee!



OEF!



Wordt IEDEREEN wel eens boos?

Ja, hoor. Iedereen laat het op andere manieren zien.



Wat doe JIJ als je boos bent?

Je kunt heel snel boos worden...



... als je moe bent.

... als je met andere grote gevoelens worstelt.



... als je bij mensen bent die boos klinken.



G*R@~?!

X#P@*!

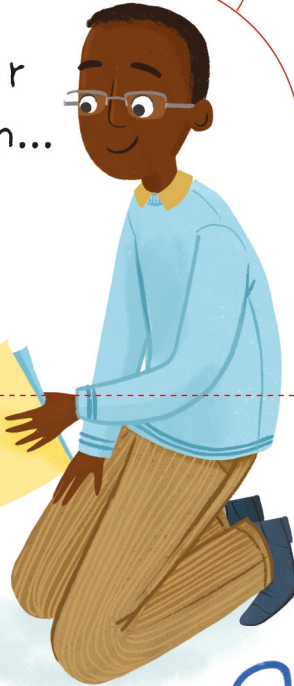
Wat als ik op **ONTPLOFFEN** sta?

Zoek een veilige manier om je boze gevoel te viten.



Je kunt een rustige plek zoeken...

Wat papier pakken...



Plens koud water in je gezicht.



Ga naar buiten...



Als je zin hebt om te slaan...



Krabbel een boze tekening.



Luister naar muziek...

