

Inhoud

-  1 Je geweldige lichaam
-  2 Eten en ontlasting
-  4 Ademhalen
-  6 Bloed rondpompen
-  8 Botten en spieren
-  10 De hersenen
-  12 De zintuigen
-  14 Drinken en plassen
-  15 Woorden over het lichaam

Ontwerp: Laura Parker
Advies menselijk lichaam:
dr. Zoë Fritz MBBS MRCP
Vertaling: Els Peeters



Je geweldige lichaam

Je lichaam is een geweldige machine. De duizenden onderdelen ervan werken samen om jou in leven te houden.

Belangrijke taken worden uitgevoerd door de organen. Dat zijn bijvoorbeeld je hart, hersenen, longen, lever, huid en maag.

Je hersenen versturen boodschappen via de zenuwen. Hoe dat gaat zie je op bladzijden 10-11.

Je huid is het grootste orgaan van je lichaam.

Je hart pompt voortdurend bloed rond in je lichaam. Kijk op bladzijden 6-7.

Elk onderdeel van je lichaam bestaat uit miljoenen bouwsteentjes, de cellen.

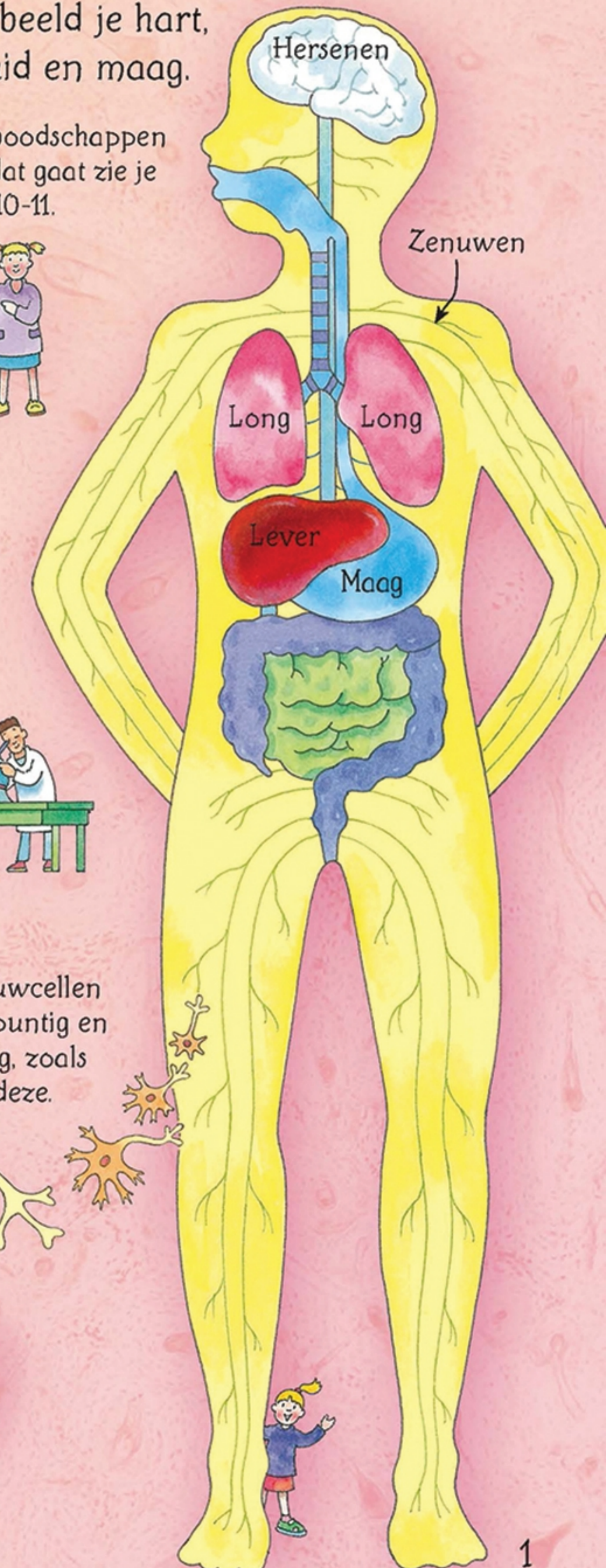
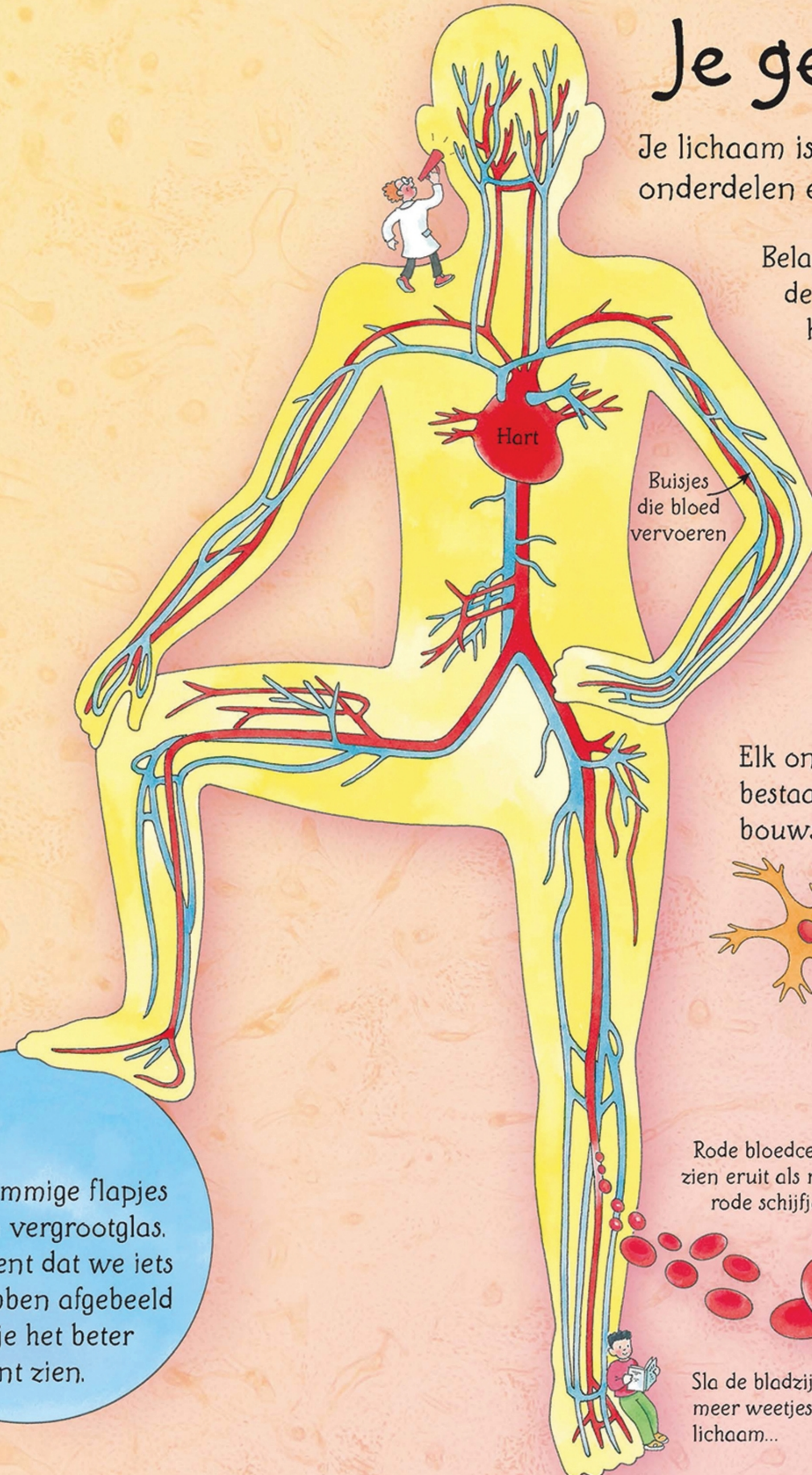
Je kunt cellen alleen door een microscoop zien.

Zenuwcellen zijn puntig en lang, zoals deze.

Rode bloedcellen zien eruit als ronde rode schijfjes.

Sla de bladzijde om voor meer weetjes over je lichaam...

Achter sommige flapjes zie je een vergrootglas. Dat betekent dat we iets groter hebben afgebeeld zodat je het beter kunt zien.



Bloed rondpompen

Je hart pompt dag en nacht bloed rond in je lichaam. Bloed brengt zuurstof naar je cellen.

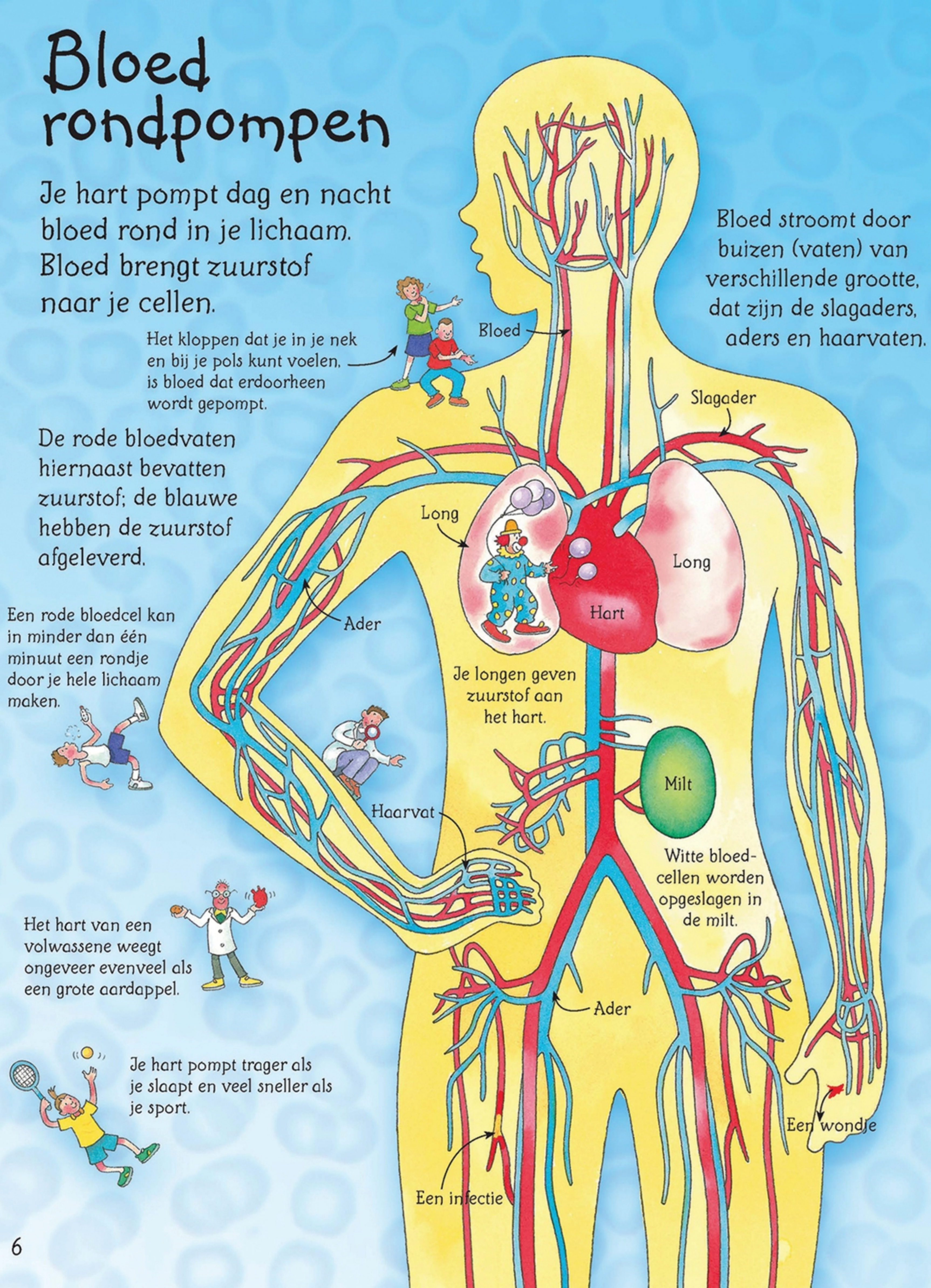
Het kloppen dat je in je nek en bij je pols kunt voelen, is bloed dat erdoorheen wordt gepompt.

De rode bloedvaten hiernaast bevatten zuurstof; de blauwe hebben de zuurstof afgeleverd.

Een rode bloedcel kan in minder dan één minuut een rondje door je hele lichaam maken.

Het hart van een volwassene weegt ongeveer evenveel als een grote aardappel.

Je hart pompt trager als je slaapt en veel sneller als je sport.



Bloed stroomt door buizen (vaten) van verschillende grootte, dat zijn de slagaders, aders en haarvaten.

Bloed

Slagader

Long

Long

Hart

Je longen geven zuurstof aan het hart.

Milt

Witte bloedcellen worden opgeslagen in de milt.

Ader

Een wondje

Een infectie

Op deze tekening zie je de binnenkant van een hart.

Je hart heeft twee kanten die tegelijk pompen.

Deze kant pompt bloed naar de longen om zuurstof te halen.

Deze kant pompt bloed met zuurstof door het lichaam.

Een grote ader brengt het bloed terug naar je hart.

Het geluid van je kloppende hart komt van je hartkleppen die dichtgaan.

In één dag legt je bloed de ongelofelijke afstand van 19.000 km af.

LONGEN

Bloed dat van het hoofd komt

Bloed dat van en naar de longen stroomt

Bloed dat naar het hoofd gaat

Kleppen regelen de bloedstroom.

Een grote slagader vervoert bloed door je lichaam.

Kleppen

Open klep

Open klep

Elastische slagaderwand

Er zitten ook bloedvaten rond het hart.

De slagader vertakt zich in kleinere bloedvaten.

Haarvat

